

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD53277	ImageGroup:	I1PD54420
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རིག་མཛོད rig mdzod
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a:spyi'i deb grangs 1.
Place:	[s. 1.]
Publisher:	dpal yul dar thang rig mdzod rtsom sgrig khang
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2008



# ཇིག་མཛོད།



དཔལ་ལུང་དང་མཁའ་ཇིག་མཛོད་ཀྱི་མཛུགས་པོ།

2008



བཤད་ཐུབ་སྐྱུ་གཤེད་བཞིན་པའི་ཟུར་ཞིག



བཤད་ཐུབ་སྐྱུ་ཚོས་རྩོད་བཞིན་པའི་ཟུར་ཞིག

# དཀར་ཆག

༡༽ མེད་བཟོད། ..... དཔེ་འདྲུ་རབ་རྒྱལ། ..... ༧

## སློབ་གསོ་སྒྲིང་དོར་གསལ་བྱེད།

- ༡༽ ལྷ་བོད་དབྱིན་གསུམ་འཕྲུལ་གྱི་མིང་མཛོད། ..... མ་ལན་པོ་རྫོལ་ཁྲིམས་སློབ་ཐོས། ..... ༡
- ༢༽ བོད་ཀྱི་བྱ་ལུག་ཆོས་སློབ་གྲུང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པའི་སྐོར། ..... མ་ལན་པོ་རྫོལ་ཁྲིམས་སློབ་ཐོས། ..... ༥
- ༣༽ དམངས་ཁོད་སློབ་གསོའི་ཟུར་ཞིག ..... ཀུན་དགའ་ཚངས་དབྱངས། ..... ༩
- ༤༽ མང་ཆོག་ཤ་ཡིག་རྫོང་ས་ལས་སེལ་བྱེད། ..... ལེས་རབ་ཡེ་ལེས། ..... ༡༢
- ༥༽ སློབ་གྲུང་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། ..... ཡེ་ལེས་རྫོང་། ..... ༡༥
- ༦༽ སྐབས་ཤིག་གི་སྐད་ཀྱི་ཚན་པ་ལ། ..... བང་བསམ་ལྷན་ཁྲུག། ..... ༡༧
- ༧༽ རིགས་མཐུན་ཆོག་ཤ་ལ་ལུལ་བའི་ཞུ་ཡིག ..... ཆོག་འབྱོར་སྐབས། ..... ༢༡
- ༨༽ སེམས་ཀྱི་འབོད་སྒྲུལ། ..... སྤྱི་ཚན་པ་དེ། ..... ༢༧

## སྐད་ཚུལ་སྒྲིང་བྱའི་འགྲུར་ཁྲུག

- ༡༠༽ མ་ལན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོག་ཤ་མཆོག་གི་རྟོགས་བཟོད། ..... བོད་དབང་བཟོད་པ་རྒྱལ་ཚོ། ..... ༢༩
- ༡༡༽ སྤྱོད་ཤ་གིས་ལེས་པའི་རི་མོ་བེད་ལུན་ཆོག་ཤ། ..... རྩེད་བཟོ་ལུན་ཆོག་ཤ། ..... ༣༡
- ༡༢༽ རྟོག་འགྲུ། ..... ལྷ་ཡིང་འཛིགས་མེད། ..... ༣༥
- ༡༣༽ སེམས་འགྲུ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྒྱན། ..... ཆོས་ལུས་བརྒྱ་གར་དབང། ..... ༣༩
- ༡༤༽ དེང་རབས་པའི་རང་གཤིས། ..... ལྷན་ཁྲུག་རྫོང་། ..... ༤༡



ལྷག་ཚུམ་དེ་ཟེའི་རྒྱད་མངས།

- ༣༣༽ རང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་འབྲུལ་གླེང་བ། ..... སྤྱི་ལུང་སྒྲིག་ ..... ༡༡༥
- ༣༤༽ རྒྱུ་དཀར་འབའི་ཐེ་རྒྱུ། ..... བཀའ་ལྟོ ..... ༡༡༦

གཤམ་ཆོག་རིགས་རྩལ་དོར།

- ༣༥༽ གཤམ་ཆོག་ ..... རྒྱ་སྤྱི་ལུང་སྒྲིག་ ..... ༡༡༧

མཚར་གཏམ་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར།

- ༣༦༽ ཡི་གེ་གྲིས་པའི་གོ་ལྷན། ལྷག་ས་ཇི། ..... སྤྱི་ལུང་སྒྲིག་ ..... ༡༡༨

དོ་སྤྱད་ཡིད་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་།

- ༣༧༽ གཤི་བྱིའུ་དོ་སྤྱད་མཐོང་བ་སྤྱུས། ..... རྒྱ་སྤྱི་ལུང་སྒྲིག་པའི་ས་ཐང་པོ། ..... ༡༡༩
- ༣༨༽ སྤྱི་ལུང་མཐོང་སྤྱི་ལུང་མཐོང་དོ་སྤྱད། ..... རིག་མཛོད་རྒྱུ་སྤྱི་ལུང་ ..... ༡༢༠

འཕྲིན་ཡིག་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་

- ༣༩༽ ལྷག་ལོང་ཁྱོད་གྱི་བསམ་གཞིག་ཐོར་བ། ..... ཀུ་བ། ..... ༡༢༡
- ༤༠༽ གསལ་ལ་བར། ..... རིག་མཛོད་རྒྱུ་སྤྱི་ལུང་ ..... ༡༢༢





དེའང་རང་རེ་ཁབ་འི་མེ་རིགས་འདིའང་གོལ་རིལ་པོའི་ཁྲོད་ན་མི་རིགས་ཤིག་གི་གོས་ལ་རང་མཁལ་བཞིན་དུ་  
སྤྲོད་དགོས་ཤིང་། རང་གི་གོས་དེ་དབང་བསྐྱར་དང་བཙན་པོའི་གཉའ་གཞན་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྤེར་མི་ཉན་ལ། རིགས་  
ཞེན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ངན་པའི་རྩོག་མ་ཞིག་གིས་རང་རིགས་ཀྱི་ཁུ་རྒྱན་དྲངས་མེད་རྩོག་མི་དུང་། འོན་ཀྱང་ད་སྐབས་ཀྱི་འགྲུང་  
བ་ལས་གཞིགས་ན་བྱེད་འོས་དེ་ལས་གོ་ཕྱིག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དོན་དངོས་ཀྱི་གྲོང་གུན་ཚབས་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས་རང་རིགས་ཀྱི་  
གྲངས་ཀ་དང་གོ་གནས། རིག་གཞུང་དང་སློབ་སྦྱོར་སྒྲིག་བསམ་སྤྱོད་གང་ཐད་ནས་ཉམས་སྦྱང་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་  
འདུག

ཨ་ཁ། ད་ནིང་ཚོ་གཉིད་ལས་སད་རན་ཅིང་། སྒྲིབ་གས་བཅིངས་རན། མ་ཚད་རང་རིགས་ཀྱི་གོང་ཆགས་འདི་  
བསམ་གྱིན་ཕྱོགས་གཤེད་ཅིག་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཁུ་རྒྱན་དྲངས་མེད་བསྐྱར་པའི་རྩོག་མ་དག་བསལ་དགོས་ཤིང་། སྤང་  
བའི་ཤེས་རིག་གི་རབ་བརྟན་པོ་མཐའ་སྐྱོར་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་དགོས། དེའང་དུར་སྐྱ་སྒྲིག་ཤེས་ཙམ་གྱིས་གཡག་དང་། ངར་  
སྐད་སྒྲིག་ཤེས་ཙམ་གྱིས་སྒྲག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་སྟེ་ལུས་ངག་རྒྱུ་མེད་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་པན། ངོ་མང་  
ཚོའི་འགོ་རྩལ་དགོས་ས་གཙོ་བོ་ནི་རང་གི་སྐྱད་ཡིག་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། རང་གི་རིག་གཞུང་རང་གིས་བརྒྱན་  
འཛིན་བྱེད་དགོས། དེས་ན་དུས་དེ་བའི་ར་མཚན་ནའང་སྐྱད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆེད་རྩལ་བྱས་པ་  
གཙོ་ཆེ་བས་དུས་དེ་བའི་ར་མཚན་སྐྱད་ཡིག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྤུལ་སྤོང་དང་རམ་འདེགས་སྤྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་སྟེ།

ཞེས་བོད་མི་པག་པོའི་རིག་མཛོད་རྩོག་སྒྲིག་འགན་འཛིན་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲིམ་ ༡༠༥ ཟླ ༩ རེས་ ༡༩ ཉིན་བྲིན་ཏུ་ནས།





# ཟུ་བོད་དབྱིན་གསུམ་ཤན་སྤྱར་གྱི་གསར་བྱུང་རྒྱུན་བཀོལ་མིང་མཛོད་ བལྟ་བསྟུལ་གྱི་སྒྲིབ་བཅ།

མཁམ་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲིབ་པ། སྤར་བ།

སྤར་བ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

དང་པོ། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་ལྷག་གི་བོད་རོལ་ལྷ་བཅོན་པོ་ཁྲི་ལྔ་བཅོད་  
བཅོན་གྱི་སྤྱི་འོ་ནས་མི་བོད་ཤན་སྤྱར་གྱི་ཆོག་མཛོད་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་མཛོད། དེའི་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་མཁམ་པོ་དག་གིས་བཅ  
གསར་རྒྱུ་དང་མི་བོད་ཤན་སྤྱར་གྱི་མིང་མཛོད་མང་པོ་མཛོད་མོད། སལ་མེ་ཆེ་ཞིག་ཆོས་ཕྱགས་ཀྱི་ཐ་སྲད་ཡིན། དུས་ཤིས  
རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་མཛུགས་ཐོག་ཏུ་བོད་ཀྱི་མཁམ་པོ་ལྷག་མར་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་  
མཛུགས་བྱ་བར་བཀྲིས། ཐ་སྲད་ལྷ་ཁྲི་སུམ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་བསྟུས། འོན་ཀྱང་དེ་ཟུང་མགོད་གས་ཐམས་ཅད་བོད་རང་ལ་  
སྤར་ནས་ཡོད་པའི་ཐ་སྲད་རྒྱུ་དང་པོ་རྣམས་ཡིན། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པ་དང་བརྒྱུ་ཅུ་པའི་ནང་དུ་མི  
རིགས་དཔེ་སྤྱན་འབང་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྤྱན་འབང་ག་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་ཏེ། ཟུ་བོད་ཤན་སྤྱར་གྱི་ཆོག་མཛོད་  
བཅོས་ཏེ་ཐ་སྲད་ཁྲི་བརྒྱུ་ལྷག་ཅིག་གཏན་ལ་པབ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་རབས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱད་ནས་བོད་སྤྱད་དུ་བསྟུར་བ་  
ཡིན། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཆེད་ལས་དང་ཆེད་ལས་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཛོད་ཆེ་རྒྱུ་དུ་མཉམ་སྤྱད་བཅོད་གནི་མཁམ་པོ་སྤར་  
མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མེད་པའི་མཛོད་རྒྱུ་ལོ།

གཉིས་པ། ད་ལྟའི་གནས་རྒྱལ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་གྱི་རིང་གི་བྱི་ཆོག་མཁམ་པོ་ལ་  
རྒྱས་ཀྱི་ཁྲི་དྲུག་སྤྱད་བའི་དངོས་པོ་གསར་པ་སྟེ། འབྲི་མཁམ་པོ་ལོ་བྱུང་གི་སྟོར་དང་། འབྲི་མཁམ་པོ་སྟོར་དང་། འབྲེལ་  
ལྷའི་སྟོར་དང་། འབྲི་མཁམ་པོ་སྟོར་དང་། ཅིས་འབྲེལ་གྱི་སྟོར་དང་། ཉེར་སྤྱོད་གསར་པའི་སྟོར་མང་པོ་ཞིག་ལ་མིང་རྩ་བ་  
ནས་མ་ཐོགས་པ་དང་། བཏགས་ཀྱང་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཀྱང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བྱགས་པའི་མིང་ཞིག་མི

རིག་མཛོད།

སྤྱི་ཡོད་པའི་ཡང་མ་དང་པོ།

འདུག དེའི་དབང་གིས་དེང་སང་རང་ཡོད་པའི་ལྷན་པས་པ་ནས་སྤྱོད་པའི་བར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛོལ་བའི་བྱོང་གི་སྤྲེང་ཆ་  
གང་ཞིག་བཤད་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་སྤྲེང་རིགས་གཞན་པ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འབྲེས་ནས་བསྐྱེད་ཆེན་བསམ་ཤིང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་  
ཡོད་པར་མ་ཟད་ཐ་སྐྱོད་སྤྲེང་ཞིག་རང་སྤྲེང་དམ་གཞན་སྤྲེང་གང་ཡིན་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཆོད་ཅུང་དུ་སྟེབས་ཡོད། དེའི་རང་  
ཅག་གི་རིག་གཞུང་དང་མི་རིགས་ཉམས་སྐྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་འཚབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་།

གསུམ་པ། བསམ་པའི་ཀུན་སྤྲོད། དེས་ན་དཔལ་དང་ཅག་གིས་བོད་ཀྱི་སྤྲེང་ཡིག་གཉིས་པོ་ཉེན་འདེལ་སྤྱུང་  
སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། ཐ་སྐྱོད་ལུན་སུམ་ཤིང་ཆོག་ས་སུ་འཕྱུར་བའི་རེ་འདུན་སྤྲེང་ལ་བཅངས་ཏེ་རང་སེམས་དཔང་པོར་བཅུག་ས་ནས་  
བརྟགས་ཀྱང་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་ནས་པར་དག་པ་ལས་སྤྲེར་སེམས་སྤྱོད་ཅུང་ཡང་མེད་པའི་སྤོ་  
ནས། རྒྱ་བོད་དྲིན་གསུམ་འཛུལ་གྱི་གསར་བྱུང་རྒྱ་བཀོལ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་མིང་མཛོད་འདི་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།

པའི་པ། མིང་མཛོད་སྤྱི་ག་པོ། མིང་མཛོད་འདི་སྤྱི་ག་པོ་དག་ནི། ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་ས་ཆ་སྤྱོད་པ་རེ་བ་ཅུ་མ་  
ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གསུམ་མཐ་ལྟོང་ས་དང་ཞིང་ཆེན་ལྗེ་རྒྱུ་འབྲོག་དང་གོང་ཁྲུང་གི་མི་རྒྱམས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་  
ཆ་ནས་ལས་ཁུངས་དང་སྤོ་བ་བྱ་འགའ་རེ་ཅུ་མ་ཡིན་པར། བོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་བཀའ་བརྟུན་དང་དགེ་ལུགས་སོགས་བྱུ་བ་  
མཐར་ཐུགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་དང་སྤོ་བ་བྱ་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། རྒྱ་རུང་ལྗེ་རིག་ནང་བསྟན་སྤོ་བ་བྱ་ཆེན་མོ། སྤྱོད་གེ་  
ཚོགས་ཆེན་དགོན་པ། རེ་བཀོང་གཏེར་སྤྱོད་དགོན་པ། གསེར་སྤྱུག་ལུང་དགོན་པ། གསེར་དྲེལ་སྤྱོད་དགོན་པ་  
དང་། ལུ་བྱུང་མི་རིགས་སྤོ་བ་བྱ་ཆེན་མོ། ལྷོ་རུབ་མི་རིགས་སྤོ་བ་བྱ་ཆེན་མོ། མཚོ་སྤྱོད་དགེ་ཐོན་སྤོ་བ་བྱ་ཆེན་མོ། སི་ཁྲོན་  
དགེ་ཐོན་སྤོ་བ་བྱ་ཆེན་མོ། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་སྤོ་བ་བྱ། དཀར་མཛོས་རང་སྤྱོད་ལུལ་སྤྱོད་འཛོན་སྤོ་བ་བྱ། མགོ་  
ལོག་རང་སྤྱོད་ལུལ་མི་རིགས་སྤྲེང་ཡིག་གཞུང་ལས་ཁང་། རྒྱ་ལྷོ་ལུལ་ལས་མི་རིགས་ལག་རྩལ་སྤོ་བ་བྱ། དཀར་མཛོས་མཚོ་  
རི་སྤོ་བ་འབྲིང་། འབབ་ཐང་མཚོ་རི་སྤོ་བ་འབྲིང་། མགོ་ལོག་བོད་ཡིག་སྤོ་བ་འབྲིང་། བོད་ལྗོངས་གསར་འཕྱུར་  
ཁང་། བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སྤྱོད་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། བོད་ལྗོངས་དམངས་ཚོགས་སྤྱོད་རྩལ་ཁང་། བོད་ལྗོངས་གནས་  
གཤིས་ལྟེ་གནས། ལུན་ནན་བདེ་ཆེན་རྒྱུག་ཁང་། སི་ཁྲོན་རྒྱུང་སྤྱོད་ཁང་། བོ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱུག་ཁང་། སི་ཁྲོན་  
མི་རིགས་དཔེ་སྤྱུག་ཁང་སོགས་བོད་ཀྱི་བཤད་བྱ་དང་དགོན་པ་དང་སྤོ་བ་བྱ་དང་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་གི་མི་སྡུ་མཉམ་དུ་  
འཛོལ་ས་པོ།

ལྟམ། མིང་མཛོད་ཀྱི་དོ་བོ། མིང་མཛོད་འདི་ལ་རུང་ཟད་རྒྱས་པ་རྒྱ་བོད་དཀྱིན་གསུམ་འན་སྤར་གྱི་ཐ་སྐད་ལ་བོད་  
 ཡིག་གི་ཚིག་འགྲེལ་བཅས་ཐ་སྐད་ཚིག་གི་ལྷན་ཅན་ཞིག་དང་། བསྐྱུས་པ་ཐ་སྐད་དང་པར་རིས་སྤར་བའི་རིས་འབྲེལ་གྱི་  
 མིང་མཛོད་ཐ་སྐད་ཚིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷན་ཅན་ཞིག་སྟེ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཡོད། དེ་ལས་རིས་འབྲེལ་མིང་མཛོད་དུ་ཆ་  
 ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཚིག་འགྲེལ་མིང་མཛོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་དུ་འགྲུབ་པར་འབྱུང་ ཏེ། མིང་མཛོད་འདི་གཉིས་བོད་ཀྱི་  
 དམངས་ཁྲིད་ནས་མ་བསྐྱུལ་དང་སྤངས་གྱིས་མེར་སྐྱ་གཉིས་ཀ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཤིང་། འགྲོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གིས་  
 བཏང་ནས་བཟོས་པའི་མིང་མཛོད་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་སྐུམ་མོ།

དུག་པ། ཐ་སྐད་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ། མིང་མཛོད་དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་མིང་རྒྱུང་ཤས་ཤིག་ཁྱབ་བཅུལ་དུ་  
 གཏོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ལས། གཞན་ཐམས་ཅད་གསར་བྱུང་གི་དངོས་པོའི་ཐ་སྐད་གསར་པ་འདྲ་གཤིན། ཐ་  
 སྐད་དེ་རྒྱམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། འགའ་ཞིག་ནི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སམ་དཀྱིབས་འདོག་བྱེད་ལས་ཐོན་ལུལ་  
 བཅས་ལ་བརྟགས་ནས་མིང་གསར་དུ་བཏང་གས། དེ་ཡང་ཅི་རྒྱས་གྱིས་རང་རེའི་པ་མེས་གོང་མ་རྒྱལ་གྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་  
 ལྟར་དུ་དོན་སྟོན་ཞིང་བཅོད་བདེ་བ་ཡི་གེ་ཉུང་བར་བྱས་མོ།

འགའ་ཞིག་ནི་དཀྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་མིང་སྤར་ཡོད་པ་བསྐྱུར། དེ་ཡང་སྤྱ་སྤྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པ་ལས་གཏན་  
 ལ་ཕབ་པའི་ཡིག་སྤྱོར་གྱི་ཚུལ་དང་། དེར་རབས་ཀྱི་ཡིག་སྤྱོར་བྱེད་ཚུལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྐྱུར། བསྐྱུར་གཞི་མིང་དེ་སྤྱིར་བཏང་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཐོན་ལུལ་གྱི་སྤྱིང་ངམ་རྒྱ་ཞག་གང་ཡིན་གྱི་ཡིག་དབང་བཅོན་དུ་  
 བྱས། དམིགས་བསལ་ལ་དོན་དང་གང་འབྱོར་བ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་དོ། མི་ཤེས་མིང་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་ལས་གྲས་པ་  
 ལྟ་བུའི་ཐ་སྐད་ཉུང་ཟད་ཅིག་ནི་གཞན་གྱི་སྐད་སྤར་བཞག་བྱས། དམིགས་བསལ་གྱི་ཐ་སྐད་འགའ་ཞིག་ནི་ཉམས་མཚར་  
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཞིང་གཞན་སྐད་ཀྱི་གདངས་མ་ཉམས་པར་བྱས་ཡོད་དོ།

ཐ་སྐད་དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོར་ངས་ནས་བཟོས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་གཤམ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ལྟན་དུ་འདུས་  
 བས་མིང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གསོ་བྱེད་ཞིབ་མོར་བྱས་ནས་བཅོད་བྱའི་དོན་དང་འབྱོར་མི་འབྱོར། བཅོད་པ་བདེ་མི་བདེ། བོད་སྤྱི་  
 སྐད་དུ་སོང་མ་སོང་སོགས་ལ་བརྟག་དབྱུང་ཡང་ཡང་བྱས་པར་མ་ཟད། བོད་ཚལ་ཁ་གསལ་གྱིས་གནས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་  
 ལ་མ་བསལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དགོངས་འཆར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་མའི་མ་ཟིན་ལུལ་ཞིང་། དགོངས་འཆར་གནང་བ་  
 རྒྱམས་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། བཅོད་བྱའི་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་མ་ཐུན་ཡང་བོད་མཐུན་དབྱས་ཡོངས་  
 ལ་གོ་བཅའ་འཕྲོད་ལ། ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་བཅོད་ཀྱང་བདེ། རེ་བྱུང་ཞིག་ཐོག་མར་མི་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་རུང་ཟད་ལོ་བས་པ་ན་

རིག་མཛོད།

ཕྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལུང་ལྷོ་ལོ།

བདེ་བས་པལ་ཆེར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་རེ་ཡིན་པར་སེམས་སོ།།

4.

ནས། འདིའི་ཐ་སྐད་རྣམས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་ཁ་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་པར་སྒྲིང་མག་པ་ནས་ལྷ་བ་ལག་པ་སོ།།

ལེགས་བཅས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་རྒྱལ་ཡིག་ཐོག་གཟུང་བར་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ལྷན་པར་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

དགོངས་འཆར་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་བརྒྱུར་རྒྱལ་ལམ་འཕེལ་ཞུ་བ་བྱེད་སྐབས་སམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྲིད་མཛའི་དཔེ་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་།



རིག་མཛོད། ..... སྤྱི་དེབ་གྲངས་དང་པོ།

[illegible]

བདག་གི་ཕ་ཡུལ་དུ་འང་རང་དང་ན་མཉམ་ཞིག་ཡོད་དེ། བདག་སློབ་ལྟ་འགྲོ་བ་ན་དེ་ཕ་མ་དག་གིས་སློབ་ལྟ་  
འགྲོ་མ་བཅུག། སྤྱིས་སུ་བདག་སྐབས་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་ན་དུང་སྒྲིང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོག་ཆན་འགའ་ཞིག་གི་ཇེས་  
དེད་ནས་འགྲོ་ཞིང་འདུག། མཐར་ཐོག་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ལེ་འདུག། གཤམ་དེ་མོས་པ་ན་སེམས་ལ་མངས་པ་ཆད་མེད་པ་  
ཞིག་ལྟ་སྟེ། འིན་དུ་རྒྱུད་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་ལིག་ཕུགས་འགའ་ཞིག་གི་འཛོལ་མཉམ་གྱི་དོན་དུ་སྟེས། དེའི་དོན་དུ་  
འཛོ། དེའི་དོན་དུ་ལེ་བར་ལྟར་པ་སྟེ། མི་ཞིག་གི་ཚོ་སྟག་ལ་ཅི་འདྲའི་དོན་ཐང་མེད་པ་ལ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་འདྲ་བ་  
འིན་དུ་མང། འདི་ཡང་རིག་གནས་སྤྱིང་བའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པས་ལན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ལོ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིན་དུ་ངེད་ལ་ན་  
གཞིན་ཞིག་གིས་ཁ་བཟང་བྱས་པ་དཔེ་ཏེ། ཁོ་སྤོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པ་ན། མི་གྲག་དུ་ཕུགས་བཟང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་  
གལ་ཆེན་ཞིག་སྐབས་པ་ལྟ་ཅི། ཟུག་ལ་འགྲོ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཙམ་ཡང་རྩལ་མཐུན་ཞིག་བྱེད་མི་ཤིས་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་  
དུ་ལྟུང་པ་ཞིག་ལྟར་བས། ར་ལ་རིག་གནས་སྤྱིང་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་ཆད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་རིག་གནས་ཞིག་སྤྱིང་དུ་མ་བཅུག་  
སྟེ། པ་མ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་ཁོང་ཁོ་མོས་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟར་ཞེས་ཟེར། རིག་གནས་སྤྱིང་དུ་མི་འདུག་པ་འདི་དུ་ཕུག་  
དག་གི་ཆོག་པ་ལོ་ལ་གཞོན་པ་འིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་དངོས་གནས་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་རྒྱུ་འདི་ཁྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་བར་གྱི་དོན་ལྷན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
ང་རང་གི་ཡུལ་གྲུ་གཡིན་པས་ཅི་ཤུལ་དེད་ཀྱི་དཀར་པོས་ཡིན་བས་མས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་རྒྱུག་པས་ན་དེའི་ཚོགས་གི་མདུན་ལམ་  
ལ་ལོག་པ་དང་བས་མས་ནས་དེས་དང་རུ་མཐོང་ཆེན་གྲུད་གོ། རེད་སང་བོད་ཡུལ་གྱི་སྤོབ་ཡུ་མུ་རུ་བཟང་གསུམ་ལྷན་ཏུ་མང་  
པོ་ཁྱིམ་ན་སྤོབ་སྤྱོད་ཤུལ་འདི་སྤོབ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུག་པ་དང་། ལས་ཤུལ་འདི་ཡུལ་གྲུ་གཡིན་གྱི་བོད་རྒྱལ་གཤམ་མ་དང་



རིག་མཛོད། ..... སློབ་གསོ་སྤང་དོར་གསལ་ལ་བྱེད།

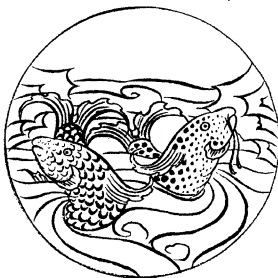
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བུ་ཕུག་ནི་ཉུང་ཤས་ཙམ་ལས་མེད། འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པོད། རང་ཅག་གིས་སློབ་སྦྱང་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པའི་ཡན་པད་ཡིན་པ་སློབ་མང་དགོས་སོ། བྲོང་ཁྱེར་དག་ན་ཡོད་པའི་མ་མཁེན་ཏུ་མང་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་འཛོལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྱད་དེ་བྱིས་པ་ཚོར་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱིད་ཀྱང་རང་ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་འབྲོག་གི་པ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལ་དཀའ་ཚོགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་པོ་ཚོ་དཔར་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་རྒྱུས་སློབ་གྲྭར་གཏོང་དགོས། གལ་ཏེ་སློབ་གྲྭར་བཏང་ཡང་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ། རང་ཚོའི་བུ་ཕུག་དག་ལ་བྱ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། རིག་གནས་ཡོད་ན་བྱ་བ་རང་གིས་བཙལ་ན་ཚོགས་པས་གང་ལྟར་ཡང་རིག་གནས་ངེས་པར་སྦྱང་དགོས་པས་གཏམ་འདི་དག་ཡིད་ལ་འཛོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།

བྱིས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་ནས་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱང་བྱ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གཤེད་དང་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དན་པས་དུས་འདའ་བར་བྱས་ཏེ་མཐུར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་སྤྱར་ཡུགས་འཛོལ་ཙམ་ལ་ཤེ་ནས་མི་ཚེ་སྦྱེལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་བཙོན་པ་དྲག་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་བོད་རིག་མཁེན་གཤེད་ཀྱི་ཕྱིན་བོད་མི་རིགས་རང་གི་སྤར་ཡོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་མི་རྒྱུས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དེའི་སྤར་དུ་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་རིག་པའི་ལེགས་ཆ་རང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྒྱུས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་བོད་སྤྱོད་གཏོང་ཤེས་དགོས། དེ་དག་གིས་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཛོལ་པ་ཡར་རྒྱས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་རང་གི་འཛོལ་བའི་རང་གཤེས་ཀྱང་མཁུ་ལྟར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་འདེམ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་བོད་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་མི་ཐུམས་ཅད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་དང་དགོ་མྱིག་གི་ལས་ལ་སྤང་དོར་དུ་བགྱིད་པ་འདི་ག་ཡིན་པས་དེའི་རྩ་བ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་ཞིག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཛོལ་བའི་མེད་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་མིའི་འཛོལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མེད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡི་མུག་པའི་གནས་ཏེ། ཟས་ཟ་བཞེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པར་བྱེད་མོད་ཟམས་ན་དེའི་གཤེད་དུ་འབབ་ལ། སྒོ་སྒྲིལ་ལུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པར་རྫོམ་ཡང་བྱོན་མང་ན་དེའི་ལྟར་དུ་འལྟར། སྤྱི་སྤྱོད་ན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་ཀྱང་ཉན་དྲག་ན་དེའི་སྤྱན་མར་འལྟར་བ་སོགས་མདོར་ན་རང་རེའི་དབང་པོ་འདི་རྒྱུས་ལ་ལས་ཀྱི་བསོ་སྒྲུལ་དུ་ཐོབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་བྱུང་འདི་ཙམ་ལས་མཐུར་གཏུགས་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ལང་

ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་མེད་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཡན་གྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རང་གཞན་མཉམས་ཅད་ཕུང་པའི་རྒྱར་  
འབྱུར་བ་མཛོད་ན་སྤྲུལ་ཡིན། དེས་ན་པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚྭ་གསལ་ཡེར་རྒྱས་པོར་བའདེན་ནི་རང་ཅེ་མཉམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་ལ་ཕྱི་ནང་གི་  
ཡེར་རྒྱས་གཉིས་ཀ་དོ་མཉམས་ཞིག་པོར་བཞིན་ཅེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའང་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཤིལ་པོ་ཆེས་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་གཞན་དག་གིས་མཛོད་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་  
དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ན་གཞོན་རྒྱམས་ཀྱིས་བག་མེད་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་པར་དགའ་སེམས་  
འབད་པ་ལྷག་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི། མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་བ་མཐུ་སྤོབ་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཨ་མས་ཞལ་ཏུ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ཡང་མི་ལ་འདི་རྒྱུ་ཐུར་ལས། དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ལམ་དུ་རྒྱས་པ་ལ། ཨ་མ་ཐག་རིང་གི་བར་དུ་སྤྱེལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་བུར་  
དང་། སྤྱེལ་རྒྱུ་ཆར་འཐུང་སར་ཨ་མས་ངས་ཤོགས་པོ་རྒྱམས་ལ་ཁ་བཞུ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག། བྱེད་པར་དུང་རང་བྱུར་དུ་  
བཀར་ནས། མ་གཅིག་དང་བྲག་ཅིག་འབྲལ་མི་མེད་པར་ཨ་མས་ངའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅར་བཅར་བྱས་ཤིང་གདོང་  
མཆི་མས་གང་བའི་དུང་ག་གིས་བུ་ཏུ་ཅག་མ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོས་ལ་ལྟོས་ལ། ཡུལ་དུ་མཐུའི་རྟགས་ཐོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་  
ཀྱིས་ཤོག་ཅིག། ཁོང་ཚོའི་མཐུ་དང་ཏུ་ཅག་གི་མཐུ་མི་འདྲའོ། ཁོང་ཚོ་གཅེས་སྤྱག་རང་དགའ་རྒྱགས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་  
འདུག། ཏུ་ཅག་མ་སྤྱད་སྤྱག་སྤྱག་པའི་མཐུ་ཡིན་པས་ཁྱོད་སྤྱོད་རུས་སྤྱོད་ཤོག་ཅིག། ཅས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་མ་བཞེད་པར་  
སྤོང་དཀྱིལ་དུ་འཛོན་པ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་འོ།



# དམངས་ཁྲོད་སློབ་གསོའི་ཟུར་ཞིག

ཀུན་དགའ་ཚངས་དབྱངས། མགོ་ལོག

ཉམས་བཞིན་པའི་དམངས་ཁྲོད་སློབ་གསོའི་ཟུར་གལ་ཆེན་གཉིས་གྲིང་བ།

ང་ཚོས་སློབ་གསོའི་ཟུར་དོས་གང་རུང་ལ་བལྟ་ཞིབ་བྱས་ན། སློབ་གསོ་ནི་སྒྲིལ་མང་ལ་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་ལའང་རུས་ལུགས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་དང་ཐོན་འབྲས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་འཛོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའང་སློམ་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

དུས་རབས་གསལ་རྒྱུ་ཆིང་གི་འགག་སྐྱེད་འདིར་ཕྱི་ནང་གསལ་གསལ་སྒྲིལ་བུ་ཟླ་ཟླ་སྒྲིལ་བུ་ཟླ་ཟླ་ལའི་མི་རབས་འགྲིག་པ་གོད་ཆག་རབ་མེས་མང་པོ་གི་མེད་ཆོར་མེད་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཐུན་དགལ་ཞིབ་གྱིས་བརྒྱས་ན། དུས་རབས་གསལ་བའི་སློབ་གསོའི་དོན་སྤྱད་ཁོང་གི་མཐུན་དགའ་ཆོས་ཆེད་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཟུར་ཉམས་པས། མི་གྲལ་བསྐྱར་ནས་འདྲེ་གཤེག་མ་ལན་གྱི་གཞོན་སྒྲིལ་ཆར་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་རྩིས་ལའི་དཔེ་དང་ཀུན་མཁུངས་སུ་འབྱུར་གྱིན་འདུག ལྷག་པར་ལ་མའི་བསམ་སྒྲོ་ན་མ་སོན་པས་གྱིས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་གྲུར་འགྲིམ་པའི་གོ་སྐབས་འབྲས་འོར་དུ་སོང་ཆེན་སློབ་གསོ་དང་ཁ་དྲ་ཞེས་པ་དག་འགྲུབ་ཆོས་ལས་མ་ཐོས་པས། ཆང་འབྲུང་རྒྱལ་སྐྱེག དྲུང་འཐོན་རྒྱ་བྱེད། རྒྱ་རྒྱུ་མཐུན་ལ་བསོགས་པ་མཁོ་བོ་ལོ་ལོར་དྲགས་པས་མཐུན་ཐུག་མི་ཆེད་རིན་ཐང་ལོན་པ་ལར་ཞིག རང་སློག་རྒྱུ་འདྲེ་བོ་དང་དུས་བུར་གཅོད་དགོས་ཐུང་ལ་ལན་ལང་རྩེ་མང་ནས་རྩེ་མང་དུ་འབྱུར་བཞིན་མཆིས།

སྤྱི་ཆད་ཡིན་ན་སློབ་གསོ་ཞེས་པའི་སློང་གཞི་འདི་འབྲོག་པ་མང་ཆོག་གི་ཁྲོད་དུ་དེ་འདྲའི་དར་མི་ཆེན་ལང་། མི་སེམས་ལེགས་བསྐྱར་དང་གཤིས་བཟང་ཆོད་ལེན། རྒྱན་བཀྲུ་གཞོན་བྱམས་དང་གཞན་ལམ་སྤྱི་འདོད་སྐྱེས་གྱི་དོར་སྐྱེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་ཞིག་སྤྱེ། བྱི་རྒྱུང་རྩི་ཆེད་འབྲུལ་སྒྲན་དང་། མའི་དུས་ལམ། ཨ་ཁུ་རི་བོང་དང་ཨ་མ་ཤེད་མོང་། རོ་མོ་ལྷ་རིས་སྐྱེས་སློབ་གསོའི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་གཞན་གཤམ་མང་པོ་རྒྱན་པས་གཞོན་པ་ལ་བཀྲད་དེ་མི་ཆེན་ལ་སྤང་སེམས་དང་

རིག་མཛོད། སྤྱི་འདུན་གྲངས་དང་ལོ།

མི་བཟང་ལ་ཡིད་སྤྲོད། ཡར་བསལ་ལ་གོ་མ་མཛོད་དང་གོ་མ་མོ་ལ་ཕྱི་ཐག། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཡར་བསལ་གྱི་ལུགས་ལ་མི་  
 རྟོང་སེམས་འཇིག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པའི་མི་རབས་ཤིག་དེ་ལྟར་མི་གྲིག་ལ་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་འདུག།

བུ་རྟོན་པོ་གོ་ཡི་ན་ཡང་ཙམ་ལྷགས་ལུང་དང་། དཀར་པོ་དུང་གི་སྤྱོ་མེད་ནང་ན། དུང་གི་བུ་རུང་འཕྲེད་ཉལ་  
 གཅིག་ཀྱང་། རང་འདྲེ་ཡིན་བཞིན་གཞན་ལ་འདྲེ་ཞེས་ཤིང་མ་བཟ་མི། རི་མགོ་ཁོ་གསུང་ཅེན། རྒྱལ་ཁག་རྩ་སྤྱུ་ལེག་  
 གིས། རྒྱ་ལོ་གཡལས་འཕོར་གཤོན་འཕོར་། རྒྱ་ཟུར་རྩ་ལ་བྲལ་སོང་། རྒྱ་བྲལ་པ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲེད་དང་གསལ་རྟོག་  
 མང་པོས་བྱིས་པའི་སྤྱོ་རིག་གི་སྤྱོ་འཕར་འབྲེད་ཅིང་། བསམ་གཞིག་གི་མ་ལག་སྤྱོ་རྟོགས་སྤྱལ་པའི་བྱེད་ཐབས་འདིའི་  
 རིགས་ཁ་སང་དང་རིང་ཡོད་པ་ནས་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་ནས་མི་ཤེས་པའི་ཉ་སྤྱན་ཅད་ཡིན་ནུ་སྤྱོར་དེ་རེའི་བྱིས་པ་ནང་སོམ་ནན་ཅོར་  
 གཞི་གཅིག་དུ་འཛོགས་ཏེ་གནས་གནས་ཤིང་ཤེས་དང་། ཁྱེད་འཛོགས་ཤེས། ལྷ་ལེན་ཤེས་སོགས་འབྲུག་བསྟུན་བྱེད་པའི་སྤྱལ་རྩུ་ཅེས་ཅེར་དར་མོད། ལ་  
 སང་དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་འདི་དག་ཅིང་མ་གཏན་མེད་དུ་རྒྱུར་ནས་འདུག་པས། ང་ཡལ་ལུ་དུ་ལོག་ཐེངས་འདི་འདྲི་གཞན་རེ་བས་སྤོབ་གསེའི་རྩུར་མང་པོ་  
 ཞིག་ཉལ་བ་བཞིན་པའི་རྩུར་བའམ་ལོག་མེད་དུ་སྤྱུས་ནས་ལུང་། ང་ཚོས་གང་ཞིག་ན་འཕྲོམ་ས་དགོས་ན་སྤོབ་གསོ་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོམ་བ་  
 པ་དེ་ན་ན་སྤོབ་གསེའི་རྩུ་རྩུར་གཏན་ཅན་དུ་བོད་པའི་བྱིས་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ་འཇར་སོང་པས་འདུག་སྤྱོད་ཤིང་དམ། འདི་ལྷ་མ་མས་ལོང་ན་མེས་མས་བདེ་བདེ་  
 བྱས་ནས་གཏིང་རྩུ་ཞིག་དངོས་གནས་མེད་གི། ཡིན་ན་ཡང་འདི་ཚོས་ཅོན་པ་དང་ཅོན་པོ་འདི་ཚོར་ཅི་ཡིན་མེས་ལས་བྱུ་བྱུར་ཙམ་མེད་སོང་། རྩོད་པོར་  
 ལྷ་མ་ནས་སོང་པས། ཕར་བལྟས་ན་ན་ཕྱིར་དོ་རྟོགས་བྱུ་པ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་བསམ་ནས་ནས་བལྟས་མང་པོ་ལྷི་བ་གཏོང་  
 གཏོང་བྱེད་ཤེས་ཙམ་ལས་བལྟས་འདི་ལྷ་མ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། མ་འོངས་པ་ན་མི་ཟས་རྩོས་པའི་རིན་འབབ་འདི་ལྷ་མ་གསོང་  
 དུ་འདུག་དགོས་པའི་འཇར་གཞི་དང་རེ་བ་ཙམ་ཡང་དགོན་ཚོན་འདུག།

གྲོག་བརྒྱན་དང་། བརྒྱན་འཕྲིན། རྒྱུང་བརྒྱུགས་སོགས་ནི་བརྒྱུ་ཚེད་བརྒྱུ་ཅུལ་གྲོང་ས་ཙམ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་  
 འགྲེལ་པ་མཚོན་ན་རྒྱུ་བ་གསོ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱེད་གཤམ་ཆེན་ཞིག་རེད། ར་རྩོས་གྲོག་བརྒྱན་དང་། བརྒྱན་འཕྲིན། རྒྱུང་  
 བརྒྱུགས་སོགས་སུ་ཅི་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ལའང་ལས་ཀྱི་མཁས་དེད་གཤམ་ཉེར་ལ་བཞགྱི་མི་སྣ་དཔྱད་ལྟོན་པ་དག་གཙོར་བྱས། ཐན་  
 བྱིས་པད་གཙུག་རྒྱུ་ལྱང་བསམ་གཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་དོན་གཤམ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འདུག་ལགས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་  
 གསོ་འི་རང་བཞིན་ལྟར་འདེའེད་དང་གཤམ་རྩོག་གནང་གཤམ། བོད་འགྲུར་གྱི་འགྲེལ་པ་རིས་བརྒྱན་པལ་སོགས་བརྒྱན་འཕྲིན་  
 དང་རྒྱུང་བརྒྱུགས་སོགས་ལས་ཆེས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་རང་གི་འཛོལ་མཚོན་ཞིང་རྒྱུ་ལྷུག་གི་རུས་པ་བྲུ་ལྷུག་  
 གིས་ཐོན་པའི་གནང་གཤམ་མི་སྣེ་དེ་ཅིག་འབྲལ་སྟོན་གྲོག་བརྒྱན་དུ་ལས་རྒྱུ་དང་། འགྲེལ་པ་རིས་བརྒྱན་པལ་ཏུ་འགོད་རྒྱུ་འི་

རིག་མཛོད། ..... སློབ་གསོ་རྒྱ་རྒྱུ་དོར་གསལ་བྱེད།

ཕྱོགས་ལ་གོ་མ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱིས་ལེན་དགོས་པ་ནི། ལ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་དུ་སེམས།

ན་ཤིང་དཔེར་མི་རིགས་སློབ་གསོའི་གནས་བབ་ལ་བསམ་གཞིག་བཏང་བའི་ནམ་དུས་དྲུག་ཅན་སྒྲོང་ཞིག་གིས་འཛམ་  
སྐྱིད་གསལ་ཆེན་འགལ་རིས་བརྒྱན་པ་ལ་འགྲེལ་ཞུས་པ་དང་། མ་མའི་དབྱུང་ལམ་དང་། གྱི་རུའི་སྐྱེ་བྱུན་  
སོགས་བརྒྱན་པ་བཏུ་པ་བསྒྲུན་ཞུས་ཏེ་གཏོང་འགོད་བྱེད་པ་སོགས་ལ་དགོ་མཚན་མི་དཔལ་པ་ཡོད་། འཛམ་གང་ཞིག་འཕྱུངས་  
དགོས་ན་གཏོང་མི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལ་རག་ལས་པས་མི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལེགས་ལམ་དུ་འཕྱིད་རྒྱ་ནི་བྱ་བ་ཞིག་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེན་དུ་བོས་འཛིན་དགོས་། པས་  
ང་རང་སློབ་གསོ་ལ་བསམ་གཞིག་གཏོང་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ལས་རིགས་དེ་དག་གཉེར་མཁན་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
ཡང་ཡང་ཞུ་སྟིང་ཡོད་པ་དེསྟ།

ང་ཆོའི་ཡུལ་འདིར་མ་ཚོན་ན་དུས་རབས་དང་འཚོམས་ཤིང་སློབ་དཔེ་འགྲིག་པའི་སློབ་གསོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་མ་ཞིག་  
ནས་ལྟས་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཐིང་དུའི་དཔེ་རྒྱུར་སོང་ཞིང་། བྲལ་རིག་རིག་དང་མགོ་གཤམ་མགོ་བསྟོར་གྱི་ལས་རིགས་སྤྱེའོག་ས་  
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ལུགས་གང་རུང་ཐར་མ་འཛོམ་། དུ་མ་དགོད་དང་འདར་མ་སྤིག་གིས་ཡོང་བས། ང་ཆོའི་མི་རབས་  
འིག་གི་ལས་འགན་མ་ཐེག་པ་ནས་ཡངས་ཉི་ཤར་གྱི་རྒྱུ་པ་དུ་ཡོད་ན། མ་ལས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་འདི་ཆོའི་མཚུབ་མོ་སུ་ཡིས་  
བྲེག་སོང་། གླ་སྤྱུ་ལ་ཡིན་གསུང་མ་ལན་ཁོ་ཆོའི་བྱ་མས་བརྟེ་སུ་ཡིས་གཏོར་སོང་། འགོ་ཁྲིད་ཡིན་འདོད་མཁན་དེ་ཆོའི་  
སེམས་ལུགས་སུ་ཡིས་བཅད་སོང་།

མ་ལས་པ་དང་། གླ་སྤྱུ་ལ། དཔོན་པོ། རྒྱ་རིགས་ལ་ཆེ་སྟག་ལ་བསམ་གཞིག་གཏང་སྟེ་སྟག་འབང་བྱེད་མཁན་དག་ལུང་། ཁྱི་  
མིང་སེམས་འཛིན་མཁན་གྱི་དབྱུང་སྟེ་ཅི་འདྲའི་མོད་ན་ཡང་། ཉིན་རེ་བཞིན་མི་མེར་ཚོག་ཐང་རུས་གྲོང་དུ་གྲུར་པའི་སྤྱང་རྩུལ་ཁོ་  
ན་ཞིག་ལས་ཅི་ཞིག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་གང་ཞིག་གི་འཁེད་རྒྱས་ཡོད། ཅི་ཡང་མེད་ན་ལག་དྲི་བསྟོན་འཇུགས་པ་ལ་ཐེ་  
མི་ཚོམ་པའི་ཁོ་ཚོར་མེད་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་པའི་གོ་མས་གཤིས་འདི་འདྲ་ག་དུས་རྒྱུགས་པ་དང་། རྒྱུན་པ་བཅེན་དུ་བྱས་པའི་  
སྤིང་སྟོབས་དེ་འདྲ་གང་ནས་རྟེན་པ་ཡིན་ནས་བསམ་བྱུང་། དེ་དུང་མི་མེར་སྤུས་ཀྱང་མི་མཛོང་བའི་རྒྱ་ཡིག་གི་དཔངས་ཁ་  
མཛོན་པོས་གོང་རི་མ་གྱི་མི་ཆེན་སུ་ཞིག་རྫོངས་པར་བྱས་སོང་ཨང་།

# མང་ཚོགས་ཡིག་མྱོང་ས་ལས་སེལ་ཐབས་ལ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས། འབྲས་སྤྲུམ།

དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིལ་གོ་རྟོགས་སྤར་ལས་ཇི་ཅེ་ཅུས་སུ་སོང་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 དུད་པལ་འཕྲོར་དང་། ཆབ་སྲིད། ཚན་རིག ཤེས་རྟོགས་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ན་རྒྱ་བས་དབྱིངས་སུ་འཕུར་བཞིན་པའི་དུས་  
 རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར། ད་དུང་ངེད་ཁ་བ་དཀར་བོའི་མི་རིགས་ནི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ལྟར་ཆེས་  
 ལུས། བག་འཕུམས། རྒྱུ་ཞེན། ཡིག་མྱོང་ས་སོགས་ཀྱིས་ཁུ་སིམ་ན་ནང་རྒྱས་དབྱེད་ཀྱི་རིག་གནས་སོགས་གཞན་ལ་ངོམ་  
 རྒྱུ་དང་། འཕུར་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་གི་གྲང་རྒྱུང་ནང་གཤམ་གྱི་རྒྱ་བ་ན་གི་སྒྲིལ་ཐེན་པའི་མི་རིགས་  
 ཤིག་ཏུ་ཆགས་པོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆེས་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོག་ཤེས་མི་བསྟན་པར་ང་ཚོ་མདུན་སྡོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབྱང་དང་བྱས་  
 ཉེ་མས་པོ་གོང་མ་དག་གི་རྒྱུང་ས་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་དང་སྤྱིང་ལཱ་བུའི་སྤྱི་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུ་  
 དང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་པས་བརྒྱན་ཉེ་འཛམ་གླིང་མ་ལས་པ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་སར་ངོམ་ཆོག་ཤིག་གི་རིག་གནས་ཤིག་ཏུ་  
 བསྐྱར་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གདང་རུས་རྒྱུད་གཅིག་ལས་ཆད་པའི་ཆོལ་གསུམ་སྤྱིད་སྤྱག་ལ་བསམ་གཞིག་  
 གཏོང་མན་ལྟ་བུ་གྲོགས་པོ་རྒྱུ་པ། སྐབས་འདིར་ངས་བཤད་འདོད་པ་ནི་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་མང་ཚོགས་ཡིག་མྱོང་ས་  
 ལས་སེལ་ཐབས་དེ་ཡིན། ཡིག་མྱོང་ས་ཀྱིས་ཁེངས་བའི་མི་རིགས་དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་དང་མདུན་སྡོད་རྩ་བ་ནས་ཡོང་ལུགས་  
 མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཁ་བ་ཅན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བདེ་སྤྱད་དང་། ཁེ་ཕན་ལ་བསམ་གཞིག་  
 བྱེད་དུས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ནི་བརྒྱ་རྒྱུག་བརྒྱུ་པ་ཆེར་ཡིག་མྱོང་ས་ཀྱིས་ཁེངས་འདུག གནད་དོན་དེ་ལ་འད་སྟོན་བཞིན་དང་  
 སྤྱག་སྒྲིལ་བཏོན་ནས་བསྐྱར་པ་ཅོམ་གྱིས་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱི་ཆེ་གཅིག་སྤྱི་ལ་དང་  
 དབྱང་པ་མ་ཉམས་གཤིབ་ཀྱིས་ཉེ་ག་ཁ་འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ལ་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཉེ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་ཁ་ཆོད་གོས་  
 གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་རེད། འོན་ཀྱང་དཔེ་ལས་ཐར་ཐབས་ལ་ཇི་ལྟར་རྩོད་ལེན་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་  
 ལྟར་སྐད་ཆ་ཁ་གསལ་བཤད་འདོད། དེ་དོན་ཚན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནས་བཤད་ན།

དོན་ཚན་དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱིས་གནས་སེམ་འཛིན་ཞིང་དང་། རྒྱུ། ལུག། རང་སྤྱིང་ལྟེངས་ཡོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་  
 ལས་བྱེད་པ་རྒྱུམས་ཀྱིས་མིང་རྒྱུང་ཅོམ་མ་ཡིན་པས་ང་ཚོ་མི་རིགས་འདི་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་བོད་ཡིག་

འཇམ་མཁའ་ལྷོ་།

སྒྲིབ་གསེབ་སྒྲུང་དོར་གསལ་ལ་བྱེད།

སྤྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལའི་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་དང་། སྤྲོ་བ་འཕྲིད་། སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་གྱི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་གིས་རྩ་བའི་གནི་རྩ་བུ་ཏེ་དེའི་སྤྲོ་  
 དུ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྤྲེལ་ཡིག་ལས་ད་ལག་བསྟར་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་འི་བཅུ་འཁྲིམས་གཞན་ལ་དབབ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཁྲེང་ཆོའི་ལས་  
 འགན་དང་། ཁྲེང་ཆོའི་སྤྲེལ་ཆོག་གི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ནང་གི་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་སའདྲེ་བསྟན་བཤགས་། རང་རིགས་ལ་འང་གཞན་  
 དཀར་པའི་བོད་རིགས་ལས་ཀྱི་དང་རྩལ་ལ། བོད་གྱི་སྤྲེལ་ཡིག་འདྲི་གཞིས་ནི་དེ་ཆོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་པ་དང་། གཞི་  
 བཟིང་གྲུང་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ས་སྤྱང་འདྲིའི་སྤྲོ་དན་ནི་རབས་བརྒྱུད་མའ་ཆོས་ལུན་བོད་ཅེས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་སྤྲེལ་བརྟན་  
 ཡོང་རྒྱུ་འི་གནད་དོན་རྩ་བའི་དུ་རག་ལས་ཡོད། དེ་འདྲའི་ནི་དུ་སའདྲིའི་སྤྲེལ་ཀྱི་གལ་ཆེད་འི་གལ་གཞུང་ལ་འཆོའི་ལ་ཞིབ་  
 བརྟགས་གསུམ་བུ་ཏེ་སྤྲེལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེད་མང་ཆོག་གས་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བཤམ་གཏོང་རྒྱ་བདག་གིས་འདྲེ་བའདྲེ་ཡིན། རྒྱལ་ལས་  
 ཀྱི་བཅུ་འཁྲིམས་ནང་དུ་མི་རིགས་སོ་སོའི་རིག་གནས་རྒྱུན་སྤྱོད་དང་། མི་རིགས་རང་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་གལ་སྤྱོད་ཆོག་གས་དར་སྤེལ་  
 དགོས་པ་གཞན་ལ་ཕབ་ནའདྲེ་ལག་བསྟར་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་ཅོམ་དགོན་པ་ནི་གཅིག་ཕྱོགས་ནས་བོད་རང་གིས་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་  
 དང་། གཞིས་སྤྲེལ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་གི་ཆོག་མཆན་སྤོབ་པ་དེ་འདྲེ་མང་དོན་ནི་  
 མ་རྒྱུད་ས་བཞིག་ཡིན་སྟབས་ཀྱིས་ཕབ་ཆེད་ཡིན་ལས་ཆེ།

དན་ཚན་གཉིས་པ། བོད་ཀྱིས་ཚུགས་པེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐུ་ལ་སྟུ། ལམ་ན་པོ། དག་བཤེས་ཀྱིས་རང་དབང་  
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་སྐྱབས་པས་མ་དང་། བཅེ་དུང་ཡོད་ལུལ་གྱིས་བཀའ་སྒྲིབ་དང་། ཚུམ་ཡིས་སྐྱོན་ཤིང་སྐྱོན་པ་བཞིན  
 ཡོད་པ་དང་། སལ་ཆེར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆལ་སྤྱོད་ཙམ་མ་གོ་གས་སྤོང་བཀའ་རང་ལུགས་པ་ཁོ་ན་རེད་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན  
 དུས་མང་ཆོགས་ལ་ཕན་ཐོག་རྒྱ་དུ་ཅང་དཀའ་མོ་རེད། མི་དམངས་ཀྱིས་གུས་བཀའ་ཡོད་པའི་བླ་སྐུ་ལ་སོགས་ནི་རང་ཆོ་བྱ་  
 རྒྱུ་ཞིག་དང་གཤམ་ནས་མི་འད། དཔལ་འདྲེར་ཐོབ་ཐང་ཤེས་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐུན་སྟེན་ཆོང་བཞིན་དུ་དུང་སྒྲིབ་བྱ་  
 རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གསལ་དུ་འཇུག་པ་རྒྱུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཤམ་ཡང་མེད་ན། རྒྱུ་ཆོའི་ལ་ནས་མི་ཙམ་ཡག་པོ་ལས་ཀྱང་སྤོང་བཀའ་རང་  
 ལུགས་པ་འདི་གལ་དུ་འཇུག་པ་རྒྱུ་མ་གོ་གས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིན་ཁྱེད་རྒྱམས་རང་རིགས་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཁ་ཞེ  
 གཉིས་མེད་ཀྱིས་བསམ་པ་དཀའ་ན་མང་ཆོགས་ཡིག་རྒྱོང་ས་ལས་མེལ་ཐབས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ལ་ཕན་པས་ཅན་གྱི  
 སྒོ་བ་སྟུ། དཔེར་ན། དཔལ་པོ་འདི་གས་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟེར་བཅུགས་ཤེས་རིག་ཅོར་གྱིར་དང་། ལྷ་ས་འདི་དུང་དཀའ་  
 སྒོ་བ་སྟུ་ཆོན་པོ། སྐུ་ཆལ་ས་བཀའ་ཤིས་ཆོར་འདི་གི་སྒོ་བ་སྟུ་སོགས་མིག་དཔེར་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་ལས་པ་སྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གི་ཁྱེད་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་ལྷ་དམེད་ཀྱི་བཅེ་སེམས་དང་། སྤྱིར་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་བསྐྱེལ་པའི་བར་དུ་གསུལ་  
 རྒྱུ་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཀྱི་དོར་རེད། དེས་ན་སྐྱེས་ཆོང་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩལ་པ་རྩ་སྤྲུག་བྱས་ཏེ་ཐབས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱ  
 ཆོའི་བོད་རིགས་རྒྱམས་ཡིག་རྒྱོང་ས་ལས་ཐར་ཐབས་ལ་སྒོ་བ་སྟུ་གསལ་སྐྱོན་བྱེད་དགོས།





# སློབ་གྲུའི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ལུ།

དེད་དུས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་བུ་ཕུག་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་མཁུན་ལམ་ཆུང་བོས་སུ་གཏོང་བ་ཞིན་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་བྱིས་པ་རྒྱུ་མཉམ་སློབ་གྲུ་ལ་གཏུན་ནས་མི་གཏོང་ཞིང་བྱིས་པ་ཚོས་ཀྱང་རིག་གནས་ལ་སྦྱང་བ་ཆོན་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ཡིད་ལ་མི་འཆར། བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འབྲི་བ་ཞི་ལྟེ་ལས་ཕུགས་ཟླ་གའི་སྐོར་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འད་ཟོག་ལུག་དང་རི་དྭགས་ཐན་ཨ་བྲ་དང་ཅི་གུ་སོགས་ཀྱི་དགའོ་དུ་བཅུག་ཡང་ན་གྲོང་གསེབ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྱང་དུ་ཆང་དང་མར་འབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སོགས་ལ་འཛུལ་མེད་དུ་སྦྱོད། གལ་ཏེ་སློབ་གྲུ་སོགས་སུ་སོང་ཡང་རིག་གནས་སྦྱང་བ་ཆོན་སོགས་ལ་བཟོན་པ་འིན་ཏུ་དགོན། རྒྱུ་དུ་གྲོང་གསེབ་སོགས་སུ་ཉུལ་དེ་ཅེད་མོ་ལ་གཡེང་པ་དང་སློག་བརྒྱན་ལ་ལྟ་བ་སོགས་བྱེད། འདི་ལ་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་དགོ་ཅན་དང་ལམ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱུལ་སྦྱོང་དང་སློབ་སྦྱོན་གནད་དགོས། ཅི་འདྲི་ཟེར་ན། འདིས་ནི་སློབ་ཕྱག་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཚོད་ལ་བཀག་འཁོག་དང་བསམ་སློབ་པོ་དྲི་སྒྲིག་གཤིས་གསོགས་གང་ལའང་གཞི་ཚབས་ཆེར་བྱེད་སྟེ། ཁོ་ཚོས་སློག་བརྒྱན་ལ་ལྟ་སྦྱང་བས་ཉིན་རེ་དང་མཚན་མོ་རེ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཟ་འདོད་མེད་དེ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་དེ་ལ་ལྟ། ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བཀག་པ་མེད་མོད། བཟུ་བུ་ནི་གཡུལ་ལ་ལུག་ཆུ་མ་དང་ཅེད་མོ་ཆུ་ནས་སོགས་ཡིན། དེས་ནི་མཐོང་རྒྱ་དང་ཤེས་རྒྱ་གང་ལ་ཡང་ཕན་མི་ཐོགས།

སྦྱིར་དུ་རྒྱ་ལ་ཞུགས་ནས་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་དང་ཚན་རིགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་ནི་ད་ཚོ་འི་རིགས་འདི་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་འབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དུ་མ་ཞིག་ལའང་རོལ་སྟེ། སྦྱིར་འཛན་ཐང་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་འོང་མི་འོང་ནི་བྱིས་པ་འདི་དུས་སུ་པ་མ་དང་དགོ་རྒྱན་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སྦྱོབ་སྦྱོན་ལ་རག་ལས། དེ་དུས་ལ་འབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སོགས་ལ་སྦྱོབ་དུ་བཅུག་པ་དང་སྦྱོད་པ་ན་རྒྱུ་མཉམ་དོར་དུ་བཅུག་ན་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་འོང་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག། ལྷན་པར་དུ་བྱིས་པ་འདི་དུས་སུ་བག་ཆགས་འིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་གང་ལ་སྦྱོབ་ཀྱི་ཆེར་སྦྱོས་པ་འདི་དུས་སུ་འིན་ཏུ་

རིག་མཛོད། ..... གླིའི་དེ་བུ་གུངས་དང་གོ།

གསལ། དེས་ན་གུག་གིས་སློབ་གྲུར་གཏོང་བ་དང་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དང་བྱིས་པའི་མདུན་ལམ་སྟོན་ལ་སེམས་པ་  
ནི་འིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན།

གཞན་ཡང་རྫོང་དང་གོང་རྒྱལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་ཕྱག་སློབ་གྲུར་གཏོང་དགོས་ཚུལ་དང་གལ་ཏེ་མ་  
གཏོང་ན་དེའུ་ཆད་ཡོད་ཅེས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཆོ། སྤ་གུའི་པ་མ་ཚོས་རང་གི་བུ་ཕྱག་རང་ལ་མ་དབང་ན་བཅོན་དུ་  
བཅུག་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་ཟེར་ནས་ད་དུང་ལུ་རྩྭ་གས་བྱས་ཏེ་མི་གཏོང་མོད། རྒྱུ་བོད་མི་ཚོས་འདི་ལ་ཐུགས་སེམས་ཞིག་  
སྒོར་དང་། མི་རིགས་དང་ཚོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་རང་གི་རིག་གཞུང་ལ་དུངས་ཞེན་དང་གུས་བཀུར་མཐོང་  
ཆེན་མི་བྱེད་པ་སྤུའང་མེད། དེ་ནི་དངོས་གནས་ཡོད་ཀྱང་དགོས། ང་ཚོའི་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་  
ཆུང་བ་ལྟ་སྟོན་ལ་མེས་བསམ་སྤྱད་བཅུན་བྱེད་དགོས་ན་སྐད་དང་ཡིག་གཉིས་ལ་ཐུག་ཡོད། འོན་ཏེང་ཚོས་སྟོབ་སྟོབ་པ་  
སྟོན་ལ་མ་འབད་ན་གསུང་རབ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྟོན། གསུང་རབ་སྟོན་མ་འོས་ན་མ་འོངས་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆད་ཉན་  
སྟོས་སྤྱབ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་མིན།

མདོར་ཕུག་གུག་གསུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་ཀུན་ཀྱང་འདི་  
ལ་རག་ལས། གལ་ཏེ་གོང་ཚོགས་ཀྱི་ལ་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ནས་ལྷན་བསམ་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་ཡོད་ན་གོང་ཚོ་དེའི་མི་ཡོངས་  
ཀྱི་བསམ་སྟོབ་ཀྱི་མོད་སོང་དཔེ་ཞིག་པའི་གཏད་སོ་རྒྱུ་བ་ལྟོངས་གསུང་པ་སྟོན་ལ་བསྟོད་ཚུལ་འིན་ཏུ་མཐུས། ང་ཚོ་རྒྱལ་  
ཁབ་འདིའི་འོག་ཏུ་རྒྱན་ཚོད་ལ་རང་འདི་ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གནས་སྐད་ཡིག་སྟོན་ཅི་འདྲའི་རྒྱང་མཐའ་ཕྱིན་ཀྱང་  
གཏན་འཁེལ་གྱི་ལས་འགན་མེད་པས། བོད་མི་ཚོས་ཡིག་རྫོངས་སེལ་བའི་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ་རྒྱན་ཡིག་ལ་སྤྱང་  
བཅོན་འིན་ཏུ་གོ་ན། ད་དུང་མ་འོངས་པ་ན་རྩིས་འབྲུལ་སྟོན་འབྲུལ་ཆས་འགའ་ཡིན་དགོས་པ་ཀོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་བོད་ཡིག་  
ཏུ་བསྒྱུར་མིན། དེས་ན་ད་ལྟོ་ནས་རང་གི་རྒྱན་ཡིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། དེའི་སྤྱད་དུ་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་ཡང་སྐབས་  
བབ་དང་ཉེར་སྦྱོང་ལ་བཞུས་ཏེ་སློབ་དགོས། དེས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་བོད་རང་གི་རིག་གནས་ཆ་ཆར་སྤྱད་ཆུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུ་  
བཟང་ཤོས་ཀྱི་དང་ཆོས་སྤྱེ་ཆད་ལྟན་པའི་ནང་དུ་མངགས་གྱུ་ཁྱེད་པ་མ་ཚོ་ལ་བདག་གིས་སྤིང་ཐག་པ་ནས་རེ་བ་དང་སྤུལ་སྟོང་  
བྱས་པ་ཡིན།

## སྐབས་ཤིག་གི་སྒྲིབ་ཐུང་པ་ལྟ།

གང་བསམ་ལྟོན་གྱི། མུ་རུང་།

ཐུ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མུ་རུང་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འདིར་དཀར་  
མཛེས་ལུ་བྱང་མུ་རུང་གིས་སྒོ་བ་ཤིང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་གཞི་གསྐྱེས་སྒོར་གྱི་བཟླ་མེད་ནང་ཁོད་ལྟར་གྱི་དོན་ཚན་  
གཉིས་པ། རྒྱུང་མོ་མེད་སྒོ་བ་དཔྱད་པ་ཚོས་གོས་མོའལ་བྱས་ནས་སྒོ་བ་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ལོ་ཐུང་མར་བསྐྱབ་འཇམ་པའི་ལས་  
ཀའི་གོས་གཞི་གཉིས་ནས་གསུམ་གྱི་བར་དང་། གཞན་ལང་རྒྱུང་གི་ལོ་ཐུང་མར་སྐྱད་གཉིས་སྒོ་བ་གསོའི་སྒོར་གྱི་ལས་ཀའི་  
འཆར་གཞི་བཅས་ཚོགས་འདུར་སྒོ་བ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུང་གིས་ལོ་ཐུང་མར་སྐྱད་གཉིས་སྒོ་བ་གསོའི་སྒོར་གྱི་  
ལས་ཀའི་འཆར་གཞི་མེད་རྒྱུས་སུ་ཞུ་བ་ལ། ཐོག་མར་མི་རིགས་གང་ཡིན་ལང་མི་རིགས་དེའི་སྐྱད་ཡིག་གཉིས་མི་  
རིགས་དེའི་ཕྱོག་ཅུ་ཡིན་པས་སྒོ་བ་དགོས་ཚུལ། གསར་བཅེས་སྒོ་བ་དཔྱད་ལོན་ལེན་ཀེ་སིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དེ། མི་  
རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལེན་པ་དང་། སྐྱད་ཆ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ལས་མི་ལེན་པའི་འགོ་འདྲེན་ནི། མར་ཁེ་སིའི་  
རིང་ལུགས་པ་ཞིག་མིན་པར་མ་ཟད་འབྱོར་ལྟན་གྱི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན་པ་ཐག་གིས་  
རྒྱུང་། ཅས་དང་། སི་ཏུ་ལེན་གྱིས་ཀྱང་། མི་རིགས་ཤིག་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡུན་རིང་གནས་དགོས་ན། དེའི་སྐྱད་ཡིག་བཀོལ་  
སྒོ་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་མི་རིགས་ཤིག་ཅུ་མེད་ཏུ་གཏོང་དགོས་ན། སྒྲིབ་པ་མི་རིགས་  
དེའི་སྐྱད་ཡིག་མེད་པར་བཅོས་ན་མི་རིགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྲོ་སྟོན། ཅས་གསུངས་ཡོད་པས་རང་མི་རིགས་  
འདི་དོ་རྒྱས་ཐོག་ཡུན་རིང་པའི་བར་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལས་ལེན་ན་ལན་ཞིག་ཡིན་ནས་བརྒྱུང་། མི་རིགས་དེའི་སྐྱད་ཡིག་  
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་གང་ཐང་ནས་འབད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་པོར་བསྐྱར། གཞན་ལང་གྱང་གོ་གྲང་ཁྱེད་  
ཏང་གི་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་གཏོ་འཛིན་མཐོང་གྱུ་ཞིས་ནས་ཀྱང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལག་གི་རིག་གནས་དང་། ཚོས་ལུགས་  
གོམས་གཤིས་བཅས་ལ་བརྟེ་འཛིན་གྱིས་དགོས། བཅོན་ཤིང་གིས་ཁོ་རྒྱ་སྐྱད་དང་རྒྱ་ཡིག་སྒོ་བ་ཏུ་འཇུག་མི་རུང་། ཁོ་  
རྒྱུང་མོ་མེད་སྒོ་བ་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱད་ཡིག་བདེ་སྒོ་བ་བྱེད་པ་དང་། རིག་གནས་སྒོ་བ་གསོ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རོགས་བྱེད་  
དགོས། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར། ཀྱང་དབྱངས་ནས་མི་རིགས་སྐྱད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་བཅུད་ཁྲིམས་

འགྲུག་ལ་ཕབ་སྟེ་ལོ་མང་པོ་སོང་ན་ཡང་། ང་ཚོའི་ས་གནས་སོ་སོའི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་མི་འདོད་པས་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་མ་ཐུག་པ་རེད། དཔེར་ན་ཉི་མའི་ས་གནས་འགག་གི་སློབ་གྲྭ་འགར་འདི་འདྲའི་གནས་རྒྱལ་ཐབས་སུ་གྲུབ་འདུག་སྟེ། ས་གནས་ཁྲལ་གྱི་སྤྱིད་གཞུང་གྲེ་འགག་གིས། བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་འགར་དོ་ས་སུ་སྦྱར་བའི་གངས་ཅན་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ཐོན་མི་སའ་ལྟ་བུ་འདི་སྤྱི་པར་དང་། པམ་ཆེན་ཨེར་ཉི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་སྤྱི་པར། ད་དུང་བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཆོན་པ་རྒྱམས་སྦྱར་མི་ཆོག་ཅེས་བཅོན་གྱིས་བཀའ་གསུམ་སྤྱི་པར་ལ་གཤེགས་ཀྱི་འགྲོ་འདྲུག་ཏོར་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱར་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སློབ་གྲྭ་འདི་གྲུང་གོ་གྲུང་འབྲས་ཏར་གི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་པས། ཆོས་ལུགས་རིགས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་པར་དང་འདྲ་མི་ས་སློབ་གསོ་སྒྲིག་ས་གང་ཡང་གོ་རྟོག་མི་ཆོག་ཅེས་པའི་མགོ་ཁྲིད་སྟེ་འགྲུང་ཡོད་འདུག་པས། ཁྱེད་རྒྱལ་བསམ་སྒྲུབ་ལས་དཀའ་ཁེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ཡངས་པའི་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་སློབ་དཔྱད་པ་རྒྱམས་དགོངས་དང་། འདི་ལྟར་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གི་མགོ་ཁྲིད་སྟེ་འགག་གིས་བཅོན་འགོ་ཤིག་གི་གནས་རྒྱལ་འདི་འདྲ་བ་དག་སྟེལ་ན་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ཕན་བཀའ་གསུམ་པ་རེད་དམ་གཞོན་དཔྱལ་བ་རེད། ལྷགས་གཞིག་རེ་གཞོན་དང་། ང་ཚོའི་སློབ་དཔྱད་པ་ཆོས་གྲོས་བསྐྱར་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ། ཁ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་གཞོན་དཔྱལ་བ་རེད་ཟེར་གྱིན་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་གཞོན་དཔྱལ་བ་རེད་ཟེར་ན།

༡ འདི་འདྲའི་བྱེད་པའི་སྟེལ་ན། བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་། དེང་རབས་རིག་གནས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སློབ་གསོ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོན་མཆོན་རྒྱས་པའི་སྟེལ་རིས་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སློབ་མ་རྒྱམས་ལ་ངོ་མཆོར་བའི་སློབ་བྱེད་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་གཞོན་པ་དང་།

༢ འདི་འདྲའི་བྱེད་པའི་སྟེལ་ན། བོད་མི་རིགས་ནི་གནའ་སྔ་མོའི་དུས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་བའི་མི་རིགས་འགྲུག་ཡིན་པས། ས་གནས་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་བསམ་པ་འཕུགས་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཏོར་པའི་གཤེགས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དང་།

༣ འདི་འདྲའི་བྱེད་པའི་སྟེལ་ན། ཕྱིར་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་འགྲོ་རྒྱམས་ཀྱིས་གྲུང་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་དང་ཞིབ་དཔྱད་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འདི་འདྲའི་བྱེད་པའི་སྟེལ་མི་ཉན་པའི་སྟེལ་བཟང་ཁྲལ་བསྐྱགས་གཏོར་རྒྱ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཤམ་ནས་རང་རྫོང་གིས་ལོ་རྒྱུས་མང་སྐད་གཉིས་སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་སྐར་ལྷ་ཆོན་པ་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་དགོན་པར་བྱ་སྟེ།

རིག་མཛོད།

སྟོབ་གསོ་བྱེད་དོར་གསལ་ལྟེན།

གཅིག་ སྤྱིར་མི་རིགས་རང་རང་གི་སྐད་ཡིག་གཅིག་མི་རིགས་པོའི་སྤོམ་ཆ་ཡིན་པ་དང་མ་གཞན་མོ་མོའི་སྤྱིར་  
གཞུང་གིས་མ་གཞན་པོའི་སྐད་ཡིག་སློབ་གྲུ་འི་སྤྱེ་ལས་པ་སློབ་ཀྱིན་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་མ་གཞན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཚོས་གཏིང་པོའི་བསམ  
ཆོས་སྤྲད་ཀྱང་པོ་ཡིན།

གཉིས། འཛིན་སྲིད་ན་སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པ་འབར་བའི་བོད་ཀྱི་བུ་ཕྱུག་རིག་གནས་ནི། ར་ཆོའི་རྒྱལ་འབར་གྱི་ངོ་  
མ་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཆ་སྒྲན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་གནས་སོ་སོའི་རིག་སྒྲིབ་ལུ་ཁག་གི་མགོ་བྱིད་རྣམས་དང་། སྒྲིབ་ཟུང་  
འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དགོ་རྒྱན་རྣམས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས། བོད་རིག་མཁོ་གྱི་རྒྱུད་རིག་འཕེལ་རྒྱལ་ལ་སྒོ་ཁུན་ནས་  
དྲར་བ་རྫོང་ད་གོ་ས་པའི་བྱ་བ་ཞག་གཤམ་ཆེན་འདི་ཁྱབ་བསྐྱས་གསལ་གཏོང་ད་གོ་ས་པའི་བསམ་ཆུལ་སྒྲན་ཞུ་གཉིས་པ་ཡིན།

[illegible]



# རིགས་མཐུན་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བའི་ཁུ་ཡིག

ཚལ་འབྲེལ། དར་ཐང་།

རྒྱ་བས་ཆེན་མཛད་པ་འཛིན་མས་ཐེག་དཀའ་བའི།

སྔོན་ཕྱོད་ལོ་པའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྔོན་སོགས།

ཕྱོད་སའ་འདིར་ཆོས་སྤྱིད་ཉི་ཁྲའི་སྤྱད་བ་ཆེ།

ཐོག་མར་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་རྩམས་ལ་འདུད།

དེ་ལ་འདིར་མི་ལོ་སྤྱིད་ཕྱག་དུ་མའི་སྔོན་ནས་མཐོ་སྤྱང་གི་ཞིང་ཁམས་འདིར་རང་སྤྱོད་སྤྱི་མཐོ་བོ་ལོ་ལྱིན་གནས་པའི་མི་རིགས་འདིའི་བསྟན་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ན་མཐོ་བའི་སྔོན་ཕྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བདེ་ཆོས་རྒྱལ་རྩམས་པ་བཞིན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིག་སོགས་རིག་གནས་གང་ཐད་ལ་སྤྱར་མེད་གསར་དུ་བསྟན་པའི་སྔོན་ནས་རམ་འདེགས་ཆེན་པོ་མ་ཐུབ་ནའང་སྤྱར་ཡོད་རྩམས་རྗེས་ལུས་སུ་སྒྲོམ་སྟེ་གཏན་མེད་དུ་བསྟུབས་པའི་གྲོང་ཆབས་ཆེན་པོ་མི་བཟོ་བར་བདག་པོ་གནང་བར་ལྷ། དེང་སང་གྲུང་དབྱིང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་ཀྱང་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་ཆོག་མཚན་གནང་ཡོད་ན། འུ་ཅག་བོད་ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་གཉིས་པོའི་འོག་ན་སྔོན་ཀྱི་ཡབ་མེས་གཉིས་པ། ད་ལྟའི་སྤྱི་དབྱུག་གཉིས་པ། མ་འོངས་པའི་མཐུན་ལམ་གཉིས་པའི་རིགས་མཐུན་ཀྱི་གོ་ཁུངས་པོ་ཆོས་རང་རེའི་མི་རིགས་འདིར་མི་རིགས་གཞན་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་འདྲ་ལྷན་ཏེ། དེད་གཤིང་བྱིངས་སུ་མི་རྩལ་པར་མི་རིགས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྩམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱི་ཡིག་སོགས་རིག་གནས་ལེགས་ཤོས་ཐམས་ཅད་རྩམས་པ་སྤྱར་གསོ་མི་རྩམས་གོང་སྤེལ་གྱི་ཐད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབད་དེ་འབད་དགོས།

དེའང་མི་མགོ་ཚོམ་འགའ་རེས་ཤུག་ཆད་ཆད་དུ་འབད་གྱིང་རྩལ་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཐོན་རྒྱ་ཅང་ལག་སོ་འདུག། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབད་དགོས་པའི་བོད་མི་པོ་མི་ཡིང་ས་རྒྱུགས་ལ་བབས་ཡོད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེད་པ་

རིག་མཛོད།

སྤྱི་ཡོད་དེ་བ་གྲངས་དང་པོ།

མཆོག་ནས། འདི་ཚུགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱུ་འོས་པ་བསལ་ཡོད་པ་ཚོས་དབྱིན་ཅིན་སྐད་ཡིག་འཕན་བྱ་  
རེ་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱས་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག ཡར་བསལ་བཟང་པོའི་  
གོམས་གཤིས་ཅན་གྱི་བོད་མི་རྣམས་རྒྱས། གཞིན་ནུ་ཚོས་བོད་སྐད་ནང་རྒྱ་སྐད་གང་འཚམས་བཅུག བྱ་ཤུག་རྒྱུང་དུ་ཚོས་  
མ་ཤེས་པར་དེ་བསམ་མང་ཙམ་བཅུག གང་མཚམས་ནས་བོད་སྐད་གཅོད་མ་དགོ་བཟུང་མི་འཕྲོད་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ན་མི་ལྟར་  
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནས། སྤར་མོན་གྱི་ས་གནས་ཤིག་ལ་དེ་ཆེ་གཅོད་པའི་དཔེ་རྒྱུ་མང་ཆེ་བ་མ་དག་པ་དང་། དག་པ་གཅིག་རང་ཡོད་  
པ་ཞིག་གི་སྐབས། མི་ཚོས་ཁུངས་བྱས་པས། མ་དག་པ་མང་བ་དེ་དང་སློབ་སྦྱོར་ནས། དག་པ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་དེ་མ་  
དག་པར་བཟོ་བཅོས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མི་ལྟར་བྱེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོས་བོད་སྐད་དང་། བོད་ཡིག་  
ལ་བདག་གཅེས་བྱས་པ་ལྟར་ན་ཉེན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་མི་རིགས་ཉམས་པ་ནི་མི་  
རབས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལས་མི་འབྲུང་བ་ནི་དུ་འོས་ཡོད་གནས་སྒྲུབ་ཆེན་དག་གིས་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་  
རེད། དེ་དག་གང་ཞེན། དེ་དང་སང་བོད་མི་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བོད་ཡིག་གིས་ན་ཡིག་ཀོར་དང་བོད་སྐད་བཤད་ན་རྒྱ་སྐད་  
མི་འདྲེ་བ་ནི་མཐོང་ཐོས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་བྱུང་རེས་སོ།།

གནས་སྒྲུབ་དེ་ནི་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་རང་གིས་སྤྱད་བཅུག་མོན་མཚན་དཔ་དང་། མཐོང་ཆུང་བྱས་  
ནས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཨ་གསར་བྱས་པས་ལན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་གནས་སྒྲུབ་དེ་ལས་རྒྱ་སྐད་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ། བོད་ཡིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བཀོལ་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་  
དཀའ་སྟེ། མི་ཚོ་སྤང་སྤང་ཞིག་དང་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་གསེབ་ནས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུ་ལ་གྲངས་སྤྲོད་ཕྱག་དང་ཁྱི་ཕྱག་ཅན་དག་  
གི་མིང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་དག་ཆེ་བ་ཞིན་རྒྱུ་འཛིན་དགོས། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉེན་གཅིག་གི་ནང་བྱ་བ་  
གཞན་ལ་མ་ཞུགས་པར་འབད་དུ་ཐེན་ཀྱང་འོང་ཆེད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཕྱག་གཅིག་ལྟ་བུ་གི་དག་ཆ་ལས་མང་པོ་རྒྱུ་འཛིན་མི་ལུས། དེ་ཡང་  
ཉིན་ལ་ཤས་འགོར་རྒྱུ་འཛིན་དེས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་དགོས་ལྟར། དེ་འདྲའི་ཉེན་མི་དེས་བྱ་  
བ་གཞན་དང་གཞན་བྱེད་བཞིན་བོད་ཡིག་དག་ཆ་ཅན་ཞིག་བཀོལ་སྤྱད་པ་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མའི་རྒྱུ་འཛིན་མི་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ད་  
དུང་དུས་རབས་ཅི་ཙམ་འགོར་ན་དངོས་གསལ་གྱི་ཐ་སྐད་དེ་ཙམ་མང་བས་གོང་གི་གནས་སྒྲུབ་དེ་དང་མེ་བས་རྒྱུར་འབྲེེས་  
རེད། དེ་བས་སྤྱོད་སྤྱད་བཅོན་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་འཕུལ་རྒྱུ་མཁོ་འདོགས་དབྱངས་གསལ་བཅོས་གྱི་སྤྱོད་གང་ས་ཐོན་མ་བན་ད་  
ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་གཅིག་ན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་མངའ་བོད་ས་རྣམས་སུ་སིལ་བུའི་སྒྲུབ་དུ་དུ་ཡོད་དེས་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་  
དགོ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་དུག་གི་ལེགས་ཆ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་མགོ་འདོགས་འཕུལ་རྒྱུ་མཁོ་གསལ་གྱི་སྤྱོད་གང་ས་བོད་ཕྱག་མོ་ཀོ་



རིག་མཛོད། ..... སྒྲིབ་གསོ་རྒྱུ་དོར་གསལ་བྱེད།

ཡོངས་ཀྱི་ལྟེ་སྟེང་དུ་བཞག་ཇི་ཐུབ་བྱས་ན། རིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྲུར་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཡིག་དག་ཆ་ཅན་  
ཞིག་བཀོལ་ཐུབ་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་འབད་པར་ལྟ།

གཉིས་པ། བོད་སྐད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བཀོལ་ཐུབ་ཀྱི་སྟེ། དེ་ནི་སྤར་ཡོད་ཀྱི་བོད་སྐད་རྒྱུ་མཐའ་མེད་  
བཞག་གི་སྟེང་། སྤར་མེད་ཀྱི་དངོས་གསལ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་ཚེལ་གསུམ་གྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བཏགས་པའི་ཐ་སྐད་ཚིག་མཛོད་  
ཚོད་ལྷན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་སྐད་རྣལ་མ་ཞིག་ལ་ལ་བྱང་ཇི་ཐུབ་བལྟ་བུ་ཆེད་མང་ཚོགས་རྒྱུ་མཐའ་ལ་སློང་ཐག་པ་ནས་དེ་  
བཟུ་བྱུ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཆེས་ཡིད་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་བོད་མི་འགའ་དེས་ཁོ་རང་གི་བོད་སྐད་སྤྱི་མི་འདོད་པར་མ་ཟད་སྤྱི་  
མཐུན་རྒྱུ་མཐའ་ལ་ཞེ་བྲེལ་དང་དོ་རྒྱུད་སྤྱད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱི་འདོད་ཀྱང་དོ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཞིག་ཞི་རུ་ཉོད་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཅིམ་རྒྱུ་ལྟར་བལྟས་པས་མཉམ་མེད་པ་སའ་དེ་འབྲེལ་འཛིན་སྤངས་འཕྲོག་པོ་དག་དོར་  
ནས་བོད་མིས་ལ་དུག་ལྷག་གི་གཞུང་ལམ་དུ་ཁྱོད་ཚོ་འང་ཞུགས་པར་ལྟ་ལྟ།

རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐར་ཐོར་ཤེས་ཅོམ་གྱིས། ཁོ་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་འདུ་བུ་རྒྱུ་མཐའ་ལུར་ལངས་ཏེ། སྐད་ཡིག་གོ་མཁས་  
གཤེས་གཞན་ལ་བསྟེན་པར་གསུངས་ནས། རང་སྐད་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ཆུ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་ཏེ། ཁོས་དང་རིག་གནས་ལུབ་པའི་ཕམ་ཁ་  
ཞིག་ རང་བྱས་རང་ལ་འཁོར་བ་གདོན་མི་ཟ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱི་མི་སྤྱོད་པའི་མེས་ཀྱི་  
མཛུན་ལམ་མོགས། གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་རིགས་མཐུན་གཞན་ལུ་ཚོགས། ལལ་མེས་དཔར་བོས་ངལ་བའི་ཡོན་སྤྱད་  
དེ། ཕྱིར་བས་བྱུ་ལ་བཞག་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། མི་འདོར་ཉར་བའི་ཁོས་འགན་ཁྱོད་ཚོར་བབས། །

## སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐྱལ།

སྒྲིམ་པ་དཔལ་ལྷན། དར་ཐང་།

སྤྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་གུས་བརྩི་དང་ཞབས་འདེགས་ལུ་རྒྱ་ཅི། རང་ཉིད་གང་དུ་འཛར་ལོངས་བྱུང་བའི་  
འཇིག་རྟེན་འདིའི་གཟི་བུ་འཛིན་དང་རྒྱལ་ལ། ད་དུང་། འདས་ཟེན་པའི་དཔལ་འཛོད་ཆོད་ཆོད་འབྲེལ་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཞབས་ཀྱིས་  
དང་། མ་འོངས་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱུད་པར་མི་རིགས་རང་གི་ཆོ་སྤྲོ་གང་དང་འབྲེལ་ཁེངས་ལས་སྐྱལ་དུ་  
བབས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་དང་གོམས་གཤིས། རིག་གཞུང་སོགས་ལ་དགའ་ཞེན་དང་བདག་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་ཅི། གནས་བབས་ཀྱི་  
དངོས་དོན་ཚབ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། རྟོགས་ཡོངས་ནས་འབད་འབུང་བྱེད་བཞིན་པ་འདི། རིག་གཞུང་མདུན་  
བསྟོད་དང་བསམ་སྒྲིམ་ཐོན་ཐོན་གྱི་དུས་རབས་འདིའི་དགེ་མཚན་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས། དེང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་སོ་སོས་རང་  
གི་རིག་གཞུང་རྒྱན་སྟོང་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བག་འཁུམས་རྒྱང་ནས་གཏོར་ཞིང་། མདུན་བསྟོད་ཀྱི་གི་སྤྱི་འབྲེལ་ལྟར་  
སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར། བོད་རང་ལའང་སྤྱང་སྤྱང་ཞིང་བཞེད་དཀའ་བའི་རྒྱུད་མཛར་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་སྐད་ཡིག་  
དང་། བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གཤིས་ཀ། ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་གྲུབ་སོགས་ཐུན་མིན་གྱི་ཆོས་  
དང་རིག་གཞུང་གི་དགེ་མཚན་ཡང་། ལྷུས་གཞུགས་གོ་ལ་ཤིལ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ལམ་ལམ་དུ་འབར་ཞིང་། རྟོགས་ཡོངས་  
ནས་འབྲེལ་བསྐྱགས་བྱེད་བཞིན་པ་འདི། ཟུངས་འབྲེལ་བོད་རིགས་ལས་མཆོད་ཅིང་དུང་ཞེན་རང་ཉིད་ལ་དཀའ་བའི་སེམས་ལྡན་  
ཆོད། རེ་བའི་ཉི་གཞན་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱོད་ཁོལ་དང་། བདེན་དོན་སྤྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་སྤྱེས་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཡིན་ནའང་། དེང་སང་འདི་འབྲེལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རིང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་མགོ་མི་ཐོན་  
པའི་སྤྱང་པོ་བཞིན་འབྱུངས་པའི་བོད་མི་འགས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་པ་དགོས་ནུས་མེད་དེ། ལྷངས་འཁོར་གྱི་འཛིན་  
བྱང་དང་། སྤྱན་གྱི་པ་བྱང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་མི་བྱུང་ཟེར་ནས། བྱིས་པ་ཆོག་ཞན་གྱི་སློབ་ཐུང་བསྐྱལ་ཏེ། རང་གི་ཆོས་དང་  
རིག་གཞུང་ཁ་བྲལ་དུ་བཏང་། རང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སྐད་རིགས་སྤྱུག་བྲོ་བ་ཞིག་ལའད་དེ། དགེ་མཚན་དུ་སྟོག་  
གིན་འདུག རྒྱུད་ཆོད་གོངས་འགའ་མེད་པར་ཆོད་གྲོང་དང་། ཟུངས་སོགས་སུ་སོང་ལ་ལྷོས་དང་། རང་གི་པ་སྐད་སྐད་

མེད་པོར་ནས་གཞན་སྐྱོད་བཀའ་མཐུན་ཞི་ཤོད་ཆོ་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་ཤེད་དང་། གནད་དོན་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཨ་གསལ་ཆེད་གསལ་པ་དང་། རྒྱུད་དུས་ནས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྤོབ་གསོའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ། གསལ་རྒྱུད་གི་དངོས་དོན་ཀླན་ལ་བོད་རང་གིས་བོད་སྤོབ་བྱེད་ཐུག་པའི་མིང་མཛོད་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལན་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཛིན་ཐང་ལྟན་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཆོས། ལྷག་པས་མ་རྒྱུ་དག་གིས་སྤོབ་གསོའི་ལམ་སྟོན་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་བོད་མི་ཡིན་པར་བརྟེན་ཆོག་ཆོག་གི་འཕྲོད་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱར་དུ་སྟེ་ཁྱེད་མ་བྱས་ན། འགའ་རེས་བོད་སྐད་གཙང་མ་རེ་ཤེས་ཀྱང་། བོད་སྤོབ་བྱེད་པའི་འཕྲོད་ཡུག་ནི་ཤིན་ཏུ་གུ་དོག་པོའི་གནས་སུ་འགྲུལ་བ་དང་། བོད་ཅེས་པ་དང་། སྤོབ་བྱེད་གི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་དུ་འགྲུལ་ཉན་ཆེ། ཕྱིར་བོད་ཀྱི་སྤྱུག་ཚོགས་པ་མང་པོས་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཉམས་སྐྱོད་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སྤྱུག་གཏམ་མང་པོའོ་དོ་དོ་ཀྱིན་པོད་པོད། འོན་ཀྱང་། རང་གིས་རྒྱུན་སྟོན་དང་། གཞན་ལ་མཚུབ་སྟོན་སོགས་གནད་རིགས་མེད་ན། ལུ་ཡི་མིག་རྒྱུ་མ་ཐོན་པར་འདི་འདྲ་སྤྱུག་གཏམ་གྲངས་མེད་ཅིག་བཀའ་པ་ཡིན། རྒྱུད་པར་དུ་ལུ་ལུང་ཉི་ཆོབ་འགའ་རེ་ནས། རང་གི་རྒྱུ་དབལ་ལམ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་མིའི་བདེ་སྤྱུག་ལ་ཐག་ཡར་ཞིང་། མ་ཐས་དབང་ཆོད་མིང་མཛོད་ལས་འགའ་ཞིག་ལོ་དུ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ལུ་ལ་སྐྱོད་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་འགྲེམ་སྟེལ་བྱེད་བཞིན་འདུག འདིས་ནི་སྐྱོད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་ལ་གཤོད་སྟོན་ཆོབས་ཆེན་གཏོང་དེས་ཡིན་པས། རང་གི་རྒྱུ་སྟེ་ཙམ་ལ་མི་ལྟ་བུར་བོད་ཆོས་ལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཆེན་ལ་གཞིགས་རྟོགས་གནད་བར་ལྟ།

དེས་ན་གནས་བབས་འདི་ལ་དམིགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་མ་ཐས་དབང་འགའ་དང་། རྒྱུད་པར་འཆོ་མེད་ཞི་བདེའི་ལམ་སྟོན་གཉིས་པ་མ་ཐན་ཆེན་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་སྤོབ་སྤོབ་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་འོག བོད་ཆོས་ལ་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་འོངས་པའི་མིང་མཛོད་རིན་ཐང་བུ་ལ་གཞིག་འགྲེམ་སྟེལ་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན། དགོན་སྟེ་ལག་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། སྤོབ་བྱུ་སྟན་ལང་། རྒྱུད་བསྐྱུགས་ལང་རྣམས་ནས་དབུ་ཁྲིད་དེ། རྟོག་རྩ་གཅིག་སྤྱི་ལ་གྱིས་རྒྱུན་འཁྱེད་སུ་དང་དར་སྟེལ་བྱེད་པ་ནི། རང་ལ་བབས་པའི་འོས་འགན་དང་། གནས་བབས་ཀྱི་དངོས་དོན་ཆོབ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་དོས་འཛིན་དགོས། གཞན་ལང་། རང་སྐྱོད་གཙང་མ་བཀའ་མཐུན་ཞིག་མཛོད་ཆེ། དན་སྤྱུས་དང་འཕྲུབ་ཞེད་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་རྒྱུ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་དགོ་མཚན་དུ་མཛོད་སྟེ། སྤྱི་གསལ་དོར་བཅུད་ལོན་གྱི་འཕྲོད་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་ལྷན་དུ་སྤྱུན་པའི་ལྷ་གོན་ལ། ར་ཆོ་རྒྱུད་དག་རང་མཛད་སུ་ཆོགས་པས། ཀྱང་འབོད་སྤྱུ་ལ་དང་། དགའ་བསུ་ཁུ་བཞིན་ཡོད། །

བདེན་དོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིང་། མི་རིང་མགོན་དུ་འགྲུགས་པའི་སྤྱིང་འཇགས་ཁོད། མཛོད་མེད་མ་ཐོ་སྤྱར་དུ་འདུར་བ་འདིས། རིགས་ཞེན་སྟོ་ལྟའི་སྤྱུག་སྐད་བག་ལ་བརྒྱབ་ས།

# ལ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་མཚོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ པ་སྤྲེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོ་ལམ།

བོད་དུངས་བཞོན་པ་རྒྱ་མཚོ། གསེར་རྒྱ།

འཇིགས་མེད་མཁའ་གསལ་དེར་དག་གི་ལྟ།  
ཕུན་ཚོགས་མཚོན་དཔེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ།  
བདག་གི་འདྲེན་པ་ཚོས་ཀྱི་ཆེ།  
དགེ་ལེགས་ཤེས་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲུབ།  
སྒྲུབ་ཚོགས་ཀྱི་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ།  
དགེ་ལ་དག་གི་དཔལ་སྤེར་བའི།  
མཚོ་བྱང་མ་དཔེས་བཅུ་བའིས།  
ཁོ་བའི་སྤྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲེན་གྱིས།  
འཇིགས་རུང་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་མཚོར།  
དེ་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛེས་ན་མོ།  
ཕུན་ཚོགས་གཡམས་སུ་འབྱེལ་བའ།  
དད་པའི་ལང་ཚོ་ཁོང་ནས་འཛུམ།  
དག་རིག་སྤྱོད་པའི་རོ་འཛིན་གྱིས།  
རྟོགས་བརྗོད་ཞེས་བྱའི་དོ་ལམ་བྲུང་།  
བསྐྱར་ལ་བརྒྱུས་པའི་བསོད་ནམས་སྒྲིང་།  
སྐལ་བཟང་གཞིན་ནུས་རྒྱུ་དུ་ལེན།  
ཚོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།  
བྱང་སེམས་གཡུ་ལི་མཚོ་མོ་རུ།

དེ་མེད་པ་སྤྲེད་མཛེས་ལྟར་བ།  
རྒྱལ་ཁབ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྒྲིན།  
ཐུགས་བསྐྱེད་གསལ་པའི་འཛུམ་ཟེར་ལས།  
མཚོན་དཔེའི་སྤྱི་ལྟ་གྲོ་ལ་ནས།  
རིགས་སྤྱུགས་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བའི་ནས།  
ཁོ་མཚོར་དད་པའི་རྟོག་དུ་གནང་།  
དེ་ཚོར་དབྱེད་རང་གི་སྤྱུས།  
མཁའ་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་འགོངས་བྱས་ཏེ།  
ཆེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་ལ་ལ་རུ།  
འཛི་མེད་གཞི་ལི་རྟོགས་བརྗོད་བལྟམས།  
ཨོ་མཁའ་རྒྱུས་པ་སྤྲེད་ཚོས།  
དགུན་གསུམ་རྒྱ་བའི་བྱ་མོ་ལས།  
རྒྱུ་དུ་འདྲེན་པའི་རྟོག་དུ་ལས།  
འབྱུངས་རབས་ཞེས་བྱའི་དོ་ལམ་བསྐྱར།  
སྤྱི་གཞུག་རལ་བའི་མེ་རྟོག་མོན།  
གཙོད་བྱེད་ཟས་སུ་མ་ཕུལ་ཡང་།  
ཤེར་དཀར་སྤྱི་མཚོས་ཀྱི་གོས།  
ཡོན་ཏན་བཅུགས་མའི་འཁྲི་བེད་ལྷུག།

དད་པའི་འདབ་མའམ་འབྲུམ་མོད་པའི།  
 སྐྱལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་ཁྲིམ་འབྲུམ།  
 བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བའི་གངས་འདབས་ན།  
 དགའ་བའི་ཐལ་སྐྱ་སྐྱེན་ཞིང་འཛེབས།  
 དེ་ཡང་མཁའ་གྲུབ་བརྒྱ་སྟོང་གིས།  
 མཁའ་ཕྱེད་པའི་བལྟལ་གྱི་ཆེ་མོན།  
 འབྲུལ་མེད་ལུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།  
 བདུང་འཛེམས་སྤྱིང་བའི་རྒྱུས་གར་གསལ།  
 སྐྱལ་ལྷ་གྲུ་ཆེས་སྤྲ་ཡང་།  
 ཡོན་ཏན་འབྲུམ་གྱིས་རབ་འབྱུང་པས།  
 འཛེམ་བུའི་སྐྱ་ལྷན་མིག་ཡངས་མ།  
 ངལ་བའི་ཐོལ་ལ་ཅི་ཡང་བསྟེན།  
 མི་མཛེད་ཞིང་གི་བསོད་ནམས་གྱིས།  
 མགོན་ཁྱེད་དྲངས་པའི་དགེ་མཚན་ཆལ།  
 ལྷ་བར་འདོད་པའི་ལྷ་བུ་དག།  
 རྒྱ་འཛིན་གསར་པའི་རྒྱ་བུ་རྒྱ།  
 གུན་ཁྱེད་འཆིང་བའི་འཁོར་བ་རུ།  
 ཐུགས་ཆེན་སྐྱེན་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ།  
 སྤྲོམ་གསུམ་ནོར་བུའི་འོད་སྤྲུམ་ཏེ།  
 འདུལ་འཛིན་འཕགས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར།  
 དད་གསོལ་མཚོ་མའི་རྒྱ་བུ་གྱིས།  
 གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ལས།  
 བྱིན་རྒྱལ་ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་ཆར།  
 དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་དབྱིང་དུ་སྤྲིན།

སྐྱེས་སྤྱང་རིག་པའི་སྐྱག་གུམར།  
 མཛེད་པའི་ཕུག་རྒྱུ་མ་སྟོང་ཁྱེད་ཀྱང་།  
 སྐྱ་སྐྱེས་གོང་མའི་མཛེད་པ་བཞིན།  
 ཞབས་རྒྱང་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར།  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ན་འདྲགས་པའི།  
 འཛེམ་དབྱངས་མི་ཡི་ཐོལ་འཆང་བ།  
 ཆོས་འཕེལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད།  
 མཛེམ་བའི་བསོད་ནམས་ཁྱེད་གྱིས་རྟེན།  
 བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་དུ།  
 སྐྱར་བས་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་རུ།  
 ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་རྟོགས་མཚན་གྱིས།  
 དད་གསུམ་འདབ་མའམ་ལྷ་གྲུ་བསྟོང་།  
 གང་ཐུགས་བུམ་པའི་ཁང་བཟང་ལ།  
 ཡུན་རིང་བསྐྱལ་བའི་མཆི་ཀ།  
 ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་བདུང་ཆི་ཉིད།  
 ལྷ་གམ་མེད་གཞིབ་པའི་མགྲིན་པ་ཡངས།  
 ཞིང་འདྲིའི་གྲགས་སྐྱེན་ལྷ་ཡི་རས།  
 རུ་ཁྱེད་བསྐྱོར་བའི་འཕགས་པའི་ཆལ།  
 བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བའི་མཁའ་གྲུབ་སྟེར།  
 ཐོས་བསམ་སྤྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས།  
 སྤྲོན་ཆེ་སྤྲོན་པའི་མཛེད་པ་བཞིན།  
 ཆོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་རེ་རེ་ལའང་།  
 གུས་རྟག་བརྟེན་པའི་ཤེད་མོང་གིས།  
 སྐྱལ་གཞི་མངངས་ཉམས་པར་བུས།

བཅུ་ལྷག་ལེས་བྱའི་ཚལ་ཡངས་པོར། །  
 རྣམ་དཔྱད་རིགས་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །  
 ཅི་ཡང་འཕྱུང་པའི་ཆེ་དགའ་ལས། །  
 གཞུང་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཅིག་ཅར་གྱོལ། །  
 བུམས་བཟེའི་ཐུགས་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་ནས། །  
 འཛིགས་མེད་ཁྱེད་ཀྱང་མཛའ་ན་མོ། །  
 མན་དག་བདུད་ཅིས་སྐྱེད་བསྐངས་པས། །  
 རྟོགས་པའི་གཤོག་ཆུལ་རབ་དུ་རྟོགས། །  
 ཞེ་མ་སྐྱིགས་མའི་ལུན་པའི་དཔུང་། །  
 མཛོད་པའི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེས་ཀྱང་། །  
 འཛོམས་པའི་དགེ་མཚན་སྟོང་གི་དཔྱིད། །  
 དད་གསུམ་མཛའ་བའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱེབས། །  
 སྐྱེས་རབས་སྟོན་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །  
 གདུལ་བྱ་དེ་ནི་དེར་འཁོད་དེ། །  
 གང་མགྲིན་རྒྱ་བའི་མ་མལས། །  
 ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་ཐང་མར་བརྟེན། །  
 དགའ་རབ་ཡིད་ཀྱི་འདབ་ལས། །  
 མདའ་ལྷའི་མེ་རྟོག་རབ་སྐྱེལ་བའི། །  
 དུས་རན་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་ལེགས། །  
 ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་བའི་དྲིལ་འཁོར་གསལ། །  
 མཁྱེན་རབ་སྤྱིན་གྱི་ཁོར་གསལ་ལས། །  
 ལུང་རིགས་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ་འཕྱག། །  
 ལོག་རྟོག་དུག་གིས་རབ་སྒྲིལ་པ། །  
 རྫོངས་པའི་མལ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱངས། །

དབྱངས་ཅན་མ་ནི་སྟོན་ནས་བརྩུང། །  
 བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་ཚོགས་ལས། །  
 ལེགས་བཤད་ཚོགས་གི་རྒྱ་གྲོལ་ནས། །  
 བོད་ཉི་ཟེར་བ་བསྐྱར་ལ་བརྩུས། །  
 ལོ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད། །  
 རབ་དུ་བསྐོད་པའི་མཁུག་མ་རུ། །  
 ཁྱེད་དང་མགོན་པོ་ཞིང་འདི་ནས། །  
 རེ་ཞིག་གྱིས་པའི་ཆུལ་ཡང་བསྟན། །  
 དེ་ཚེ་སྐྱོབ་པའི་སྤྱན་ཆབ་ཀྱིས། །  
 གང་ཐུགས་སྤྱར་ཡང་བསྐྱེལ་བལས། །  
 དབྱེས་བཟེའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱེད་ཉིད། །  
 ཐུགས་སེམས་གསོ་བའི་བདུད་ཅི་བུས། །  
 དེ་ནས་རང་ལུལ་གསེར་མོ་རྫོངས། །  
 འདུལ་བའི་དུས་སུ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །  
 ཞབས་རྩུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །  
 མི་འཛིགས་གདོང་ལྷའི་ཁྲིམ་འཁོར། །  
 སྤྱ་འབྱུར་བ་ཡི་དགའ་ཚལ་ཏེ། །  
 གཞུབས་རྩུར་དབང་ཤར་ཆོས་ཀྱི་སྤེར། །  
 བཤད་དང་སྐུབ་པའི་མཛོད་པ་ལས། །  
 རྒྱ་བྱུང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱེལ། །  
 ཐུགས་བསྐྱེད་རྟུ་བདུན་གཞིན་རུ་མ། །  
 དུས་འབྲུགས་ལུན་པའི་གཤེད་དུ་ལངས། །  
 དོན་དམ་རྒྱལ་སྤྱས་སེམས་དཔའ་མཚོག། །  
 མགོན་མེད་འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་བྱུར། །







འོན་ཀྱང་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན།

སྒྱེད་དང་སྒྱེ་བའི་ཐོང་བ་རུ།

གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།

གང་གིས་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག།

ངལ་བའི་བོལ་གྱིས་ཁུར་འཛིན་ན།

ཁྱད་པར་སྒྱུ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མཚོར།

སོ་སྒྱུས་ལ་ནི་སྒྲིལ་ཅིང་གོས།

བྱིང་བའི་འགོ་བཅའ་ལུས་པ།

འདིར་སྒྲུས་རྒྱུ་དཀར་གཞིན་ལུ་ན།

ཉེན་འགྲེལ་སྒྱུ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས།

ཚོགས་གཉིས་གསར་བའི་དཔལ་ཞུགས་ནས།

ཐར་བའི་སྐྱམས་མར་འབྲེན་གྱུར་ཅིག།







རིག་མཛོད། ..... ལྷིའི་དེབ་གྲངས་དང་པོ།

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་གཅིག་སྟོག་གཅིག་གིས་གཙོད་ན། གི་བདེ་དབྱིངས་ལ་དངས་དེ་མིང་ཙམ་ལུས་སྤིང་། །

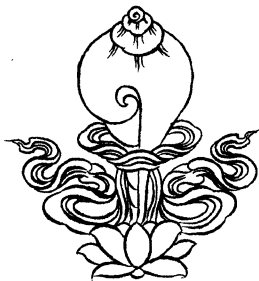
དེས་འབྱུང་ཁིང་མར་རིགས་ཀྱིས་བོན་བཏབ་ཅིང་། བྱམས་དང་སྤིང་ཐེའི་ཆར་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཟུམ་མོ་  
རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་རྟོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན། གི་བདེའི་ལྷན་གྱིང་ཡལ་འདབ་སྤྱིང་བཞིར་བྱུང་འོང་། །

བཙན་པོས་གཉོམ་རྒྱུང་མཐར་དེ་མི་བསམད་ཀྱག་བཞུར། གཉོམ་རྒྱུང་རང་སྟོག་ལངས་ཏེ་མེ་མཚོང་རྒྱ་མཚོང་། །  
བཙན་གཉོམ་བར་གྱི་ལས་ཀ་འདི་བཞིན་གནས་ན། གི་བདེ་ཁ་ཡོད་ཀྱང་གཉིང་ན་མེད་འགྲོ། །

གི་བཟོད་ཀྱིས་མི་འདོད་གཞན་ཡང་མི་འདོད། གསལ་ན་ཆོད་ཉིད་འདོད་ལྟར་གཞན་ཡང་འདོད་པས། གཞན་  
བསམད་རང་ཉིད་གསལ་པའི་བསམ་སྦྱོར་འདི་འདྲ། མི་སྤང་བདག་ཉིད་བརྒྱག་པའི་གཞི་མ་མིན་ནམ། །

འགྲུག་འཐུང་པགས་པ་གོས་སུ་བྱེན་ཏེ། མི་ཡིས་དུང་འགྲོ་མཐར་བའི་སྤང་རྩྭ་འདི་དང་། མི་ཡང་བཙན་  
པོས་གཉོམ་རྒྱུང་བཙན་གྱིས་མཐར་ཏེ། སྤྱད་བང་མཁུལ་དབང་མེད་འདིར་གི་བདེ་སུ་ཟེར། །

རྟོག་པའི་རི་མོ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སུ་མཐུད་དེ། རྒྱལ་གཉེར་མ་འདྲ་ལ་ཟད་མཐའ་མི་སྤང་། མང་དུ་སྤྱས་ཀྱང་  
ཉན་མ་འན་ན་བ་སུ་ན་འོང་། ཇཉི་མི་སྤྱར་ཁ་རང་གིས་འཛིན་འདུག །





གྲུབ་གི་ཡུལ་ཁས་མཐོ་བདུན་ཅེ་རྟེན་པོ་ལ། ཉན་པར་རྒྱབ་རྒྱུ་འདི་ཡུལ་ཁས་ལ་ཉེ། ཁ་པོ་མེད་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལྟེ།  
 ལྷོ་མ་ཡུལ། ། བསམ་གཞིག་རྟེན་འཛིན་གྲོལ་ནད་དུང་རྒྱལ། །

རིག་མཛོད།

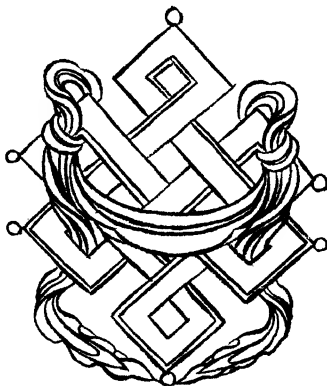
སྒྲིབ་ཆོས་སྤྱི་དུ་བྱེད་པའི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

གཡམས་གཡོན་ཀུན་ཏུ་མཐུང་སེའི་གྲིབ་མ་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་མའི་ལྷོ་ན་པས་མི་ལ་ལུས་ལ་བསྐྱེད། རང་གྲོགས་གྲིབ་  
མས་སེམས་ལ་དངངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་མའི་ལུས་སྒྲིབ་ཀྱི་འདི་ཡང་གྲང་བསིལ་བསིལ། །

རེ་སྒྲིབ་ཀུན་རྒྱུ་ཀུ་ཡིག་ཉེ་རིས་བཞིན། རིམ་པར་བརྒྱུད་འདི་སྒྲོ་ལ་ཨ་འཐས་པས། རྒྱི་ལ་མ་དུ་ཡང་དབྱེས་  
ཞལ་འཛུམ་པའི་འོད། མཛལ་འདོད་འཕྲེང་སེམས་སྒྲིབ་ལ་འུར་དུ་ལྷོ། །

ཤེའི་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་ཉིད་གང་དུ་ཡོད། འབྱུང་ལམས་འདུ་བ་མུར་བཞིན་སྒྲིབ་ལགས་པས། རྒྱ་ལྷ་དྲན་པའི་ལྟུང་ས་  
པ་རེ་རེན། རྒྱུད་ཞལ་མཛོས་པའི་མེ་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞད། །

སྒྲིབ་ཉམས་སྒྲིབ་གིས་སྒྲིབ་པའི་མིག་ཟུང་གིས། རྒྱུ་མའི་ལྷོ་ན་པས་མའི་ཚལ་ལ་བལྟ། སམ་འཕྲི་དཔྱིད་  
དཔལ་མཛོས་པ་ནདར་ཆོ། རྒྱུད་ཉིད་འབྱུག་མཉམ་དུ་མེབས་པར་ལྷ།



# དེང་རབས་པའི་རང་གཤིས།

ལྷན་སྒྱུ་བཞི། དང་ཐང་།

དེང་རབས་དཔོན་པོའི་གོས་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་མཁས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་པ་རྣམས་སྒྲོར་གྱིས་བྲན་དུ་བཀོད། །  
 དེང་རབས་སྤྱལ་སྤྱིའི་གདུལ་བྱ་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་མི་ཡི་བདེ་སྤྱད་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་ཕུ་རུའི་མཛོལ་མཐུན་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་པ་རྣམས་སྒྲོར་གྱིས་བྲན་དུ་བཀོད། །  
 དེང་རབས་བཙུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་སྤྱང་པའི་རོ་ཆེ་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་ནད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་པ་རྣམས་སྒྲོར་གྱིས་བྲན་དུ་བཀོད། །

དེང་རབས་བྱ་མའི་ལང་ཆོ་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་གཞོན་ནུའི་བཅུ་དུང་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་བྱིས་པའི་ཆེ་རའང་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་པ་རྣམས་སྒྲོར་གྱིས་བྲན་དུ་བཀོད། །  
 དེང་རབས་གཉེན་ཉེའི་འབྲེལ་ཐག་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་དཔལ་ལོའི་གཅེས་སྤྱོད་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་ཉེས་ཅན་ཁྲིམས་ཐག་སྒྲོར་ལ་དབང་། །  
 དེང་རབས་པ་རྣམས་སྒྲོར་གྱིས་བྲན་དུ་བཀོད། །  
 མཐོན་པོའི་ཁྲི་ཁར་འགྲུང་བའི་དཔོན་ཆེན་དང་། །  
 ལྷ་དཀར་འཁར་བ་ཐོགས་པའི་སྤྱང་པོ་མོགས། །  
 མདོར་ན་སྒྲོར་གྱིས་བྲན་དུ་མ་བཀོད་པ། །  
 འདོད་ལམས་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །





བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མ་བཞུད་དང་སྤྱར་བའི་སྒྲིལ་ཆོག་  
འི་མེད་སྤྱད་དར་དགའ་པོ།

ཀུལ། དར་ཐང་།

མཆིང་ཤེག་འཇམ་པད་བསྟོང་བསྟོལ་ལྟོང་། །འགྲིང་ཉམས་ཤོག་ཕུར་བཞུགས་པའི་རྩང་སྤུལ་ན། །རྩུང་སྟོང་  
གངས་དང་འབྲས་པའི་རྩུང་དགའི་ཁྲ། །ལྷང་ལྷང་རྩ་པའི་རྩུང་རྩུང་སྟེལ་མཛོད་ཀྱི། །

འདིན་དང་གསུམ་མཆིའམི་ལྟ་དྲིན་ཤེད། །ཡང་ཡང་མ་ལུང་བར་རྩུང་བའི་དྲན་གདུང་ལུང། །ཁེའམ་གྱིས་མ་  
ཐོག་ཐོག་མེད་ཆོག་གི་ཤེད། །ལྟ་རྒྱུས་བཀའ་ཆགས་མ་ལྟག་བའི་སྒྲོང་ཆས་བཤིལ། །

ལེས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐིག་ལེ་གང་། བཅོམ་ཆུང་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་གང་ཡིན་པའི་དུས། རྒྱུ་ལ་ལྷན་  
སྟོན་པའི་འཛོམས་པའི་ཐིག་ལེ་གང་། རྒྱུ་ལ་ལྷན་པའི་སྐལ་བཟང་ཆུང་མེད་པའི་དུས། །

སྐབས་ཆེན་མཆོད་པའི་རིམ་མཉམས་པར། །སྤྲུལ་བྱ་བསྐྱབས་ཀྱི་ལམ་ཆོད་སྤྲོད་པལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་ཉི་མ་  
ཁྱོད་གཅིག་ཅེས། །མཉམས་གྲུབ་བྱེད་པས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ན། །

གང་གི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་པ་བཟང་པོ་ལས། ཁའི་སྐྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལེགས་པ་སྐྱུ་ལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་  
འདི་གས་ཆོད་པ་འདྲན་དང་འཁུམ། གས་ཀྱི་སྐུ་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་པ་བཟང་དུ། །

ཉམ་རྒྱུད་སློབ་བྱུང་གི་གསལ་ཐེན་བརྗེ་བས། །ཁེངས་བྲལ་པ་སྤྲིའི་འཛུམ་དཀར་རྟག་བཞད་ནས། །ཐུ་རྩོག་པ་མེ  
བཞི་འོད་པ་གྲིས་ཡུན་བསྐྱངས་པའི། །པལ་པ་ཉེན་ཡིད་བཞིན་ཅོར་པམ་རྟོག་ཏུ་རྟེན། །

ਲਭੇਤਰੁ ਸਦੀ ਗਯਾ ਅਯਾਸ ਯਾਤਰੀ ਦੇ ਯੁਗ ਯਾਤਰੀ ਸੀ। ਜੋ ਯਾਤਰੀ ਸਨ ਸਦੀ ਗਯਾ ਅਯਾਸ ਯਾਤਰੀ ਸੀ। ਜੋ ਯਾਤਰੀ ਸਨ ਸਦੀ ਗਯਾ ਅਯਾਸ ਯਾਤਰੀ ਸੀ।

བྱམས་བརྩེད་གདམས་དཀར་འཕྲུང་པའི་བསེལ་གྱི་བའོ་ཤ། སློབ་ཆོག་མངལ་གསོའི་དུས་སྟོན་དགའ་བའི་  
དཔལ། ཁ་ཡང་ཡལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་གཏེར། ཤངས་མེད་ཅི་དགར་འབྲུང་བའི་གཏོར་མེད་དུ།

རིག་མཛོད།

སྤྱི་འདུག་པ་དང་པོ།

སྒྲིག་པ་དུས་ཚོས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཆོས་དམན་པས། འོག་འཛོམ་མོར་བསྐྱབ་གྲགས་སྒྲུབ་པ་འབད་ཆོ། ཁང་གི  
ཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རིས། དབེན་གསུམ་ཚལ་དུ་བསྐྱར་པའི་མཛོད་རྣམ་དཔ། །

ཉམས་ཉྱེས་གསེར་ཉའི་རྩལ་ཀུན་རྒྱེས་པའི་མཐུས། ལྷ་བའི་གདོང་ཆེན་རྒྱེད་པའི་མཐུར་དབྱངས་དག། མར་  
བའི་རྒྱལ་སར་འཁྱིད་པའི་མོ་ཉ་རུ། སྤྱོད་ས་པའི་ཉིན་མོར་མགོན་ཁྱེད་ལྷག་ཏུ་དཔ། །

མཚན་དཔའི་འོད་སྣང་ཕྱོགས་ཀུན་བཟུལ་བའི་སྒྲུ། མི་འཛིགས་གདོང་ལྡེའི་ཁྱིལ་རྒྱུར་འཁོད་ནས། ཟབ་གསང་  
ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འཛོམ་པའི་ཕྱིར། སྒྲན་ཆོག་དཔལ་ལེའུའི་མཛལ་རྟེན་ཁྱེད་པའ་འབུལ།

## འཕྲོ་བ་བྱ་མེད་པའི་མཐུན་ལམ།

མེ་ཁུ་ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ། རོང་ཐང་གོ་ན།

ཐོག་བརྟེན་མཛོད། ཁང་གི་འཕོལ་གདན་སྟེང་ནས། རང་དོན་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་རེ་མ་པའི་དཔོན་པོ། བྱུངས་བརྟེན་དང་  
བདེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ན། འོྱོག་ཟུའོྱོག་འཕྱང་གིས་དམངས་དོན་མི་འགྲུབ། །

ལྷ་རིག་སྒྲོ་བ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་མེའི་ཆོལ་ནས། ཏུང་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་དེང་རབས་སྒྲོ་བ་མ། བརྟེན་གྱི་རིག་གཞུང་  
པ་སྤྱངས་འབྲས་མེད་ན། དོན་མེད་རྣམས་གཡེང་གིས་མདུན་ལམ་མི་རྟེན། །

རྒྱུ་ལུས་ལུན་ནག་གི་སྒྲིག་རུམ་ཁོང་ནས། བྱི་རིང་འཕྲིང་འདྲོགས་གྱི་སྒྲིག་ཤར་གཞོན་ནུ། རྩོད་རིག་གུ་མོལ་  
འབྲེལ་བ་མེད་ན། ལ་བཤད་སྐྱམ་པོ་ཡིས་པ་རྒྱ་མི་ཐེན། །

སྤྱང་རིགས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཤིག་བསྐྱེད་ཁྱེད་པའི། རྒྱ་མིན་བོད་མིན་གྱི་རོང་འཕྲོག་གུ་མོ། འཛོ་སྒྲིག་གཞུགས་  
མཛོས་གྱི་ལང་ཆོ་མེད་ན། འྲྀག་མདོག་ཆོན་རྩེ་ལ་མཛོས་རྒྱ་མི་འདུག།

# ༡༠༠༧ ལྷ་ ༩ པའི་སྤྱོད་བྱུང་།

ཐུ་སྤྱོད་ཐུ་མཚོ། དར་ཐང་།

ཤེས་བྱའི་མེད་ཀྱི་འཕྲིག་པ་པའི་སྤྱོད་གླིང་ནས། ཤེས་པ་བཤད་སྤྱད་ཅི་འཕྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་ན། མི་འདོད་ནད་  
ཀྱི་སྤྱོད་མེད་དུ་གྱུ་ཡིས། བཟུགས་པས་ཉམ་ཐག་ལུས་ལ་ཟུག་དུ་བསྐྱངས། །

འདྲན་བྱེད་ལམ་དུ་ཚོས་ཀྱན་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ། འབྲུལ་འབྲུལ་གོམ་པས་མདུན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་པར། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་  
བཅས་གོག་པས་ནམས་མདུན་དུ་གནས། གྲུ་མ་ཅི་འདྲའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མོ་ཞིག །

བཀའ་ཤིང་གཏུང་བའི་བྱེད་པའི་དཔྱད་ཚོགས་ནམས། ཞིས་མཁར་ཟས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་སྤྱོད་པ་བཞེན། ཁོ་པོའི་ལུས་  
ཀྱི་ན་ཟུག་ལུན་པའི་སྤྱོད་པས། ཁེལ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ན་པས་གཏུངས། །

མཛོས་པའི་འཛུམ་མདངས་ནམས་མཁའ་པའི་དཔྱད་པས་སུ་པོར། ཞིས་མཁར་ཟས་ལ་ཞེ་མེར་ཡིག་འཕུ། ཀྱན་དགའ་  
དོན་འབྲུག་སྤྱོད་པ་དང་གིས་སྤྱོད། བྱི་མའི་ཡུལ་ལ་བསམ་གཞིགས་སྤྱོད་པས་པོར། །

ཨ་མའི་མིག་ལ་མཆི་མས་སྤྱོད་བྱེད། ཨ་མའི་དགའ་ལ་འདར་བའི་ཚོགས་ཚོགས། ལུ་པོའི་སེམས་པ་སྤྱོད་པས་པོར།  
གཟུགས་སུ་སྤྱོད། ཁོ་པོའི་འཕྱུར་སྤྱོད་མཚན་མེད་ཀྱི་དཔྱད་པས་དཔྱོགས། །

བཟང་བྱའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོན་པའི་རྒྱས་འཕྲིག་ཀྱན། ལག་གཉིས་བྱང་ལ་འཐབ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདོན། མགོ་  
སྤྱོད་འཕྲིག་པར་དཔྱད་པས་པའི་སྤྱོད་པར་ཚོས། ཨ་མའི་ལས་དབང་ཟེར་ནས་མགོ་བོག་ཡུག །

རབ་དམར་བྱུ་པའི་མུ་སྤྱོད་འཛུམ་པ་ལས། ཁོ་ཞིའི་མཛོས་པ་པོམ་པའི་སྤྱོད་པས་མས། ལྷ་བྱེད་ལམ་དུ་པོ་  
པོ་སྤྱོད་དང་ལྷན། འབྲུང་པའི་མདངས་པའི་སེམས་པའི་སྤྱོད་པས། །

ཀར་པས་མ་ཐོག་ལུས་ཀྱི་འཕྲིག་པའི་བསྤྱོད། དཔྱད་པས་ཀྱིས་མཁའ་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར། གཤམ་མེད་ཀྱི་ལ་པོའི་  
པོ་ཉ་འབྲུན་སྤྱོད་སྤྱོད། ལུས་སྤྱོད་དཔྱད་ཚོགས་བཞེངས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །

དུས་རྒྱུགས་འཕྲོད་ལོ་དཔྱད་པའི་བར་ན་ཟུ། དུས་པའི་རི་མོ་བྱི་དུ་འབྲུར་དུ་ཐོན། གྲུ་མ་འཛིག་རྒྱན་གཞན་དུ་མ་  
སྤྱོད་པས། དུར་བདག་གེད་དུས་སྤྱོད་ཐེངས་གཅིག་སྤྱོད། །

རིག་མཛོད། ..... གླིང་དེ་བ་གྲངས་དང་གོ།

དེ་ལྟའི་འཛིག་ས་རུང་ནད་གྱིས་གཙོས་ན་ཡང་། །བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུ་དང་། །ཡུ་ལམ་འགྲོ་བའི་  
ཆོ་ཆད་མ་སྤེལ་ཕྱིར། །ཆོ་སྤྲོས་དབུགས་རྒྱུན་རྒྱ་བའི་ཟམ་མ་ཆད། །

དེ་སྐད་སྤྲོ་བོ་རྒྱ་སྤྲོས་མིང་འཛིན་པས། །དར་ལག་རྫོང་གི་གཞི་རིག་ཁང་ནང་དུ། །བསམ་བཟང་གྲོགས་གྱི་དྲི་བ་  
དཀར་པོའི་ལན། །གསལ་རྒྱུག་ཐེངས་གཅིག་ཅེན་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཡིན།།

## དགོས་མེད་གྱི་བཞག་

མི་ཐུ་བ་ཀ་ཤིས་དཔལ་ལྷན།

དུངས་ཞེན་དྲོད་ལོ་རྒྱ་བའི་བསིལ་གྲིབ་ལ་འཁོར་བའི། །གཏན་འདུན་ལུག་ཏུ་བཙོལ་བའི་སེམས་ལྷན་གྱི་ཤོ་མོ། །  
མཐའ་མཐུག་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་མཚན་རྟགས་ཤིག་མེད་ན། །ཁ་ཡག་དོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆོག་འདིས་ཅི་བྱ། །

མ་ཁའ་དབྱིངས་རིག་བྱ་དཔེན་པའི་གྲོང་ཆོ་ཡི་དབུས་སུ། །རྫོང་རྫོང་དཔལ་གྱིས་འཕུར་བའི་ཐང་དཀར་གྱི་ཕུ་བོ། །  
མཐོངས་ལམ་པ་མཐུར་བསྟོད་པའི་གཤོག་རྩལ་དེ་མེད་ན། །ཁྲིང་སྒྲོར་དཔལ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་སྤྲུག་འདིས་ཅི་བྱ། །

ལུགས་རིགས་ཅི་ཤིང་རྒྱས་པའི་ཞབས་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་པས། །དལ་བ་སེམས་སུ་འཕུར་བའི་བཅེ་ལྷན་གྱི་ཕུ་བོ། །  
མི་ཆོར་རིན་ཐང་ལྷན་པའི་བྱེད་ལས་ཤིག་མེད་ན། །ལུས་པོ་ཆར་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་འདིས་ཅི་བྱ། །

བཅེ་དུངས་མེ་ལྷེ་དམར་པོའི་སྐོར་རུ་རྒྱ་བས། །ལུས་པོ་ཉམ་རྒྱུད་ཐོབ་པའི་སྤྲིང་ཁུང་གི་མཛའ་གྲོགས། །ཆོག་དང་  
ཁྱིམ་གཞི་སྤྱོད་བའི་སྤྲུག་བཟང་ཞིག་མེད་ན། །པན་རྩྭ་མིག་རྒྱ་གཏོར་བའི་སྤྲོ་སྤྲུག་འདིས་ཅི་བྱ། །

བསིལ་ལྷོང་ཁ་ཁ་པའི་མཛོས་སྤྲུག་གི་དོར་ར། །རིགས་གཅིག་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་བོད་རིགས་གྱི་སྤྲུག་ལྷ། །  
རིགས་ཞེན་སེམས་ལ་ཉལ་བའི་གཏན་ཆོག་པ་ཤིག་མེད་ན། །ཁ་ནས་དུངས་བསྐྱེད་བའི་གཡོ་རྒྱུ་འདིས་ཅི་བྱེད།།

# གྲུ་ཡངས་ཞེ་སྒོ་བདེ་བའི་གྲུ་རྒྱུང་།

ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། གླུ་རྒྱུང་།

འབྱོར་ལྷན་ལྷན་པོའི་གསལ་སྤྲོད་ཐོག་མེད་ཀྱི་འཇམ་འཛོམས། རྩོད་བསམ་ལག་ལམ་བཅའ་སྤྱི་འཐུས་འབྱོར་ལམ་  
མེད་ན། ཁབ་དོན་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་པོའི་རི་སྤུལ་གྱི་དོགས་ནས། མཐོག་རྒྱུང་ཐོས་བསམ་འཛོམས་པོའི་གྲུ་རྒྱུང་འདི་སྤྱིད་པོ།

འཛིག་རྩོད་འདི་དོན་གཉེར་བའི་ཁྱིམ་བདག་གི་སྤྱོད་པོས། རྩོད་བཀུར་སྒྲིག་གསལ་རྒྱུས་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་རེ་ཡང་།  
དཔུང་ན་ཐར་ལམ་གསལ་ལ་བའི་དག་རྒྱུ་རུ་ངས་ཤིར། ཁྱིམ་པོའི་བདེ་འབྲས་འཛོམས་པོའི་གྲུ་རྒྱུང་འདི་སྤྱིད་པོ།

སྤྱིད་འབྱོར་ལོར་གྱིས་སྤྱུགས་པོའི་དེད་རབས་ཀྱི་དཔོན་ཞེས། ཀྲུ་གྱིས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བར་སྤོན་སེམས་ཀྱིས་འཕྱུང་  
ཀྱང་། ཀྲུ་ལོ་སྤྱུས་སྒྲིག་རྩོད་ཐོས་པོའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་འཕར་པོ། བསམ་མཁའ་ཤིང་བསམ་མཁའ་ན་གྲུ་རྒྱུང་སྤྱིད་པོ་རུ་འདུག་གོ།

གསལ་སྤྱུས་སྤོན་ཐོབ་ལ་རྩོད་པོའི་སྤྱོད་སྤུལ་འགས་པན་རྩོན། དཔུང་དོག་ཚོགས་ཚོན་འདེབས་པོའི་སེམས་ཁེལ་འདི་  
བསམ་མཁའ་ན། རྩོད་པོའི་གོ་གནས་དཔེན་ཡང་ལྷ་རིག་གི་ཞིང་འདིར། བར་སེམས་སྤྱོད་གསལ་ཁེངས་པོའི་གྲུ་རྒྱུང་འདི་སྤྱིད་  
པོ།

བཅོས་འཇུག་སྤོན་མ་གཤོག་པོའི་ན་རྒྱུང་གི་བཅུ་དུངས། མ་བཟླགས་སེམས་ཀྱི་མ་ཕར་ལ་དུངས་དུངས་ལྟར་སྤྲང་  
ཡང་། རྒྱག་སྤུམ་དུས་ཀྱིས་རྩོད་པོའི་རང་གཤེས་ལ་གཞིག་ན། བོ་གསལ་མེད་གྲུ་རྒྱུང་འཛོམས་སྤྱིད་རབས་ཀྱི་ཡང་ཅེ།

ལུན་སྤྱང་མི་ཚེད་སྤྲང་བ་རྩལ་གཤེད་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ། དག་ཆེན་འཛི་བདག་བྱུང་ཉིན་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་མིག་རྒྱུང་།  
བྱུང་དུང་རྒྱུང་མའ་འཕོར་བའི་སྤྱོད་པོ་ལ་བསམ་མཁའ་ན། ཞེན་མེད་ཐར་ལམ་བསྐྱུགས་པོའི་གྲུ་རྒྱུང་འདི་སྤྱིད་པོ།

གསལ་ཞེན་འཕྱུལ་གྱིས་རྩོམ་པོའི་ཆགས་སྤྲང་གིས་གསལ་པོས། རྒྱ་རྒྱུང་འཛོམས་བཟུང་ལ་དྲོད་ཁོལ་གྱིས་སྤྲང་  
ཞེས། རྩོད་པོའི་ཆོག་ཆོགས་སྤོལ་བ་རང་སྤྲང་ལས་མེད་ན། བྲས་དག་བཟུན་པོའི་ཚོས་ལམ་འོད་སྤྲང་གིས་འཕྱུང་འདུག།

## འཕེལ་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་དཔའ་མ་ཞུ།

རྒྱ་ཆོག་སྤྱོད་མཛོད།

རང་གི་ཞན་ཆར་སྤྱོད་འདོགས་བྲམས་མེད་ཅིག། ལྷན་གྱི་བཟང་ཆར་འུད་བསྐྱོད་ཕུལ་བྱུང་ཞིག། རང་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་མི་འོངས་སོ། ། བསམ་བཞིན་བག་འཁུམས་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་བྲལ། །

དག་འབའི་དངོས་པོ་བདེ་སྤྱིད་གང་ལེགས་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་ང་ལ་མེད་སྤྲུམས་པའི། རང་རྒྱུང་རང་དམན་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དེས། ལྷན་རྒྱས་གོ་གནས་མེད་པར་རྫོགས་རྫོགས་འབྱེ། །

རྒྱལ་ཡང་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་མི་བྱེད་པར། རང་གི་ཉིད་བརྒྱས་པའི་ལོ་ལོ་དང་འགྲོགས་ན། ལུན་རིང་མི་འགོར་གཞན་གྱི་མིག་ལམ་ལ། རྒྱལ་རྒྱུང་ག་ཟུགས་བརྒྱན་ཞིག་ལས་གཞན་མི་སྤར། །

ཕུལ་བྱུང་ལས་དོན་སྤྱོད་ལ་རྟོགས་དཔའ་བའི། རང་རྒྱུང་རྒྱུང་རང་དོན་བསམ་སྤྱོད་པར། རང་ཁྱེད་ལ་ལས་ལ་གདོང་བརྒྱག་མི་རུས་པས། རྟོན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཁད་བདེ་མི་སྤྱོད། །

སྤྱོད་པས་པ་ཞན་ལ་སོམ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། ལུག་འདུན་མེད་པར་ཉི་མ་འཁྱུལ་ཐབས་ཀྱི། ལས་ལ་འབད་ན་ཕམས་པའི་ལུགས་སོན་ས། བཞི་བཞིན་ཆེ་བའི་འཛིན་རུས་ཉམས་པར་འགྱུར། །

རང་ལ་དབང་པའི་སྤྱོད་པས་ཕུལ་བྱུང་དག། རང་གི་རིག་པའི་དོ་བོར་འཕྲོས་ན་ཡང་། རང་གིས་འདོད་སྤྱོད་བྱེད་པར་མ་རུས་ན། རང་ཉིད་མི་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན་དགོས་རྒྱུང་། །

འཆར་ལྷན་གང་ཞིག་ལས་ལ་དམ་བཅའ་ན། རྟོན་འཁྱུངས་འག་ལ་རྟོན་གང་དང་འཕྲད་ན་ཡང་། བརྟོན་པ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེར་སྤྱོད་དང་། རང་རུས་ཕུལ་བྱུང་མཛོན་དུ་གསལ་ལ་བར་དེས། །

དང་པོར་བྱ་བ་རྒྱུང་དུ་དག་ལ་བསྐྱབ། རྒྱུང་ཟད་དུ་གྱུར་བའི་གནས་ལ་རིམ་གྱིས་འཕྲུག། རྟོན་རྒྱུང་ཡིན་ཡང་དམིགས་འདུན་མཐར་ཕྱིན་ན། རང་རྟོན་སེམས་པ་རིམ་བཞིན་གོང་འཕེལ་འགྲོ། །

མིག་མཐུན་ལ་གནས་གོ་སྤྱོད་བསམ་བཟང་པོ་དེ། རྟོན་འཛིན་མེད་པར་དོན་ཆེན་བསྤྱོད་འདོད་འབྱུལ། མཐུན་སྤྱོད་ཐོབ་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས། བོམ་སྤྱོད་པས་གཅིག་གིས་ཁང་སྤྱོད་འཛིན་མི་རུས། །

མིག་མཛོད་ཕན་ལེ་ལོན་པ་བྱེད་པས། ཁ་ཤིངས་པ་ཡི་འཕེལ་རྒྱས་མི་རྟོགས་ཏེ། ཁག་རིང་མི་མཛོད་དཔེ་གསུ་  
སྒྲིག་ཅན་གྱིས། རྒྱུང་རིང་ཡུལ་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་དང་མཛུངས། །

ཉིན་རེ་པའི་ནད་ལྟར་ཐོན་ཡོང་བའི་གོགས། དཀའ་དཔལ་ལས་གྱིས་དཔལ་དང་མི་ལུས་པར། དཔེ་གསུ་འདུན་  
དང་ལེན་བྱེད་པའི་སྤོངས་པ་དང་། བརྩོན་སེམས་ལྡན་པ་དཔལ་དཔེ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིར་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་ལ། ཀྲན་ལ་སྤྱོད་ཆོར་རིགས་འདྲ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུང་འབྱེད་སེམས་མི་ལ་  
མཐུན་རྒྱུན་ཀྲན་འཛོམས་དང་། ཤམ་ཁའི་མི་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཀྲན་འཛོམས་མིན། །

སྤྱོད་ཐོན་པས་སྤོངས་པའི་སེམས་ཁམས་གྱིས། རང་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བ་མི་འཛོལ་ཏེ། ཤམ་གཤེད་བཅི་  
རོལ་འཁོར་ཡུག་ལ། འཁལ་ར་བྱེད་པ་ཐ་གལ་སྤྱོད་པའི་གཤིས། །

རང་སེམས་རང་ལ་རྟོག་ཏུ་མཐུར་བའི། རང་གཤིས་ལ་ནི་རང་གིས་བརྟག་པར་རིགས། རང་གིས་སྤྱོད་ཡོན་  
སྤང་དོར་མ་བྱས་ན། རང་ཉིད་གོམས་སྤོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ། །

ཁྱོད་ལ་བྱུགས་འབྲས་རྒྱལ་ཁ་སྟེར་བའི་གྲོགས། བརྩོན་པའི་སེམས་ཁམས་ཉེ་བར་ལྡན་དགོས་ལ། རྩོར་ལུལ་  
ཐེབས་ཀྱང་བག་འབྲུམས་མི་དགོས་ཏེ། རྩོར་ལུལ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོན་དན་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །

རང་གིས་རང་ལ་མཛོད་རྒྱུང་བྱེད་དཀའ་ན། བག་འབྲུམས་ཆེས་ལུས་གནས་ལས་ཐར་དུས་མེད། ཁྱོད་ལ་ནམ་  
རྒྱུན་ཕན་ཁ་སྟེར་བའི་གྲོགས། ལྷན་པའི་སེམས་ཁམས་རང་དུ་སྤྱོངས་ཤིག་ཨང་། །

གཤིས་བཟང་རང་རྟོགས་སྤྱབ་ཅིང་ལྟོད་ཆགས། བརྩོན་དང་སྤྱོས་སྤོངས་ཤེས་རབ་དཔལ་འབར་ཞིང་། ཤམ་  
ལས་ལྷན་མེད་སྤོངས་པ་མཛོག་ལྡན་པའི། རྒྱུང་འབྱེད་སེམས་མི་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་པར་རིགས། །

ཤམ་ཁའི་སྤྱོད་ཆོར་མེད་པའི་སྤྱིད་ལང་ལ། རྒྱལ་ས་ཆེན་བྱུང་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་མཐུ་མེད། ཤམ་ཁའི་ཁྱེད་ཆེན་ཐེག་  
པའི་དཔལ་རྟོག་ལ། རྒྱུན་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཉིན་མོ་ཡོད། །

བདག་ནི་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་མ་རུས་ན། བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དཀའ་བར་གནས། གཞན་ཉིད་འཕང་  
པ་ཁོ་མའི་རྒྱས་འབྲང་བའི། གཞན་རྟོན་གོམས་གཤིས་རིང་དུ་སྤྱང་ན་ལེགས། །

གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་རྒྱས་འཛོད་ལས། རང་གི་བསམ་རྒྱུ་དྲང་མོར་འགྲུན་ན་མཛོས། རང་ཉིད་གཞན་  
གྱི་བྲག་ཆ་བྱེད་པ་ལས། མི་ཆོའི་རྟོན་ཐང་འདོན་སྤེལ་བྱས་ན་མཛོས། །

དོན་གང་བྱུང་སྤྱོད་པའི་སྤོངས་རུས་དང་། བསམ་སྤོངས་པར་གཏོང་བའི་ཤེས་རྒྱ་ཉིས། ང་ལ་མི་ལྡན་སྤྱོད་  
སྟེ་བག་འབྲུམས་ན། ཁྱོད་ལ་གང་འདྲ་རང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས། །





འཇའ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲང་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་འབེལ་གཏུམ་ངེས་གསང་  
ཐེག་ཚེའི་ངར་སྐད་གཞི་ལྷན་བྱུང་སྒྲིའི་ངར་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཆེ་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཀུན་ལོ། སྐུ་དང་།

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱང་གྱིངས་སུ་བརྒྱུམས་པའི་རོལ་པ་མ་འགགས་སྐྱུ་མའི་འཕྲུལ། །འཇམ་མའི་ཡུལ་རྒྱུ་ཤི་  
ཤེས་སྟོག་ལྷན་དེ་མཆོར་འདོད་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་གཞུགས། །ཁྲ་བ་དུལ་གྱི་ཆོས་ལས་རབ་འདས་སྟོགས་མེད་དབང་གཞུང་  
ལང་ཆོ་ཅན། །ཁའ་བ་ཡུལ་དེ་ཇི་ཇི་སྐྱེ་མཆོག་ལྟེན་པ་གྲུབ་རིགས་རྒྱ་ཆོ་ཕྱག་གི་ཡུལ། །ཤེས་པ་དང་ས་དུས་ཀྱི་ལུགས་ཆེན་  
མཆེད་པས་དངོས་སྣང་བྱེད་པའི་ཟས་སུ་བྲ། །ཁ་དག་རྒྱུ་དཔེ་མས་རྩད་ནས་རབ་གཞི་བརྟེན་གས་མའི་འཕྲུང་པའི་སྟོགས་ལ་  
རྟམ། །ཁྱོ་བྱུར་འཕྲུལ་པའི་ཆོང་ཆོང་སྟོགས་ལ་སྟོག་གི་སྟམས་ལས་ཀྱང་སྐྱུར། །སྣང་བ་མེད་ཅུལ་ཇོགས་གསལ་དམ་རྩ་དོ་  
བསྟངས་ལས་སྟོགས་པའི་སྟེ་མོར་རྟམ། །གང་གིས་བརྟེན་པའི་སྟོག་བྲལ་དྲངས་མའི་སྐྱུའི། །གསང་བ་རྩྱུར་མཆོང་ཁོ་ཡི་ཡུལ་  
མིན་ཡང་། །འཇམ་མའའ་པ་གྱི་མིག་ཏུ་འདྲན་པའི་དཔེས། །དེ་ལྟར་ལས་དང་ཅེ་དྲུང་སུ་སྟོག།

[illegible]

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འཇམ་ལུས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ནང་གསེས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། མཆོག་པོ་མཁུ་གྱི་ཡུང་པར་

འིག་མཛོད། ..... སྤྱི་ཁྲིལ་གྲངས་དང་པོ།

དུམ་ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ལུས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཞེས་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྩ་དང་སྒྲུབ་པ་  
མ་ཟུངས་པ་ལ་ཡང་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་འཛུལ་ལུས་ཐོབ་ཅིང་མིའི་ནང་དུ་འོང་ཡང་ཕལ་པམས་མི་མཐོང་  
ལ། དེའི་ནང་ཚན་འདོད་ལམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་མཆོག་གུལ་པ་རྣམས་འཛིང་འཕུལ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་འགྲེལ་ཁྱེད་  
སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་མཆོས་ཉན་པ་སོགས་སང་། གཟུགས་མཆོས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་འདོད་ལམས་ཀྱི་རིག་  
འཛིན་དང་མཆོངས་པ་ལ་ལུས་དངོས་འདོད་ལམས་སུ་མི་འོང་མོད་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་འགོད་ན་ཅི་རིགས་ཀྱི་དང་ཞིག་ཡིན་པར་  
བཤད་ཅིང་། བརྒྱུད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་འཛུལ་ལུས་གུལ་པ་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་ལམས་  
སོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་རྟོགས་རིམ་པའི་སྤོངས་པའི་རྩུང་འཇུག་སྒྲུབ་དགོས་པས་ལམ་ལྗགས་ཀྱི་མ་དངས་པར་སྒྲུང་དགོས་ཞེས་སྤྱིར་སྤྱིར་  
ལོ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་ནང་གསེས་ཆེ་འཕྲིང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཆེན་དོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་  
པའི་འཇའ་ལུས་དང་། རྒྱུ་དུ་ལམི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་མི་  
ཡུལ་གྱི་མཁའ་སྤྱོད་ནི་མིའི་ཡུལ་དུ་གནས་ཀྱང་ལས་དག་པའི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་པའ་གྱིས་མི་མཐོང་ལ། ལྷ་ཡུལ་གྱི་  
མཁའ་སྤྱོད་ལ་གནས་རིས་ཀྱིས་ཐེ་བས་མང་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་ལ་འང་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དེ་ལྷོག་བ་  
དང་། སྤངས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དེ་ལྷོག་བ་གཉིས་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གང་ཡང་བསྐྱོན་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཕྱིན་ལུས་  
དངས་པ་འཇའ་འོད་ཀྱིར་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་བར་བཤམ་དོ།།

ཡང་མཁའ་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་ཡའང་སྤུང་མོང་གི་གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམ་དབྱེ་བྱུར་ཡོད་པར་རྒྱང་སྟེ། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་རི་ཆོས་ཀྱི་འཛམ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་བཤད་པའི་སྐབས་ལས། ཟག་  
 བཅས་ལུས་འདི་ཟག་མེད་ལུས་སུ་གྱུར། །འཁོའི་སྤྱོད་ཕྲག་ཁྱིམ་གྲུ་ཙམ་གྱི་བར། །དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སམ་དཔོན་  
 མཛོད་ན་ཡང་། །ཁང་ཟག་པལ་གྱིས་དེའི་སྐུ་མི་མཛོད་། །དཔེར་ན་མར་དང་དང་རྟེ་ལོ་བཞིན། །ཁང་ཟག་པལ་གྱིས་དེའི་སྐུ་  
 མི་མཛོད་། །འཁོའི་མཁའ་སྤྱོད་གཤེགས་ཁེས་མིང་འདོགས་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་ཆུང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སམ་གྲུབ་ཡིན། །ཁུས་  
 མེས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཛམ་དག་ཟག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒུངས་པས་རྩྭ་ཆེན་གྱི་སྐུ་བསྐྱེས་པམ་རྩྭ་མ་པར་དུ་འཁྱུགས་ཤིང་གཞན་དོན་མཛོད་པས་  
 ར་དང་དམི་དུ་རྩྭ་གོ་པ་མེགས་པ་བཞིན་ཁེས་ཀོང་སྐུ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། འགའ་ཞིག་ཡིད་བས་དངོས་སུ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །དོ་བོ་ཡིད་མ་  
 ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །རྣམ་པ་གྲུབ་ཆེན་སྐུ་ཡིན་ཆ་ལྷགས་འཛིན། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སྒྲུང་ནི་འདང་བཞུགས། །འམ་

[illegible][illegible]

མཁའ་སྤྱོད་གྱི་འཇའ་ལུས་སུ་དངས་པ་དེ་ལའང་གཏོས་བཅས་དང་ཚད་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་ཤིག་འོང་བར་སྣང་  
 ི། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇའ་ལུས་སུ་དངས་པ་དེ་ལའང་གཏོས་བཅས་དང་ཚད་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་ཤིག་འོང་བར་སྣང་  
 ི། ཁོང་གི་གསུང་  
 མཁའ་ལས་ཀྱང་། གཏོས་བཅས་ལུང་པོའི་བཅོན་ཆོད་དེ། རྟོན་ལུས་ལོ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤྱད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 རོད། སྤྱི་གཞུང་ལུ་དུ་བཞག་པ་ནས་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། གང་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ཆོག་ལས་གསལ་བ་བཞེན་རྒྱལ་  
 ལུས་དངས་མར་གནས་གྱུར་པར་དེས་ཀྱང་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཇའ་ལུས་དང་ལྷན་པར་ཡོད་པས། འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལུགས་  
 ཀྱི་འཇའ་ལུས་ཡིན་ཆོད་འདྲ་གསེ། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། གང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་གང་ཞིག་ཐོབ་ཀླག་པ་མཛད་ཆུ་བ་  
 བཤད་པའི་སྐབས། གངས་རི་ལ་ཉི་མ་ཤར་བས་གངས་བཟུས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་པས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་  
 གཏོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འཇའ་ལུས་སུ་བཟུས་ནས་ཡིད་མཛུགས་ཀྱི་ལྟུང་བའི་བཟང་ལོ། ཞེས་དང་། གསང་སྤྱུགས་རྗེ་  
 རྟེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་པའི་ཐབས། གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་ལྟ་ལོ་རྣམ་འབྱུང་  
 ཡིན། ལུང་པོ་འཇའ་ལུས་འདོད་ན་འདི་ལ་འབྲུངས། ཞེས་སོགས་གདན་ཞུས་པར་མཛད་པ་ལས་ཤེས་པར་སྣང་ངོ་། སྤྱི་ན  
 སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དྲིས་ལན་སྟོར་ལོགས་བཤད་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་། ལར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྣང་  
 བའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་འཇའ་ལུས་ལའང་ཁྱད་པར་མང་དུ་སྣང་། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུགས་ལ་འཇའ་ལུས་ཡོད་  
 པ་གསལ་པོར་གསུངས་སོ།།

ལང་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དང་། མར་བའི་ཆེབས་ཁ་བླ་མ་སྟོང་པ་རྟ་སྟོང་དང་། རྗེ་མི་  
 ལའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་འོད་དང་། ཁྱིམ་རས་པ་དང་། རས་རྒྱུང་མ། ས་ལོ་འོད། ལྷ་མ་ལོ། དཔལ་དར་འབྲས་  
 བཅས་སྤྱོད་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇའ་ལུས་སུ་དངས་པ་དེ་ལའང་གཏོས་བཅས་དང་ཚད་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་ཤིག་འོང་བར་སྣང་  
 ི། གཏོས་བཅས་ཀྱི་འཇའ་ལུས་སུ་དངས་པ་དེ་ལའང་གཏོས་བཅས་དང་ཚད་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་ཤིག་འོང་བར་སྣང་  
 ི། ཁོང་གི་གསུང་  
 མཁའ་ལས་ཀྱང་། གཏོས་བཅས་ལུང་པོའི་བཅོན་ཆོད་དེ། རྟོན་ལུས་ལོ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤྱད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 རོད། སྤྱི་གཞུང་ལུ་དུ་བཞག་པ་ནས་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། གང་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ཆོག་ལས་གསལ་བ་བཞེན་རྒྱལ་  
 ལུས་དངས་མར་གནས་གྱུར་པར་དེས་ཀྱང་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཇའ་ལུས་དང་ལྷན་པར་ཡོད་པས། འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལུགས་  
 ཀྱི་འཇའ་ལུས་ཡིན་ཆོད་འདྲ་གསེ། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། གང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་གང་ཞིག་ཐོབ་ཀླག་པ་མཛད་ཆུ་བ་  
 བཤད་པའི་སྐབས། གངས་རི་ལ་ཉི་མ་ཤར་བས་གངས་བཟུས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་པས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་  
 གཏོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འཇའ་ལུས་སུ་བཟུས་ནས་ཡིད་མཛུགས་ཀྱི་ལྟུང་བའི་བཟང་ལོ། ཞེས་དང་། གསང་སྤྱུགས་རྗེ་  
 རྟེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་པའི་ཐབས། གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་ལྟ་ལོ་རྣམ་འབྱུང་  
 ཡིན། ལུང་པོ་འཇའ་ལུས་འདོད་ན་འདི་ལ་འབྲུངས། ཞེས་སོགས་གདན་ཞུས་པར་མཛད་པ་ལས་ཤེས་པར་སྣང་ངོ་། སྤྱི་ན  
 སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དྲིས་ལན་སྟོར་ལོགས་བཤད་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་། ལར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྣང་  
 བའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་འཇའ་ལུས་ལའང་ཁྱད་པར་མང་མོད་དེ་མཁའ་སྤྱོད་མིན་པ་བཞིན་ནོ།།

དུས་འཕྲོད་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལུས་པའི་  
 མཛུགས་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་པ་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་དངུལ་  
 རྒྱུ་ལུགས་ཟབ་ལྷར་ལུས་ཀྱི་བེམ་པོའི་འཕམས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་ཐུ་སོང་ནས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ཟད་པའི་ལུ་དུ

འཛམ་ལུས་སུ་ཡུང་བཡིན་ནི་ཁེ་ཁེ་སུ་སུ་འཛམ་ལུས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱ་ཆེར་མ་ལོ་ཐོབ་ཀྱིས་མོག་ས་ལ་མ་འཕྱུང་བ་པའི་ནང་འཛམ་  
ལུས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལ་མ་ལོ་ཐོབ་སྤྱོད་ཅེས་མ་གྲགས་པ་ལྟར་ལྟོགས་པོ།

[illegible]

དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་པགད་པ་དག་ལས་གསལ་བ་བཞིན་འཇུག་ལུས་ཞེས་པའི་རྟོག་འདི་འདུག་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་ཆེ  
 ཞིང་། བདག་གཅེས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩལ་སྒྲིག་སྤུས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་པོ་པད་དག་འཆང་  
 བ་བརྩ་བཞི་བ་ཆེན་པོས་དུ་མ་འཆང་སེམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཀྱི་ཆེན་མོར་ཀུམ་ལའི་གནད་པའི་གཤམ་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལ་



ལྷ་བྱུའི་འཁྲི་ལྷགས་ནི། བུམ་ནང་གི་ནམ་མཐའ་བུམ་པ་ཆག་པའི་དུས་ན་ཕྱིར་ནམ་མཐའ་དང་འདྲེས་པ་ལྷར་རང་བཞིན་ཆོས་  
གྱི་དབྱིངས་ལ་ཕུང་པོས་བཟུང་བའི་རིག་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་འདྲེས་པས། དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་ཕྱེད་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་འཛིན་ཏུ་ཐ་  
བའང་དག་སྟེ་ཕྱིར་ལུས་རྒྱུན་དུ་དངེས་པའི་མོད་ལ། དབྱིངས་རིག་དག་མཉམ་ཐང་དང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ།།

མཐའ་འགྲོ་ལྷ་བྱུའི་འཁྲི་ལྷགས་ནི། མཐའ་འགྲོ་མ་དང་བཟུས་སྟེ་ས་རྒྱམས་འཁྲི་བའི་དུས་རོམ་དཔ་ལྷར་དཔ་ལྷར་རང་  
ཡོད་འཕྲོ་ལ་ལུས་རྒྱལ་ཕྱན་ལྷར་མི་མཛོན་པར་དངེས་པའི་མོད་ལ་རིག་པའང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ།།

མེད་ཕུང་ལྷ་བྱུའི་འཁྲི་ལྷགས་ནི། བསྐྱེད་ལྷ་བྱུང་གིང་ཆོག་པ་ན་སྟེག་ཕྱིད་ཀྱི་མེ་ཕུང་ཡང་མི་གནས་པ་བཞིན་རྒྱུད་  
སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དག་པ་ན་ནང་འཕྱུང་ཟད་པའི་གདོས་པ་འའང་མི་གནས་པར་འོད་ཕུང་དུ་ཡལ་བའོ།།

རིག་འཛིན་ལྷ་བྱུའི་འཁྲི་ལྷགས་ནི། རིག་འཛིན་རྒྱམས་ས་ནས་སའ་འཕགས་པའི་ཆོ་ཁྲིང་ཁམས་གཞན་དུ་འབྱུལ་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གཞན་དོན་ཕྱེད་པ་ལྷར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཞག་པའི་དོན་དུ་རྒྱས་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འོད་ལུས་སུ་འཕྲོས་  
ནས་ནམ་མཐའ་འོད་ཕུང་གིས་བཀའ་སྟེ་གཤེགས་པ་ལ་གསུངས་སོ་རྒྱུ་དོན་མཛོད་ལས། རྒྱལ་འདི་བཞིན་ཨ་ལ་འགབསྟན་དར་  
ལྷར་མས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་གསལ་ལོ།།

ལར་འདིར་བསྟན་ཐོག་མཆོད་ལྷགས་ཀྱི་འཛའ་ལུས་དག་ནི་ཆོ་འདིར་གྲོ་ལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུར་གཏོང་མས་  
པས། ཕལ་མོ་ཆེ་མྱུང་ན་ལས་འདའ་རྒྱལ་མ་བསྟན་པའི་གོང་ནས་གདོས་པ་དག་ཟེན་པའི་དྲགས་ཚད་ཅི་རིགས་མཛོན་པ་ནི་  
སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྟུ་ལ་བཅོན་པོའི་ཕྱག་གིས་བཏུང་པས་སྟན་ལ་རྒྱག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷ་བཅུན་སོང་གོ་དབང་ཕྱག་ཕྱི་  
གོང་རྒྱུ་འའ་བར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་ལ་བསྟོར་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྲུབ་ཟིན་ཆེས་གང་མས་པའི་སྟོང་མ་རྟེན་ནས་ལོ་  
བརྒྱུད་དང་ཉེར་ལྷར་བཞུགས་པར་བཀའ་པ་མེགས་ལས་འཕྲེས་པའི་ཕྱིར་འཁྲི་ལྷགས་རྒྱམས་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བཅེད་  
མོད། ཞལ་བཞུགས་པའི་རིང་ལས་ལྷན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ལུལ་དུ་མི་འགྲུར་ཞིང་། སྟུ་འདའ་བའི་ཆོ་  
ལལ་གྱི་སྟོང་ལུལ་དུ་འདའ་བ་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛའ་ལུས་གྲུབ་རྒྱལ་དང་འཁྲི་ལྷགས་རྒྱམས་སྟུར་ཏེ་བཀའ་པ་  
མཛོད་པ་ཡིན་པར་སྟང་ངོ་།།

གོང་བཀའ་འཁྲི་ལྷགས་བཞིའི་ནང་གི་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ལུས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་དངེས་པ་མ་གཏོགས་འོད་ཕུང་དུ་འགྲུབ་  
རྒྱལ་གསུངས་པ་མེད་པས་འཛའ་ལུས་ཞེས་པའི་སྟུ་འཕྲུག་པ་ཁོན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྷར་གསུངས་པ་ཡོད་





གོང་གི་རྟོགས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་ན་ཞེས་པ་ནི་སྤང་བ་ཞི་ཚད་དུ་ཕྱིན་ན་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ། ཚད་དུ་ཕྱིན་ཚུལ་ནི་  
ཞེགས་ཚད་སྤང་བ་དོན་རྟོགས་པ་ཞི་ཚད་དུ་ཕྱིན་ན་ཞེས་པ་ལས་སྟོན་པ་ནི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཚོས་དབྱུང་ས་རིན་  
པོ་ཆེའི་མཛོད་འགྲེལ་དུ། གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྒྲུབ་པ་རབ་ལུས་རྒྱ་རང་དེང་ས་ནས་ན་བུན་ལྟར་  
གྲོལ་བ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པ། རབ་དེས་ཞེགས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་བཞི་གོ་བརྒྱུ་ནས་རྟོགས་ཚད་ལ་ལེབས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་དང་པོ་  
རིག་པ་ཀ་དག་རྟོགས་ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ལ་རང་དོན་ཤེས་པ་སྟེ། སོགས་ནས། འཕྲུང་བས་མི་ཚོན་པའི་རྟོགས་བཅུ་  
འཕྲུང་ཚུལ་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ལུང་དང་ས་ནས་འཕྲུང་བཞི་སོ་སོའི་རྩལ་པ་མི་སྤང་བར་ན་བུན་བཞིན་དུ་མ་བཤལ་  
དེང་ས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པ་སོ།།

དེ་ལྟར་རགས་ལུས་རྟུལ་ཕྱུང་དུ་དག་ནས་གདོས་བཅས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་གྲུབ་པ་འདི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་  
གྲོང་མན་དག་སྟེ་གསུམ་གཤིན་མེད་གི་ཆོས་ཡིན་པས་སེམས་སྟེའི་ལུགས་ལ་འད་མེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། སེམས་སྟེ་  
བཅོད་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་དོན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་ས་དང་ས་པ་ལས། བདག་གི་ཕུང་པོ་གདོས་བཅས་འདི་བསྟོལ་  
ནས། །ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་འཕྲུང་། ཞེས་དང་། བདག་གི་ཕུང་པོ་གདོས་བཅས་འདི་བསྟོལ་ནས། །ཀྱན་  
བཟང་དབྱེད་པ་མེད་པའི་ས་ལ་འཛིན། ཞེས་སོགས་ཡང་ཡང་འཕྲུང་བར་མ་ཟད། བཀའ་མ་ཅི། སེམས་སྟེའི་མན་དག་འཛིན་  
པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འཕྲུང་ག་ནས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས། ཆོ་འདད་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ནས། །སྒྲུག་དུང་མ་བཞག་ནས་མ་འཕར་འཇུག་ལྟར་  
ཡལ། །དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མ་ཉམས་དབྱེར་མེད་པ། རྒྱུག་ལུ་ལུང་དུ་གཤམ་རབ་བྱེད་པ་ལྟར་དང་། །ཁོད་དུ་ཨ་རོ་ཅག་  
རོ་སྟོན་རྒྱུང་བཞིན། །དེ་ལྷག་མེད་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་ཟེར། །དེ་དོན་རྟོགས་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་གསལ། ཞེས་  
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

གྲོང་སྟེའི་ལུགས་ལ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྟོན་ཅི་དགོས་ཏེ། སྤང་མི་མས་མགོན་  
པོའི་བརྒྱུད་པ་ལས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་གྲུབ་པ་མང་རབ་ཅིག་ཀྱང་བཤེས་གསལ་ཡིན། དཔེར་ན་ཁོང་གི་སྟོན་བརྒྱུད་ཉང་  
བྱང་རྒྱབ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་གཅིང་གི་རྒྱུ་ཏེ།འདི་རི་པོ་ཆེ་ནས་ད་ལྟ་རང་འདུག་པའི་འཕྲོ་ལ་རི་རྩུར་ནས་སྐུ་ལུས་སྟོན་ཆད་པ་  
བཞིན་དུ་གྲུར་ནས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་ག་ཤེགས། ཞེས་ཆོས་འཕྲུང་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།



གང་ལྟར་ཁྲིགས་ཚེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འཇའ་ལུས་ལ་ལུས་རྩལ་སྤྲན་དུ་དངས་པ་དང་སེམས་ཚས་ཉིད་ཀྱོལ་བ་ཙམ་  
 ལས་རྩལ་སྤྲན་དུ་དངས་པ་ཉིད་སྤྲན་ཡང་འོད་དུ་གསལ་བ་མེད་པར་གསལ་དངས་པས་འོད་སྤྲན་དངས་པ་ནི་མོད་རྒྱལ་གྱི་འཇའ་  
 ལུས་ཁོ་ནའི་ཁྲུང་ཚས་ཡིན་ཏེ། ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དུ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་ཕྱིན་ནས་འབྱུང་པ་ཞིག་པ་ན་  
 ཁྲིགས་ཚེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲན་དུ་དངས་པའོ། མོད་རྒྱལ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། མོད་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་སྤྲན་དུ་དངས་ནས་འོད་དུ་གསལ་བ་  
 བས་སྒྲིབ་དང་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཞིང་སྤྲན་འཕོ་བའི་སྤྲན་བཞེངས་སུ་བ་ལ། ཁྲིགས་ཚེད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྲན་དུ་ལུས་  
 དངས། ཚས་ཉིད་དུ་སེམས་དངས་ནས་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་ཏེ། གཞན་དོན་མཛོད་པའི་ཁྲུང་གིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་དག་གི་ནང་ཚན་རྩལ་སྤྲན་དུ་དངས་ནས་འོད་དུ་གསལ་བ་བདེ་ཉིད་མན་དག་སྤྱིར་སྒྲིག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་འཇུག་པ་  
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་སྒྲིབ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་འཇའ་ལུས་སམ་ཡང་ན་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཚན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
 ཡིན་འདྲག་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོ་མ་ཚོགས་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་སྤྲང་བ་བཞིའི་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་ལ་མཁར་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། ཚིག་  
 དོན་མཛོད། འབྲས་རྣམས་སྤྲང་བ་བཞི་རིམ་པས་མཐའ་ཕྱིན་པ་ན་ལུས་རྣམས་པ་གདོས་བཅས་སུ་སྤྲང་བ་ཐེ་ཅུ་བ་ཏུ་སོང་སྟེ་མཐའ་  
 ལག་སོར་ལྷ་འོད་ཀྱི་ནང་ན་བཀྲ་ལམ་མེར་སྤྲང་བ་ཙམ་ལས་གདོས་བཅས་སུ་སྤྲང་བ་གང་ཡང་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆོ་  
 རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་རང་གི་ལུས་དང་ཕྱིའི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཆུ་  
 ལྟར་སྤྲང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་ཤར་ཏེ་རང་ངོར་ཟང་ཐལ་འོད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དུ་སྤྲང་ཡང་གཞན་གྱི་ངོར་སྤྲང་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲང་  
 བ་བེམ་ལ་དང་དང་འབྱུང་ལྟར་འཕོ་བ་ཚན་པའི་སྤྲན་བཞེངས་ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཉིག་  
 ༥༠༥དང་༥༠༦

དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྲག་དཀར་སྤུལ་སྒྲིབ་སྒྲོ་བ་ཟུང་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ཆེན་ཉམས་  
 མགུར་ལས། ལུས་རྣམས་པ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་འདི། ལུས་ཐུབ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་དག ལུས་དེ་ཡང་འིན་ཏུ་སྤྲན་པའི་  
 ལུས། འོད་ལུས་སུ་དག་ནས་ཡང་སངས་རྒྱུ། ཞེས་འབྱུང་བ་རང་བཤད་མ་ཐག་འདི་སྒྲིབ་ལ་དབང་བའི་འཇའ་ལུས་སུ་བ་  
 རྩལ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འཕོ་ཆེན་གྲུབ་སྟེ་འོད་སྤྲན་བཞེངས་པའི་ཆོར་ངོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལས་དག་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སྤྲང་ལུས་འོད་དུ་གསལ་བ་འམ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་པ་ཞིག་འོར་བར་མ་ཆི་  
 བས། སེམས་སྤོང་མན་དག་སྟེ་གསུམ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་འཇའ་ལུས་ལ་འོད་སྤྲིའི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་མེད་པ་མིན་ཡང་། གཅི་

ཆེར་དེའི་སྤྲུལ་འབྲས་ལུས་མནངས་སྤྱིང་ཐིག་ལུགས་ཀྱི་འཇའ་ལུས་ཏེ་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །དེས་ན་འཇམ་མཐོན་མི་ལས་པས་མཛད་པའི་ཉལ་གྲུ་བུ་བླ་བུ་ན་འདུལ་འཇའ་ལུས་མིན་པའི་དོགས་གཙོང་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་ལས་གསལ་བ་བཞིན་འོད་སྤྲུལ་གྱུར་ཆོད་ཐམས་ཅད་འཕོ་ཆེན་ཡིན་དགོས་པས་ཁྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། སྣང་བཞི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གང་རུང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་འོད་སྤྲུལ་ན་འཕོ་ཆེན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅེས་བཤོད་ཆོག་པར་སྣམ་མོ།

འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཐོད་རྒྱལ་སྣང་བཞིའི་ལམ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྲས་པའི་གཞན་ནི། རིག་པའི་རྒྱལ་དབང་གི་གོ་དོན་གྲོངས་པས། སྤྱིང་གའི་གཞིན་དུ་བྱུང་སྐྱེར་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་སྤྱེད་བྱེད་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ཅི་ཙམ་འཕེལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རིག་པའི་དོ་བོའི་རང་མདངས་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རང་མདངས་ཐིག་ལེའི་སྣང་བ་དང་། རིག་པའི་ཐྱགས་མཛེའི་རང་མདངས་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་སྤྱེད་བྱེད་སྤྱིངས་ཐིག་རིག་གདངས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས་འཕེལ་ལྷགས་ཆེ་བ་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྷགས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་དགའ་པའི་སྣང་བ་རུབ་ལྷགས་ཆེ་བ་དང་། དག་པའི་སྣང་བ་འཆར་ལྷགས་ཆེ་བ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་ཐ་མལ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ཟ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་རྒྱས་ཐ་མལ་པའི་རྩ་ཁམས་ཕྱར་གསལ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཐ་མལ་པའི་ལས་རྒྱུད་རྣམས་ཟ་བ་རྣམས་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐིག་ལེས་རིམ་ན་ཐུར་ཙམ་ཡང་བསྐྱར་མེད་པའི་ཕྱབ་གཞུག་མའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་ཆ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ། མས་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་གཉིས་སྣང་མཐའ་དག་ཞིབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རོ་མཉམ་དུ་སོང་བ་ན། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་ཆ་དེ་དག་གི་རོ་ལ་ཏུ་གསལ་ལང་། བྱུང་དང་མེ་ལོང་ལྟར་དོན་ལ་ནང་གི་རིག་གདངས་ཕྱི་ཤར་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་གཤིས། ཐུའི་སྣང་བའི་འཕེལ་ཆོད་ཐིག་ལེས་རིམ་བཞིན་ནང་གི་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཕེབས་པར་འགྱུར་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྩས་པ་རྒྱས་རིམ་གྱི་ཆོད་དང་བསྐྱར་ནས་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྤྱེད་པའི་ཟག་ཕུང་གི་རྩས་པ་འཛོམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ འཇའ་ཟེར་སྤྱི་ཐིག་གི་སྣང་བ་རྣམས་རྒྱུ་བར་དེས་ནས་ཆེས་ཆེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་སྤྱི་མའི་འཕྲོང་ལོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་མཉམ་གཞན་གདངས་འདྲེས་པ་ལ། གཞི་སྣང་གཞིར་བྱིངས་སུ་འཕྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གནས་སྐབས་འདིར་སྤར་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་རྣམས་གསེར་སྤྲངས་མེ་ནང་ནས་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ་འོད་གསལ་བའི་སྤྱིའི་རྩས་པ་སྤྲོབས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། སྣང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དག་གི་རིག་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་དོར་དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྷན་བ་ཞིག་ཏུ་འཕོས་ཏེ་རྒྱ་ཁྲ་ལྷ་བུའི་འཕོ་ཆེན་གྱི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་མོ།

འཕོ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ལྟ་རགས་ཀྱི་ཆ་མཉམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་འཇོག་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གཤོང་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མཁུ་ལུ་གོ་འཕོ་བ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གཞན་དུ་ཕྱི་ནང་གཞན་  
 གསུམ་རོ་མཉམ་དོན་རྒྱ་པ་དང་དོན་གྱི་གཞན་གཅིག་ལ་ལྷག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པོ། ཉེ་ལྷ་བུའི་འཕོ་ཆེན་འོད་  
 སྤྱོད་ནི། ཀུན་མཁུ་ཆེན་པོས། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའོད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྱི་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །  
 བསམ་གཏན་ལུས་དང་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཏུ་ཆེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་འཆའ་ལུས་མཉམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཆུལ་གོང་མའི་  
 ཡང་གོང་མ་སྤྱི་མའི་ཡང་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་ལུས་ལས་འཕགས་ཞེས་པ་ནི་མཚན་གྱི་དོན་ཅུ་སྟེ། འདི་  
 ཉིད་སྤྱོད་མ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གཤང་སེང་འཇོག་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོ་བོ་དང་  
 རྣམ་པ་གང་ཡིད་དོས་ནས་གཞལ་ན་འདུང་འཆའ་ལུས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སར་བརྟམས་ཚོད་ལ་  
 ཁྱད་མེད་པ་ལྟར་སྤྱར་ཡང་གདོས་བཅས་དག་ཚད་དང་འོད་སྤྱར་དངས་ཚད་ལ་ཁྱད་ཆེ་བར་མ་ཟད་འཕོ་ཆེན་འོད་སྤྱར་  
 བཞེངས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་དཔལ་གཤོང་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཟུགས་སྤྱར་བཞེངས་ལུས་  
 པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་ཆོས་དང་ལྷན་པས། དེ་གང་གིས་སྤྱབ་པའི་ལམ་དང་བཅས་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་ཆེ་བས་  
 འཕགས་པར་གསུམ་པོར་གནས་པའི་མཁས་པ་དུ་མས་བསྟགས་པའི་རྟོག་གི་མེད་ཀྱི་ཡང་ཡང་འཕྲོར་བར་མཛད་དེ། ཆུལ་  
 མཚོགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་ཆེན་པོའི་ཡིག་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གི་མཚུགས་ཆོས་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་རེ་བའི་  
 མཁས་སྤྱོད་ཀྱིས། སྤྱོད་བཤད་ཤར་འདྲེར་རུབ་ཏུ་བྱུང་གཤོང་ཆུལ། མཚོང་ཆེ་བླག་བཅས་ཕུང་པོ་འོད་སྤྱར་དུ། ཁྱོལ་འདི་  
 གསལ་ཆེན་རྒྱུད་མའི་ཁྱད་པར་ཆོས། ཞེས་ཆེད་དུ་བཞེད་པའི་སྤྱོད་རྟོག་གི་ལམ་ནས་བསྟོད་པ་གནང་བ་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ།

འདིར་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་ཀྱི་བའི་འཕོ་བ་རྒྱུ་དུ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་ཆུལ་སྤྱོད་གཞུང་རྣམས་སུ་  
 གསལ་ལ་བཤོད་པ་རྒྱུ་ཡང་། གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་དོན་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དབང་རབ་འཕོ་བ་ཆེན་པོར་  
 བཞེངས་ཆུལ་བཤད་བྱེད་པའི་དོག་ཏུ། དབང་པོ་ཐམས་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་ཤར་བའི་དུས་སུ་དབྱིངས་ལས་འཆའ་ཆོན་  
 འཕྲིགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གདོས་པ་མེ་རྒྱུད་དུ་མོང་ནས་མཐར་ལྷག་མ་མེད་པར་འཆའ་ལུས་སུ་དངས་པ་འཕོ་བ་རྒྱུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་ཤར་བའི་གནས་སྤངས་སུ་ཞག་གང་བཟང་པོ་འོད་ལུས་ཀྱི་  
 གདོས་པ་མེ་རྒྱུད་དུ་མོང་ནས་མཐར་སྤྱད་མེན་སོ་ཙམ་སྒྲིགས་མར་ལུས་ཏེ་ལུས་དུལ་ཐུན་དུ་དངས་པ་འཕོ་བ་རྒྱུ་དུ་ཞེས་  
 བྱའོ། ཞེས་གསལ་པོར་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་གསུངས་སོ། འདིར་བཤད་པའི་འཕོ་བ་རྒྱུ་དུ་ཞེས་པ་འདི་གོང་དུ་དངས་པའི་སྟེགས་  
 མཚོགས་མཛོད་ཀྱི་ལུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་འདིའི་རྟོགས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་ན། དུལ་ཐུན་ཆ་མེད་དུ་ལུས་གདོས་བཅས་རང་སར་



རིག་མཛོད། ..... དུད་ཚེ་ལུང་རིག་པ་ཟེག་པ་མ།

འོ་སྤྱོད་མཁོ་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུས་མ་སྤངས་ཞེས་བཤགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །དབྱིངས་སྤྱུགས་མཐུན་པ། བལ་མོད་ལྷ་  
 དེའི། མོན་མོ་ཤ་ཤ་ཤིས་ཁྱེད་འདྲེན། ཁོང་དང་བལ་པའང་ས་གྲུ་ལ་མི་དྲི་གཞིས་ཟབ་ལུང་གི་རྩེ་རམ་ཆོལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་གཡས་གཡོན་དུ་  
 འོད་དུ་བརྒྱས་ནས་བསྐྱོད་དུ་གཤེགས་ཞེས་སྤྲུག་པམ་མཚོ་ཆུ་ལ་རྒྱས་ཐར་གཏེར་མ་ལམ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བཤོན་ཆོན་པོའི་ཁབས་ཟེན་པ་  
 གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ། ལུང་ཆོན་ལྷ་ལུང་ལུང་གནས་བཅས་ཀྱང་འཇང་ལུས་གྲུབ་  
 བར་བཤད། ཕྱི་མའདི་འཇང་ལུས་འོད་སྤྲུར་བཞེངས་ཆུ་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་བཞིག་སྟེ། ལན་ཅིག་ཉེ་གནས་ལ། ད་ནང་ཆ་བ་སྤུམ་པ་ལུས་  
 ཤིག་གསུངས། ཉི་མའི་བར་བདད་སྤུམ་དཀྱུད་ཕྱིན་པས་ཁོང་གིས་གཟིམ་པའ་ན་སྤྲོ་ཆགས་མཚན་ཅིང་འདུག་པ་མཛོང་། ད་ལྟ་ནས་སྤྲོ་ཆགས་མཚན་དེ་གེ་  
 གཤེགས་པ་ཡིན་ཅུས་པས། དེ་ནི་བདེ་བ་མཛད་དུ་འགྲོ། །དཔལ་ཆོན་དཔེ་དང་དབྱེར་མེད་པས། །ཤིང་མ་སྤུལ་གསེབ་པ་མོབ། ཁམས་གསུངས་ནས་རྡོ་རྗེ་དེའི་  
 ལུང་ལ་ཡེའི་དང་ལ་སྤྱོད་དེ་གྱིར་དང་བཞིན་དུ་འགྲོ། དཔལ་ཆོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་མཐོ་མོ། །དཔལ་ཆོན་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་རམ་ཆོལ་ཐུབ་ལུས་པས་དང་  
 གུབ་པའི་དཔལ་ཆོན་པོའི་སྤྱོད་རྟེ། དེ་ཉི་ལྷ་བཤིག་གང་ཟེམས་པས། །དེ་ཉི་ལྷ་བཤིག་རྡོ་རྗེ་ཅིག་ལུང་། །ཐུར་ཡང་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་བཞེན་ཅིག་རྟེན་པ་ཉིད་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ལ། དཔལ་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་མཐོ་པར་འཕྱུར་པོ། ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས། ཕྱི་མའང་སེམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་དཀར་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལྷ་ལུང་ལ་  
 གཡོན་སྤྱོད་ལུང་གསུངས་ཀྱང་དཔལ་ཆོན་པོའི་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ལ་མཐོ་ཞིང་། མཚན་སྤུམ་མ་རྩུ་འོད་འཕུལ་ཞེས་པའང་སྤྱོད་པའི་མཐོ་ནས་མཐོ་མཐོ་སྤུལ་  
 བར་གཤེགས་པར་གྲགས་སོ། །ཡང་ཡེར་པ་ནས་ཉུང་ཉིང་འཛིན་བཟང་དེའི་མ་ལ་གཤེགས་ནས་མེ་ཉེར་སྤོ་མོང་མཚན་མས་སྤུལ་གྱི་ཐུག་  
 རས་འཇར་ལུས་སྤུ་གཤེགས། ཁོང་ནི་མོ་རྒྱན་ཆོན་པོའི་སྤོབས་འོད་ལུས་གྲུབ་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆུང་བྱུང་བའི་དང་མཚོག་ཀྱང་ལུང་པ་ཡིན་པར་གཏེར་འཕྱུང་ཆོན་  
 མོར་བཤད་སྟོན་པས་གྲུབ་ཆོན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། ཆོས་ཉིད་བར་དེའི་འོ་སྤྱོད་མཛོང་བར་དང་ཕྱོག་འོ་སྤྱོད་ལས་ཡེར་པ་ནས་གྲུབ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ལྷ་ལུང་  
 གཅིག་ལ་འཇར་ལུས་སྤུ་གཤེགས་ཞེས་གསུངས། དཔལ་གྱི་རྒྱ་བོའི་རི་ནས་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆོན་སོ་  
 ལྷ། མཆིམས་སྤུ་ནས་གྲུབ་ཆོན་ཉེར་ལྷ་དང་འཕྲོ་བཟང་དང་མའ་ཁོང་བཟང་སྟོན་པས་རྣམ་འཕྲོར་མ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཅས་སྤྱིར་  
 འཇར་ལུས་གྲུབ་པ་བྱུང་འདུག་གོ།

ཡང་དུས་གནས་ཞིག་ཏུ་ཨོ་ཁྱེན་མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་གྲུབ་ཆེན་མ་རྒྱ་མཁེལ་གྲུབ་རྒྱལ་ནས་  
 འཛའ་ལུས་འོད་རླུང་ལུང་གྱི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཕྱིས་ཤུ་རྒྱུ་དང་པམ་ཇཱ་ལྷིར་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིན་ཀྱི་མཁན་པ་ཏུ་གསལ་པའི་  
 གདམས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁྱེན་ཞིག་ལ་གནང་བས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་འཕྲོར་གྱི་དབང་རྒྱ་གཞི་དྲ་ལྷིར་ཉེ་མཐའི་དབང་འོད་རྒྱུར་ནས་འོད་  
 ལུས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གྲུབ། དེ་ལ་རྒྱ་མེད་འཛའ་ལུས་གྲུབ་པའི་སློབ་མ་ཆེས་མང་དོ་ཞིག་ཀྱོན་པ་ལས་ཀྱུ་ཆེན་རྒྱ་མཐི་མ་ཆོན་  
 ཅན་བརྒྱད་གསལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་དང་ནས་མ་ཁི་ཀླ་མ་དང་། བརྒྱ་མ་གཉིས་ཤུ་ཕྱིར་འོད་དུ་ལེན་པ་མེད་། དེ་མཆོད་པས་འི་  
 འོད་སློབ་མ་གཤམ་དང་ལི་ཆོ་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་མ་ཆོན་ཕྱིས་གཙོས་པའི་ཀློབ་པ་བདུན་ སྐད་མ་པས་པའི་སློབ་མ་བདུན་བརྒྱད་  
 དང་། འདྲ་འབག་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བཟང་མོ་འི་ན་ཆེན་དབྱིར་དང་། དན་ལས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་

རིག་མཛོད། ..... གླིའི་དེབ་གྲངས་དང་གོ་

མཚན། དེའི་སྐུལ་བཟང་རིན་ཆེན། རྟལ་འབྱུར་གསལ་བ་མཚོག་ ཉང་བྱང་རྩལ་ལེགས། ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་  
གནས། ཉང་བྱང་རྩལ་གྲགས་དཔོན་སློབ་གཉིས། ལྷ་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྩལ་རྣམས་དང་། རྩམ་སྟོན། ལག་རྟེན། རྣམ་པ་  
སྟོན་སའ་ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་གྲུབ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་བྱུང་བར་བཤད། དེ་མ་ལའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་བཟང་བཟང་  
ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་བྲག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ལུས་སུ་དེངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལོན་པ་ན་མའི་སྤྱི་ལ་པར་  
གྲགས་པ་གནས་བརྟན་ཡུང་མ་ལྷན་རྒྱལ་རྣམ་མཁའ་དག་སྤྱི་དམིགས་གྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་འགྲམ་ཞིག་  
བྱུང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་ལྷེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ལྷག་ལོ་ཡུག་ལྷི་གོང་མའི་ར་བ་རྣམ་རྣམ་མཁའ་ལ་འོད་ལུང་དུ་ལལ་བ་  
དང་། ཉང་བཀའ་གདམས་པ་ཏི་སྤྱི་འོ་བྲག་ལ་ལོ་གཉིས་བསྟོར་ཏེ་ལྷག་མེད་དུ་དེངས།

རབ་བྱུང་གསུམ་པ་ཙམ་ནས་འཇམ་ཀུ་མོག་ཏུ་སྒྲུ་མ་འབུམ་སྟོན། མགོན་རྒྱལ། དབྱུས་པ་ཡོན་ཏན་འབུམ། མེ  
ཉལ་འཇམ་དབྱངས་ཡོན་ཏན། སྤྱི་དམིགས་སྤྱི་དམིགས་རབ་དང་ལྷ་བྱུན་པ་རྣམ་འཇའ་ལུས་པ་འབུམ་གྱི་འགོ་རྟུགས་པར་  
བཤད་པ་ལོ་རྒྱུས་འགྲམ་རྣམ་། ལྷིས་ཙམ་ན་གྲུབ་ཐོབ་མཆི་རིན་ཆེན་ཞེས་སྤྱི་གོས་གྱི་གཤེགས་མཛའ་དཔལ་རྣམ་རྣམ་མཁའ་བྱ་  
བཞིན་འཕུར་མ་བཟད་འོད་ལུས་སུ་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ། ཀུ་མོག་པ་ཆེན་པོ་དང་དུས་མཉམས་པ་དབྱེད་ཡེ་ཤེས་  
འབུམ་གྱི་སློབ་མ་བྱང་རྩལ་དཔལ་ལ་པའི་རིང་ལུས་འོད་དང་། སྤང་འོད། བྲག་ལྷ་གསལ་སུ་ཡུང་པོ་འོད་སྤྱི་ལྷ་བྱོལ་བ་མང་  
དུ་བྱུང་། འབུམ་སྤྱལ་ཅས་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཅིས་པའི་གྲངས་དེ་སྟོང་ཡོངས་པ་འཇམ། མང་བ་ལ་ཆེ་བའོད་གྱི་རྩལ་དུ་བདགས་  
པ་གཉིས་ལས་འདི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ལལང་། དུས་མོག་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཏི་བྱུང་བ་མིན་པར་འདུག་པས་དེ་  
འདྲ་སྤྱང་པའི་མཐའ་ནི་སྤྱི་ལྷ་ཡུང་པོ་འོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཛད་སྤྱི་ལྷ་དུས་བར་སྤྱལ་པའི་གཉིས་ཀྱི་རིང་འཇའ་ལུས་  
གྲུབ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ཡོད་པ་ནི། ཀུ་མོག་སྤངས་ཏེ་རིང་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལྷིས་སྤྱི་ལ་འཇའ་ལུས་སུ་སོང་བ་  
བདུན་གཞིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྣམས་མེད་རིན་པོ་ཆའི་བར་དོའི་དོ་སྤྱོད་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་དོ་སྤྱོད་ལས། ཅོག་རོ་  
སྟོན་ཆེན་སྟོན་རྒྱུང་། གྲུབ་ཐོབ་གཙང་བ་མི་བདུན་སྟོན་མཐོང་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་ཁྱི་སྤྱལ་མང་པོ་བྱུང་བར་སྤང་ཞེས་གསུངས་པ་  
སྟོན་ལས་ཤེས་ཐུབ་པར་སྤྱི་མོ།

རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མགོ་མཚམས་ལ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གསུངས་མཁའ་པར་ཆེན་བཟང་དངོས་གྱི་སྤྱི་ལ་པག་ཏེར་སྟོན་  
ཏེ་མོ་སྤྱོད་མོང་པོ་ན་གསུམ་སྤྱལ་ལྷ་རིའི་ཅེ་མོ་རྣམ་ཆོགས་འཕྲོར་ཞིག་མཛོད་དེ་འདབ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་བཞིན་མཁའ་ལ་  
གཤེགས་ཏེ་ཏེ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིན་ནས་དཔྱད་འོད་དུ་ལེགས། དེ་རྣམ་མཁའ་ཆེན་བཟང་དངོས་གྱི་སྤྱི་ལ་པག་ཏེར་པ་གཉིས་པ་མཁའ་འགོ་



མ་ཀུན་འབུམ་ཡང་ཕུང་པོའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་ནས་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས། རབ་བྱུང་བརྒྱུ་པའི་ནང་ཀམ་སྤྱོད་ལམ་ཐེར་བརྒྱུ་བར་ནས་འཛུགས་པའི་ལུས་ལུང་པོ་ལྷག་མཁའ་བཞག་ཅེས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ཕྱི་དུས་ཙམ་ན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་པར་གྲགས་པ་མངའ་འཇམ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་དང་སྤུ་རྩུ་བཞག་མཁའ་ཕྱེད་ལུང་དུ་གཤེགས། རབ་བྱུང་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ནང་རིག་འཛིན་འཛུགས་ཆོན་སྤྱོད་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལས་དྲུག་པོར་འོད་ལུས་གྲུབ་པ་གཉིས་བྱུང་རྒྱལ་འཛུགས་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་འབྱུང་དུ་གསལ། རབ་བྱུང་བརྒྱུ་གསུམ་པའི་འགོ་མ་ཟིན་ཙམ་ལ་གཙུག་སྤྱོད་དུ་འཛུགས་གཅིག་དང་། ཉི་འོག་ལྷོག་པའི་ཆའ་དུ་གཅིག་བྱུང་རྒྱལ་རིག་འཛིན་འཛུགས་མེད་གླིང་བས་གསུངས།

དུས་ཕྱིས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆུ་ལུག་ལོར་ཉལ་སྤྱུ་བདུད་འདུལ་འཛུགས་སུ་དངས་པ་དང་། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ལྷགས་ལུང་སྤྱེད་གཏེར་ཁག་འཕུང་བདུད་འཛུགས་རྩོད་ཆེ་ལ་བུ་སྤྱོད་འཛུགས་པ་བརྒྱུ་གསུམ་གྱོན་པར་བཤད། ཁོང་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་གསེར་ལྷོངས་སྤྱུ་མཚུང་འདི་ནས་འཛུགས་སུ་དངས་པའི་དག་སྤྱོད་ལོད་པས། བདག་ཅག་གི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྩེ་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་གྱིས། ཆོས་སྤྱོད་འདི་ལ་གསལ་ཆེན་འོད་སྤྱུར་གྲོ་ལ་བའི་དབེན་ཁོད་ཅས་མཚན་དུ་དགགས་པར་མཛད་དོ།

འཛུགས་སུ་བའི་སྤྱེས་བུ་བརྒྱུ་གསུམ་པོའི་མཚན་པེ་རེ་བཞིན་བཀོད་ཡོད་པ་མ་མཛོང་ཡང་། སྤྱེད་གཏེར་རང་རྒྱལ་གསལ་བ་ཉམས་བྱུང་གི་རྟོགས་བརྟེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་གསལ་ལུང་མས་འབྱུང་འབྱུར་སྤོབ་མ་ལུང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་བཅད་འགའ་ཞིག་གསུངས་པ་དེའི་ཆོག་དོན་གྱི་བབས་ལ་གཞིག་ན། མེམས་དོན་ཞེས་པའི་མཚན་ཅན་གཅིག་དང་། རིག་གྲོ་ལ་གྱི་མིང་མཐུན་ཅན་གཅིག་དང་། སྤྱོད་གྱི་མིང་མཐུན་ཅན་གཅིག་དང་། རབ་གྱི་མིང་མཐུན་ཅན་གཅིག་བཅས་ཏེ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱལ་འཛུགས་འབྱུང་ལུང་འདུག་གདའ་བས་བརྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལ་བྲུལ་དུ་བྲག་རྒྱ་ཡིན་ཆོད་འདུག་གོ།

རབ་བྱུང་བརྒྱུ་དུག་པའི་ཤིང་ལག་ལོར་མདོ་འམས་གླིང་ཆོང་པ་བཀའ་ཤིས་འོད་ཟེར། མེས་ལོར་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུ་འབྱུག་ལོར་སྤྱེད་གཏེར་ལྷོངས་པ་བཟོད་རྒྱལ་རྒྱལ་འཛུགས་སུ་དངས་པ་བྱུང་། རབ་བྱུང་བརྒྱུ་དུག་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༠ ལོར། ཁབ་པའི་ལྷོངས་སུ་དེ་སྤྱུང་མ་ལྷོང་བའི་དུས་འབྱུར་གྱི་འཕྲུལ་མ་བདོ་བའི་འགོ་རྒྱལ་ས

པའི་ཡོ་ལང་ཁྲིད་མེ་འདི་མ་ཕན་ཆེན་ཆོད་བའ་རིག་འཛིན་མཛད་སྤྱད་པའི་གོང་འབའ་ཡུལ་ནས་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་  
དང་བཅས་ཕུང་པོ་ལྷན་མེད་དུ་གཤེགས། དེ་ཡང་མ་ཕན་ཆེན་དམ་པ་གང་ཉིད་ཆོས་མེད་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་དཔུང་  
གིས་བསྐྱར་ཏེ་རྟོག་དུང་དང་འཐབ་ཆོད་གཟེད་པར་ཆེད་དུ་རྟོགས་འདུ་བསྐྱས་པའི་ཐོག་བཅོན་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཡུལ་བར་ནས་  
མིག་འབྱུལ་བཞིན་སློབ་དུ་རྒྱུ་ཆིབས་གོང་ནས་འཇའ་ལུས་རྗེ་མེད་སྤྱི་བོ་བཞེད་ས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉེ་རབས་སུ་བྱུང་བའི་  
འཇའ་ལུས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཆོག་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ཅི་ཤིས་ཞེན། གན་པོའི་རྩ་ལག་གི་དཔུང་  
ལུགས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུས་དཔུང་འཕལ་ལྷན་པར་དམའ་བའི་དུས་ཀྱི་གཉན་འཕལ་དེར་མཚོག་གསུམ་  
བདེན་པའི་འོད་སྤྱད་ཡང་མེ་ཞིག་བག་ལ་ཞིབ་པའི་རྒྱ་བག་ལ་ཞུགས་ཤིང་། རིག་སྤྱུགས་འཛིན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་མོ་  
རྟུལ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་མ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཕན་ཆོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཛོན་མཚན་ཅན་གྱི་རྟགས་མཚན་ཉི་ཆོ་  
བ་རེད་རལ་གྱི་བྱུང་བ་དེ་གཤིན་འཁོར་གྱིས་ཐད་ཀར་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉིན་སྤྱི་བོ་གྲངས་པ་འབྲེལ་པའི་ཆོ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
འཇའ་ལུས་ཆོས་རྒྱ་གུབ་པའི་རྟགས་སྤྱད་མཛོན་སྤྱུང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྱད་བར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ལའང་དག་པ་མི་སྟེར་  
བའི་ཆོས་མེད་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་རྒྱུས་ཏུ་ལས་ཤིང་སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

མ་ཕན་ཆེན་དམ་པ་གང་གི་ཐམས་འཛད་པ་བསྟན་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་ཁོང་ཉིད་ཆེད་དུ་བཅོན་  
ཁྲིད་བྱས་ནས་འགྲོ་མ་ཕན་གྱི་དམངས་དམུག་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་གཏམ་ཤུགས་ཡིན་སྟབས། སློབ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱི་  
མའི་མཚན་སྤྱི་བོ་ཕྱིར་རྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་བཟོ་བྱས་ནས་སྤྱི་བོ་བཅོག་པའི་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་  
གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་ནང་དུ། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུར་ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུད་གསལ་ལ་བར་བཀོད་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་མ་ཕན་  
ཆེན་དམ་པ་ཉིད་འཇའ་ལུས་སུ་གཤེགས་པར་འབྲས་སྤྱོད་གསལ་པོར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཆོས་པའི་  
གནས་སུ་བཟུང་ཆོག་པར་སེམས་སོ།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་འཇའ་ལུས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་དཔེར་མཚོན་ཅི་སྤྱི་བོ་ཐེན་པ་ཡིན་  
ལ། དུང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྒྱུ་འཇའ་ལུས་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་མར་བྱོན་ཏེ་རྒྱས་པར་ཐར་བའོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་དུས་དང་  
དུས་སུ་ངོ་མ་ནས་གསང་ཆེན་སྤྱི་བོ་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱད་བར་བྱེད་པའི་རེ་གཞི་བཟང་པོ་ཡོད། དམ་པ་གོང་  
མ་འགས། གདུལ་བྱ་རྒྱུས་པ་ཡིད་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེང་སང་སྤྱི་བོ་ཐེན་པའི་བསྟན་པའི་མཐུན་མཁོས་  
པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཞིས་གསུང་ས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་གསལ་མའི་སྤྱི་གཞི་ཆེན་ཅི་ཅི་མ་བོད་བའི་ཅི་ཅི་ཤིས་རྗེས་

རིག་མཛོད། ..... དཔྱད་རྩོམ་ལུང་རིགས་ཟེགས་མ།

པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་རྣམས་པར་གསལ་ཞེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་ལས་འབྱུང་བར་མ་བྱ། ཨ་ཏི་བཀོད་  
པ་ཆེན་པོའི་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འབྱུང་བར་དང་དངས་སུ་སོང་བའི་གྲངས་ལུང་བསྟན་པའི་ལེུ་ལས། ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་  
ནས་དུག་ཅུ་ཐམས་པ་ཡན་ཆད་ལ་འབྱུང་བར་དང་སེར་དངས་པའི་གང་ཟག་སྟོང་ཕྲག་གཉིས། ཆོ་ལོ་དུག་ཅུ་ནས་ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་  
ཡན་ལ་འབྱུང་བར་དང་སེར་དངས་པའི་གང་ཟག་འབྲམ་ཕྲག་གཉིས། ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་ནས་ཆོ་ལོ་སྟམ་ཅུ་ཐམས་པའི་བར་འབྱུང་  
བར་དང་སེར་དངས་པའི་གང་ཟག་འབྲམ་ཕྲག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལས་དཔག་མེད། དཔྱད་ཀྱིན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ཉིད་འབྲས་བུའི་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཡང་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐྱར་  
གཤེགས་པའི་གསལ་ལམ་སྒྲོ་མ་འགགས་པར་སྐལ་བཟང་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཅི་དགར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་  
འདི་འདྲར་བཞིན་གྱི་འཕྲོས་གཏམ་དུ་ཐལ་ལོ།

སྐུས་པ། དེས་གསལ་དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ཐབས་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་པའི་འབྱུང་ལམས་འོད་གསལ་དང་སེམས་མའི་  
སྐྱར་། སྐྱར་བྱེད་གདམས་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་མཛར་བ། །འཕགས་པོད་མན་དག་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་དུ་ཆགས། །

སྟོན་བྱོན་གྱུ་བ་རིགས་གཤེགས་ལུལ་ལས་རྒྱེད་པའི། །འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོན་བགོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེད། །དཔྱད་  
སྟགས་འཛིན་བྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་སྟུགས་སྟུགས་། །ཡོངས་གྲུབ་ངེས་བཟོད་གཏམ་འདིར་སུ་ཡིས་བསྟོན། །

རྣམས་པར་དེ་ཆེ་ཐེ་མེད་གསལ་ལམ་ནས། །རྟུན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་ཡོལ་མེ་ཐོས། །ཟག་ཕུང་བཞུས་ནས་འཕོ་  
ཆེན་འོད་ལུས་སྟུགས་། །དབྱེས་རྒྱུར་བཞེད་སེམས་པའི་ཡམ་ཆོན་སྟོ་ལས་འགོངས། །

སངས་རྒྱལ་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་རིག་རྒྱལ་གྱི། །རང་སྣང་སྟུགས་མཁའ་སྟོན་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས། །གཞོན་ནུ་བུ་མ་པ་  
སྟུ་ཡི་རྒྱལ་ལབ་ནས། །གཞུགས་པའི་གཏན་སྤྱིད་ཐེན་པའི་རྒྱུ་སྟུན། །

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་གསལ་པ་ཚམ་ཉིད་ཀྱིས། །ངེས་པར་འཆིབས་ལྷུབ་པའི་ཚད་མའི་གཏམ། །རྟུན་བཀོད་དེ་རྒྱ་རྒྱ  
རྟུ་བུའི་ལུས། །ཁམས་པར་སྤྱིད་དུ་རྟག་བརྟན་གར་གྱིས་རྟེན། །

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་གསོ་བའི་རྩོགས་སུ་བཅད་པའོ།

# སུམ་འགྲེལ་གཞུར་གནས་དབྱེས་པའི་གངས་ལ་རོབ་ཅམ་དབྱེད་པ།

ཚེས་ལྷུ་བརྒྱ་ཀར་དབང། དར་ཐང།

## ཐོག་མའི་གངས་ལ།

དུས་རབས་གསར་པའི་དགེ་མཚན་དབྱིད་དཔལ་བཞིན་དང་གིས་འཕེལ་བའི་སྐབས་འདིར་མི་སུ་ཡིན་ཡང་འཛོལ་བྱ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྐྱམས་རིག་གཞུང་དང་སྐྱམས་ལས་རིགས་ལ་དུར་ཐང་གིས་འབད་འབྱེད་བྱེད་པ་ནི། ང་ཚོའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སོན་དང་སོན་བཞིན་མཆིས། མིས་རྒྱ་འབྲུལ་དབེན་པའི་ཁྲག་གྲོག་ཅིག་ཏུ་གདོད་མའི་སྤོལ་རྒྱུན་གྱི་འཛོལ་བར་ཨ་འཐས་ཏྲག་བརྟན་དང་འཕྱུར་པའི་མི་རིགས་འགྲོག་གི་ཆོ་སྤྲོ་གྲུང་འདི་ལྟར་དང་ཐད་ཅིང་འདི་ལྟར་དང་ཡལ་བ་ནི། སྤྱི་རོལ་ལ་མིག་གིས་རུང་ཅམ་བསྐྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་པའས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་གལ་སྲིད།

ང་ཚོས་འདས་སོང་གི་ལོ་རྒྱུར་གྱིར་མིག་ཅིག་འཕེན་ན་འཛོལ་བྱིང་གི་རྒྱ་ཕིབས་སུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྲུ་འདི་ནས་གངས་སངས་དཀར་མོས་བཞེད་པའི་གཡུ་རལ་གསེག་གྱོང་ལ། རྒྱ་སྐྱག་ངར་མས་མཆེ་གཅིགས་གྱིངར་སྐྱོད་འདོན་གྱོང་། མ་ཟད་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིང་གུ་གསར་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་ཤིང་འཕྱོགས་གྱོང་ལ། ལྷོ་མོན་ཁུ་ལེའི་དབྱུང་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་ལྷོ་མོན་འཛོལ་བས་སྐྱོད་འཕྱོགས་གྱོང་། དེ་དག་ནི་ད་ལྟོ་དཔྱད་པའི་སྐབས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཛོལ་བ་ལས་འདས་པས། འདི་དག་སྐྱོད་ནད་ལྷའི་འཆར་སྒྲོག་ཅིག་ཅིང་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གཅིག་པའི་རིགས་མཐུན་སྐྱེད་སྐྱོད་ཆོགས་ལ་སེམས་གསོ་ཅམ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་སྤོང་བཤད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས་མ་འདས་པས་སྐྱེ་བའི་འབབ་སྐྱེགས་ལ་དཔལ་བམི་བཞི། རྒྱ་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ཡང་དཀྲོགས་མཚམས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྒྱུ་ཏེ་བདེ་འཕྲིན་དུས་རབས་སུ་ཐོན་པའི་སྐབས་འདིར། ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱུར་ལེ་ལོ་དང་བཀའ་ཁུམས་ཀྱི་མལ་ལས་མགོ་བོ་བཏོགས་ཤིང་། ཀུན་གྱིས་འབྲམ་རྒྱ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་གུ་དེ་དུ་གྱུར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ཞིག་འཛོལ་རྒྱུ་ནི་འཕྲས་ཤོར་དུ་གཏོང་མི་རུང་བའི་ལས་གནས་གལ་ཆེན་དུ་གྱུར།

སྤྱི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་རང་རང་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་བྱུང་ཆོས་ལྡན་པའི་རིག་གནས་དང་། ལུ་ལ་སྟོན་པ་གོ་མས་གཤིས་སོགས་མེད་པ་མི་སྤྱད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆུ་ཕྱན་ཞིག་གི་བུམ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་པ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་ཆུ་མཛོད་རྒྱ་བས་སྤྱར་ཆོའི་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། རིགས་རྒྱུད་ཅིག་གི་སྒོ་ཡིག་ལས་ཐོན་ཞིང་རིགས་རྒྱུད་ཅིག་གི་གནས་ལུ་ལ་དུ་འཁོར་བའི་རིག་གནས་ལ་སྤྱན་གྲུག་པའི་ལྷ་ཆེ་ཡང་། འཛམ་གླིང་ཅན་དུ་གྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་པའི་རིག་གནས་དག་གི་མཚུངས་དཔེར་ག་ལ་འོས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འཛམ་མགོན་ས་པན་གྱིས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་ཤེས་ན་མཁས་པར་བགྲང་། ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་གི་རིག་གནས་གང་ཡིན་ཡང་། གཞན་གྱིས་བཤད་ཆོད་དང་ལག་དུ་ལེན་ཆོད་ཆོད་མ་བཤད་ན་པར་མི་འཛིན་པར་རང་གི་སྤྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དོན་གྱི་ཤུག་རྒྱུ་དང་། རང་ལ་ཡིད་ཆེས་འཛོལ་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་དབང་རྒྱ་དག་གི་རང་རྩལ་ལགས་གཤིས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། ཆོད་ལེ་སོ་རྣམས། ལུ་ལ་སྟོན་པ་གོ་མས་སོགས་བྱ་བ་ཞག་གང་ཡིན་ཡང་ལགས་ཉེས་ཀྱི་ཤུག་འབྱུང་ཡོད་པ། སྤྱུ་ལ་རྩལ་གྱི་གོ་རིམ་ཡོད་པ། རྗེས་འབྲས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ཡོད་པར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཆོད་གོས་གཏུགས་ལགས་པས། མ་འོངས་པར་གངས་ལྗོངས་འཛམ་གླིང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རེ་ལྟོས་འཆར་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལག་པ་ཆོ་ཡང་ལག་དུ་ལེན་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་རེད།

ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་འདས་སྤྱད་ལྷའི་བར་དུ་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ལ་དག་སྟོན་གྱི་དཔྱད་བཞེད་དབྱར་རྒྱ་དུག་པའི་མེ་རྟོག་གི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཞེད་ཆོག་ཀྱང་། བལ་ཆེར་ཞིག་ལ་སེམས་ཁའ་མི་གང་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་འདུན་པ་ཅོ་ལས་རིག་གཞུང་གི་རྣམ་པ་ཇེ་ལེགས་དང་། རོ་བོ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་མེད་པ་དེ་ག་ལགས། གལ་ཏེ་རིག་གནས་ལ་ཤེན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རི་ལས་ན་ཐུ་ཞིང་རང་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་རི་བོ་ལས་དང་མཐུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་དཔྱད་བཞེད་སྤྱ་ཆོག་པས་འབྲི་བཞི། མི་རིགས་ཤིག་གི་མཐུན་འབྲེལ་ལ་གཏོད་ཆབས་བཟོ་བ་ལས་སྤྱིང་པོ་ནི་ཆུད་དུ་བའི་གནས་སུ་སོན། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དཔྱད་ཆོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱན་གྲུག་པས་ཁོ་ན་བརྩོན་ལེན་མི་བྱེད་པར་ང་ཚོ་ཡོད་པ་ཆོད་གི་སྤྱར་ཡོད་རིག་གཞུང་དག་སྒྲོ་ཀླུ་ནས་འཕྱུས་ཆོད་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་། སྤྱར་མེད་གསར་བའི་རིག་གཞུང་བཟོ་སྤྱན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་ག་ལ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་གླིང་བདུན་དང་མཚོ་བཞིས་བྱུལ་པའི་ས་ལྷང་འདིའི་སྤྱིང་དུ་མི་རིགས་ཤིག་ལ་ཡུན་རིང་འཛོལ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་ན་དེའི་སྤྱོད་ཅན་ནི་རིགས་དེའི་རྒྱུད་ཡིག་ལ་རག་ལས་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་ཡིག་ལ་རང་གིས་མཐོང་ཆེན་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཡིག་ལ་སྟོན་པ་ཤོར་དགས་ན་དེའི་མཐུག་འབྲས་ནི་མི་རིགས་དེ་སྤྱིང་ཆེན་མའི་དབྱིངས་སུ་དེངས་རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་ལས་མ་འདས། དཔེར་ན་མན་རྩ་བས་རྒྱ་ནག་དབང་



དེ་ནི་ཐོག་མའི་གཏམ་ལ་ཁག་ཡམ་ཏེ་གང་དྲན་སྒྲུབ་པའི་ལས་ལ་མི་ཞུགས་པར་ཚིག་བརྒྱུ་བཤད་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཛོད་  
 བྱུར་བྱེད་ན། ཉེ་བའི་དུས་རབས་གྱི་ནང་དུ་སྤྱུལ་བྱུངས་ཤིང་གཏོང་པ་དམར་པོའི་རིགས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་བརྟེན་པོ་ཡག་པ་བཏུ་  
 ཡངས་པ་ཉན་ལུལ་མ་བྱེད་རབ་འོད་གསལ་ལ་ལགས་གྱིས་མཛོད་པའི་སྤྱུལ་འབྲེལ་ལ་གཟུར་གནས་དབྱེས་པའི་གཏམ་འདི་  
 ལ། འབྲེལ་བཤད་སྒྲུབ་དག་ལས་དངོས་སྤྱུལ་བཞིན་པའི་གསལ་བཤད་མང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་དང་འཛིན་བདེ་བའི་བྱུང་རྩོམ་ལྷན་པར་འབྲེལ་བཤད་འདིར་གཞིགས་སྤྱོད་མ་ལན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡོད་དེས། རྒྱུས་  
 ལྷན་ལ་རྒྱུས་གཏམ་བཤད་མི་དགོས་པ་བདེན་མོད། ཡང་གཅིག་བཤད་ན་རྒྱོགས་པར་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་  
 དོན་རྒྱོགས་པར་ཡང་མ་ངེས་པས། ཁང་པེར། བཟོ་མ་ཤེས་ཀྱང་བཟོ་བས་འདྲ་སྤངས། མཁམ་མ་ཤེས་ཀྱང་མཁམ་པའི་  
 འདུག་སྤངས་ཟེར་བ་བཞིན་ཐོས་རུང་ཁོ་ཤོ་ལ་འབྲེལ་བཤད་འདིའི་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱུང་བཞིན་བྱུང་དུ་ཞིག་  
 སྤེལ་བར་སྒྲོ་བ་བཏངས་སོ།།

དབྱུང་བཞིན་དངོས།

སྤྱིར་འབྲེལ་བཤད་འདིའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་འདོད་རྒྱུལ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བཏོད་ནས་དེ་དག་གི་དགོ་སྤྱོད་གྱི་  
 ཆ་ལ་དམིགས་སྤྲུག་པའི་དབྱུང་བཞིན་གང་ཐུབ་ཅིག་སྤེལ་ན་ནི་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་དབྱུང་བཞིན་པ་ཁོ་ཤོ་ལ་རྒྱས་དབྱེད་གྱི་  
 རྒྱལ་ཞན་བཤད། ཡིག་རྒྱུ་ལས་མང་གིས་དོགས་ནས་འདིར་སྒྲིམ་པའི་དལ་བ་བཅུས་མེད། ཐེངས་འདིར་དབྱུང་བྱུང་བྱུས་  
 པ་དག་གནད་ལ་འབྱོར་མིན་མ་ངེས་ཀྱང་གང་བྱུང་དུ་གཞིགས་མ་ལན་དག་གི་སྤྱུན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་ཐེངས་གཅིག་འབྲས་  
 པའི་རྒྱོས་གར་ཞིག་གི་རྣམ་འབྱུར་ཙམ་སོ།།

དེ་ལ་སྤྱུལ་འབྲེལ་གཟུར་གནས་དབྱེས་པའི་གཏམ་ལས། བྱུ་བའི་ཚིག་གི་མཐར་སྒྲར་བསྐྱའི་ཐུང་འདུག་རྒྱུ་ལ་  
 བློ། སྤྱིར་བཤད་ན་ཐང་དང་པ་དང་མི་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་དང་། བྱ་ཚིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ཏེ་མཛོད་ན་བྱ་ཚིག་ཀུན་  
 གྱི་མཐར་སྒྲར་བསྐྱའི་ཐུང་རྣམས་འབྲུག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་ཚིག་ལ་དངོས་དང་ཙམ་པོ་བགཉིས་སུ་བྱེད་ནི་ཁོང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་  
 འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱ་ཚིག་ཙམ་ཞེས་པ་ནི། ཁོང་གི་རྒྱགས་འབྲེལ་ལས། མིང་དེ་དག་གི་མཐར་པ་དང་བལྟ་སྒྲུ་  
 སྤྱར་ཆོད་བྱ་ཚིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བྱ་གང་གིས་མཚོ་བ། མོར་གང་གིས་དམའ་བ། ཞེང་ག་མཚོ་གང་  
 གིས་ཆེ་བ། གཏོང་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བ། བྱངས་ཀ་གསུམ་གྱིས་མང་བ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་དཔེ་བཞིན་དེ་དག་  
 ལས་མཚོ་བཤད། དམའ་བ། ཆེ་བ། དཀར་བ། མང་བ་ཞེས་པ་བཅས་ལ་དངོས་འཛིན་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ལ་བྱ་ཚིག་ཙམ་  
 ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། མཚོ་བ་ཞེས་པ་སོགས་བྱ་ཚིག་ཡིན་པར་ཁས་མ་བླངས་ན་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པོ་དང་པའི་བྱེད་





བྱ་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཕྱིར་སྒྲུབ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དང་དོན་སྒྲུབ་མེད་པས་སོ། ། རྟེན་ན་གོང་གི་འཛོལ་བྱེད་དེ་བཞི་པའི་  
དཔེ་བཞུང་དཔལ་ཆེ་བ་ཡང་གོང་ས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས། ཡང་ན་གོང་གི་དཔེ་བཞུང་དག་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
གང་ཡིན་གཟུར་གནས་དག་གིས་བརྟགས་པ་འཛོལ།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་རྒྱུ་ཚིན་ནི་ཁོང་དང་ལྷགས་པ་ལས་བཅས་ཆོས་ཅན་བཞུང་དཔལ་ཆེད་ཀྱི་གཞི་སྟོན་པའི་མིང་  
ཡིན་ནའང་། སྐམ་པོ་དང་། རིང་པོ། རྒྱུང་དུ་རྩམས་ནི་ཆོས་བཞུང་དཔལ་ཆེད་ཆོས་བཞུང་པའི་མིང་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་གྱི་  
གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་མིང་འདི་རིགས་ཀྱི་བར་དུ་དུག་སྒྲུ་མི་  
འདུག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཆོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ཞིག་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོག་ཏུ་སྐྱབས་  
སྐབས་བར་དུ་དུག་སྒྲུ་མི་ཐོབ་པས་ཁྱེད་པོ་དང་སྟོན་པའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་ཐོན་འདུག། དེའི་རྒྱུ་མིས་འདི་ལ་སྒྲུང་བཙོན་བྱེད་  
པ་པལ་མེར་གྱིས་ཆོས་ཅན་བཞུང་པའི་མིང་མཐར་ཆོས་བཞུང་གྱི་མིང་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོག་ཏུ་སྐྱབས་སྐམ་པོ་བར་དུ་དུག་སྒྲུ་མི་ཐོབ་པས་  
ཁྱེད་ཅེས་འཇམ་ལེན་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་རུང་ཅུ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་མ་བཟང་བའི་འཇམ་  
ལེན་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་རུས་ཏེ། གཤམ་གསལ་བ་བཞིན་ཆོས་ཅན་བཞུང་པའི་མིང་མཐར་ཆོས་བཞུང་གྱི་མིང་སྒྲུབ་ཞིང་བར་  
དུ་འབྲེལ་སྒྲུ་ཐོན་ཡོད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ལུས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ཏུ་ཅང་སྟོན། ལམ་གྱི་རིང་ཐུང་ཆོད་དཔག་  
དགའ། གདོང་གི་ཡག་བརྟེན་གར་ཅུ་མ། གོས་ཀྱི་འཇམ་རྩལ་འདི་ཅུ་མ་བདེ་མོགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་གིས་བཀོད་  
པའི་འབྲེལ་སྒྲུ་འདི་པེར་བཞུང་དག་གི་གསུང་སྒྲུ་ཡོད་པའི་དམག་གི་སྟོབས་འགྲུལ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། རྒྱུང་གཞི་དམག་ལ་བྱུང་  
ཆོས་སྟོབས་འགྲུལ་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གོང་གི་འབྲེལ་འཛིག་དེས་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་མིང་  
གཉིས་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོག་ཏུ་སྐྱབས་སྐམ་པོ་བར་དུ་དུག་སྒྲུ་མི་ཐོབ་པས་ཁྱེད་ཅེས་བཞུང་པའི་མིང་ཚུལ་འདི་དག་  
གིས་རྟོགས་རུས་སོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུང་གཞི་སྟོན་པའི་མིང་གཉིས་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོག་ཏུ་སྐྱབས་སྐམ་པོ་བར་དུ་རྩམ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་མི་  
སྤིང་། ཅས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་རྟེན་བརྟེན་པ་མོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བཞུང་པའི་མིང་གཉིས་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོག་  
ཏུ་སྐྱབས་སྐམ་པོ་བར་དུ་རྩམ་དབྱེད་ཀྱི་གསུང་གང་རུང་དུ་དེས་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ལས། སྒྲུབ་ཆོས་ཅན་བཞུང་  
པའི་མིང་གཉིས་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོག་ཏུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཆོད་ལ་གོ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་བཞུང་པའི་མིང་གཉིས་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོག་  
ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ་བར་དུ་དངོས་འགྲུལ་གང་དུ་འདུག་སྒྲུ་མེད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་དཔེ་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་བཤད་པ་ནི་ནམ་དུ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་སྐྱོད་པའི་འོག་ཏུ་ཉེ་འགྲུང་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཆོག་  
ཅིག་མེད་པ་མི་སྲིད་ལ། ཞེས་གསུངས། ལྷིའི་བཤད་ན་བྱེད་སྐྱོད་དོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་དེས་པར་བྱུང་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པས་བྱུང་  
ཀྱང་། འདིར་བསམ་སྒྲིག་ཏོང་དགོས་པ་ནི། ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་སྐྱོད་བསྐྱེད་དཔེར་བཞིན་གྲུམ་གྱི་མཐོག་པོ་འདི་ཞེས་པའི་  
ཞེས་པ་འདི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་མཐུར་སྐྱོད་བསྐྱེད་ལྟར་བྱུང་པར་གསུངས་འདུག་པས། འགྲེལ་བཤད་འདིར་  
གཞིགས་མྱོང་མ་བཟང་གིས་བྱེད་སྐྱེད་རྩེས་སུ་བྱུང་ཆོག་ཅིག་མེད་མི་སྲིད་ཅེས་པའི་འཕྲངས་མགོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་རྗོད་ཀྱིན་  
ཡོད། རྒྱལ་འདི་ལ་དཔལ་བུས་འདྲང་རྒྱུ་བཞེད་བྱུང་ཆོག་ཅིག་ཅེས་ཞིག་ལས་ལེན་པ་ནི་ཁོང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་འདོད་པ་ལགས་ལ། སུམ་  
རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཆུང་འདོན་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ཡོད་པས། མཐོག་པོ་འདི་ཞེས་པའི་ཞེས་པའི་  
དཔེར་བཞིན་འགོད་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་བྱུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན་པར་བྱགས་བརྗོད་ལུང་གསུངས། དེས་ན་ཁོང་གིས་བྱུང་ཆོག་ཅིག་དང་  
ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གཉིས་མི་འགལ་བར་ལས་ལེན་པ་ཞེས་ཡིན་སྐྱོད་པ་ཞིག་སྒྲོ་འདྲ་དང་རམ་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱོ་འདྲ་བས་གཟུར་  
གནས་དག་གིས་བརྟག་ཆེ། གཤམ་ཏེ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ལས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བཟང་ན་འདྲ་དུང་དེའི་དགོ་སྒྲིན་གྱི་  
ལྷིད་ཚད་ལ་དབྱུང་དགོས་སོ།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མས་དང་ལས་གཉིས་དགར་སྐྱེད་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་དགར་བཤད། འདིར་ནི་སྐྱོད་གར་  
བ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་དགར་བ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་འགོད་སྐབས་མན་རྒྱན་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་གཤམ་  
ཆེད། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། ནི་སྐྱོད་གར་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་ནང་དུ་དགར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ནས་  
ལས་དག་འདྲེ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ལས། མས་ལས་དག་དགར་བར་འཇུག་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱོད་ཅེས་ཡང་ཐོན་མི་རུང་  
བར་བཞིན་པ་གཤམ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་དཔེ་བཞིན་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱད་དག་ཡོད་  
ཕྱིན། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ནི་སྐྱོད་འཇུན་པའི་དོན་ལས་དགར་བའི་དོན་སྐྱོད་བྱེད་དུ་ནས་ཡང་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པར་འདོད་  
པ་དེར་ཐུག་འདུག གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་ནས་སྐྱོད་གར་བར་འཇུག་པའི་དཔེ་བཞིན་དག་ཏུ་ནི་སྐྱོད་ཐོན་ཡོད་པ་  
འདིས་ཀྱང་། མས་ལས་དག་དགར་བར་འཇུག་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱོད་ཅེས་ཡང་འདྲེ་མི་རུང་བར་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའིར་  
སྒྲིད་གསལ་པོར་བྱས་འདུག་སྟེ། འདི་ལ་བརྟག་བྱའི་གནས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སུམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱེད་འགྲེལ་ལས་  
མེ་ཆེའི་ནང་གི་དཔེ་བཞིན་རྩམས་ལ་བརྟགས་ཆོ་ཞེས་པ་ནས་གང་དུ་འདྲེ་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་དཔེ་  
བཞིན་འགྲེལ་བཤད་འདིའི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་དག་ལ་སྐྱོང་བའི་ནི་སྐྱོད་དག་དགར་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བཞིན་མི་རིགས་ཏེ། ནི་  
སྐྱོད་འདི་དག་གི་ཚབ་ཏུ་འདི་སྐྱོད་དང་དེ་སྐྱོད་གཉིས་འཇུག་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་དགར་བར་འཇུག་ཅེས་སུམ་རྩལ་རྩལ་འགྲེལ་གང་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དུང་མ་གསུངས་ཞེས་བོད་འདུག་པ་འདི་ཡ་རྣམས་རྟོག་གི་རི་མོ་ཙམ་འཕྲིན། འོན་ཏེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མི་ཉི་ལྔ་རྣམས་  
 བརྒན་པར་འདྲག་པ་ཞེས་མཁས་ལེན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚབ་དུ་འདི་དེ་གཉིས་འཇུག་པ་གང་ཞིག། དེ་གཉིས་བརྒན་  
 བ་པ་འདྲག་པར་སྤུམ་ཅུབ་རྩ་འགྲེལ་གང་དུང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤེད་ན་ལྟག་ཚོད་དུ་མོང་འདྲ་ཡང་གཟུར་གནས་  
 དག་གིས་དཔྱད་པར་མཛོད།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དཔལ་ན་དབྱངས་ཅན་གྱི་པའི་རྫོང་མཁའ་ཁེས་པ་ནས་དེར་དགོངས་པ་མིན་ནམ་སྐྱམ་པས།  
བརྟག་པར་འཇུག་པ། ཁེས་རྫོང་མིག་གི་དགོངས་དོན་དེ་རྟོགས་དག་དག་ལ་ལྟར་གསུངས་འདུག་པའི། བསམ་སྒྲོག་པོར་  
ཚུགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཡིན་མཐིམ་ཡང་། ཁོ་པོའི་རྫོང་ས་སྒོར་ལར་ཚོད་ལྟར་ན་རྫོང་མིག་ཏུ་དེ་སྒྲིབ་འཇུག་  
ཡུལ་ལག་གིས་སུ་ཐུས་པའི། ལྟག་བཅས་ཡུང་པའི་དེ་སྒྲིབ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཕྱོགས་བརྒྱས་བུས་བཞིག་རེད་སྐྱེ། ལྷ་  
མཚན་ནི་ལྟག་བཅས་ལ་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་ཁེས་པའི་བརྒྱ་ཚད་དེ་འཇུག་པར་སྐྱེ་རུལ་རུལ་ཅ་ཆ་འགྲེལ་གང་དུ་འདར་གི་གསལ་པ།  
ཞིང་། བརྟོད་ཐིག་གི་མིང་ཚིག་དག་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྒྲིབ་ལ་འདས་པའི་ཐ་སྙད་དཔལ་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁེས་  
བརྟོད་སྒྲིབ་པ་ན་ལ་ཉི་ལྟར་འཚོར་ཞིང་སྒྲིབ་ལྟར་གསལ་བས་སོ།།

མཐུག་པུང་།

བོད་མི་རིགས་ལ་དུང་ར་ཀ་ཟབ་ཅིང་བོད་མི་རིགས་ལ་ཡག་ཤེས་ཆེ་བའི་མ་པས་དབང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་གསུང་ལ་  
 འདི་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་དཔྱད་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་དང་པོ་ནི་བླ་ན་པོ་རེར་མཚན་གྱིར་  
 བཏོན་པ་ལས་མ་འདས་མོད། སྤྱུགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་རང་མཚན་ཤོར་གྱིས་དོགས་ནས་མི་ཆོག་པར་ལོར་ཁ་ཁོ་  
 གསལ་པར་བརྟན་པ་ལའང་སྤྱིར་ཤོ་ཆེར་མ་མཆིས། དེས་ན་ཤེར་སའདིར་སྤྲུལ་འབྱེལ་འདིའི་རྒྱ་དོན་གྱི་ཆ་ལག་པ་ཞིག་ལ་  
 དཔྱད་བཞིན་ཙམ་སྤེལ་ལྟ་བུས་པའདི་ལ་སྤྲང་འཕེས་གྱི་ཆས་དབེན་ཞིང་རྒྱ་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་མོད། ཡར་བས་གྱི་ལྷགས་  
 སྟོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བརྟན་གྱི་རྟུ་ལྟུར་ཙམ་བསྟན་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་རང་འཛིགས་སྤྲུག་སྤྱེ་བའི་  
 གནས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཟུར་བྱ་དང་སྤྱོད་ཆོད་སོགས་ཀྱིས་དོགས་པ་མ་ཡིན་པར་མ་པས་དབང་མཆོག་གི་  
 དགོངས་པ་མ་འོན་པར་གང་བྱུང་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཆ་ལོ་ཡོད་སྤྲུལ་པ་དེ་ག་ལགས། གལ་ཏེ་འདི་ཤར་སྤོར་བཞག་སྤེ་བྱུང་ལུ་  
 སྤོར་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩུ་པ་པོའི་དགོངས་པར་མ་རེ་ག་པའི་འཕྱུལ་བཤད་མཆིས་ན། མ་པས་དབང་མཆོག་དང་གཟུར་  
 གནས་ཡོངས་གྱི་སྤྱན་རྒྱུ་མལ་ལུ་ས་ལ་ལབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མངོན་དུ་བྱུངོ། ॥

# སྤྱི་གཡལ་བའི་ཚོར་སྤྲོད་ཞིག་ཐོས་ཇེས་དགོན་སྡེ་ལག་ཅིག་གི་ ཚོར་ལུགས་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བའི་གཏམ།

མེ་མུ་ཚོར་འཇམ་མཁའ་ལྟུང་། རྒྱ་ཆེས་རིག་སྤྱིར།

## དབྱེད་ཚོར་བཅུ་གཅིག་པ།

ད་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ལག་ཅིག་གི་འགྲོ་སྤྲངས་ལ་འདར་རེ་བརྒྱབས་ན་མིག་རྒྱུང་མ་བུ་མཉམས་ཀྱང་མཆི་  
མ་སེམས་ལ་ལྷུང་། རྒྱ་ཁམ་བཅོས་ཀྱང་ན་རྒྱག་སྤྱིར་ལ་ལྷུང་། དེ་ནི་དོན་དོན་མས་བཤད་ན་དཔོག་ངས་ལྟོངས་ཤེས་རིག་ཚོར་  
ལུང་སྤྱོད་སྤྱིར་གིང་ལ་གསལ་ཏེ་དུས་ཚིག་སྤྱི་སྤྲུལ་སྤྱ། འདི་སྤྱོད་གྲོགས་སྤྱོར་ཞིག་ལ་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུར་དཔེ་དཔེ། ང་  
ལ་ནད་གཞིགས་ར་པ་ཞིག་གིས་ལུས་པོ་འཁྲུག་སོབ་སོབ་དང་སེམས་པ་སྤྲོང་སེང་སེང་དུ་བཤད་། དེ་ནི་ངས་མི་ཁའི་གཞི་  
གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལ་མ་ལ་སེམས་པ་ངས་པ་ལོ་ནས་མིན་ལ། དུས་མུང་མུང་ཞིག་ལ་གནད་དོན་རྒྱུར་རྒྱུར་ཞིག་གིས་ང་ལ་འུར་  
བསྐྱངས་པ་འདར་དེ་བས་ཀྱང་མིན། ད་ཆ་དགོན་སྡེ་འཁྲོད་ཀྱི་འགྲོ་སྤྲངས་ངས་འདི་དུང་སྤྲུལ་མུང་དུ་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བག་  
ཆགས་ངན་པ་དེ་དཔེ་ཆ་ཚོགས་མ་ཐུབ་ན། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ལམ་འཕྲང་བརྒྱུད་དེ་མ་འོངས་ཞིབ་དེའི་  
འཚོ་བའི་མདུན་ལ་མ་ལ་ཅི་འདྲའི་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་བ་དང་། འཕྲག་འབྲས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱལ་མམ་གྱི་དབྱེད་བའད་གསལ་  
པོར་ཤེས་ཐུབ། སྤྱིར་པོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་སོ་སོ་ལ་མཚོན་ན་དགོན་སྡེ་མི་འདྲ་བ་དང་གྲུབ་མཐུན་མི་འདྲ་བ་གང་མང་ཞིག་ཡོད་  
ན་འདྲ་། སྤྤྲན་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉལ་གཅིག་དང་བསྐྱན་པ་ནི་དེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཁོ་ན་  
འཛིན་སྤྱོད་ལྟེན་པ་དང་། ལྷན་མོང་གི་འོས་འགན་ནི་མི་རིགས་རང་ཉིད་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་བཅུ་ལྷག་རིག་གཞུང་ལ་མཚན་  
པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། འཇམ་སྤྱིར་འདིར་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། ལྷགས་སོ་སོ་ནས་མཐུན་སྤྱི་ལ་དང་སྤྱོད་པས་འཁྲུགས་  
ཀྱིས། སྤྤྲན་པ་གཅིག་གི་བསྐྱན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་གང་མང་ཞིག་འཚོ་མེད་མཐར་ཐུག་གི་ཞིབ་དེའི་ལམ་  
ཆེན་ལ་ཁྲིད་ཐུབ་པ་དེ་ནི་མཁས་ལང་ང་ཚོའི་མདུན་ལྟོངས་ན་རྩེར་འཁོར་བའི་འོས་འགན་ཉལ་གཅིག་ཡིན།

དེ་དང་དུས་དགོན་སྡེ་ལ་ལ་ཞིག་ན་སྤྤྲན་པ་དང་དེའི་བསྐྱན་པ་ཞེས། ཁ་ནས་དུང་འཕུང་འཕུང་། ལག་ནས་དར་ཐུར་



རིག་མཛད། ..... ལྷིའི་དཔལ་འདུངས་དང་པོ།

རྒྱལ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་དོན་ངོ་མས་བཤད་ན་དགོན་པ་སོ་སོའི་བར་ལ་ཆགས་སྡང་གི་མ་ལས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱག་དོག་གི་ན་བྱུག་དན་པ་འདིས་བསྐྱེད་པའི་མཚུག་འབྲས་མཛོད་ལྷུང་ཡིན། དོན་དུ་བྱེད་ཆོས་བརྩ་ཕྱག་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་ཐོས་བསམ་བྱས་སོ་ཞེས་ཁྲིམས་བཅས་པ་ཡིན་པས། ཨ་ཁག་། དེ་ནི་ཡག་པོ་ཆོད་དན་པོ་ཆོད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དུས་རབས་བརྩ་དགུ་པའི་ལོ་རེ་བསམ་ཡུ་བརྩའི་སྤྲ་གྱི་བྱ་འགུལ་དང་བར་ཐག་ཏུ་ཅད་ཉེ་འདུག ཡང་གཅིག་བཤད་ན་དེ་ནི་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་དང་འགལ་འདུག་སྟེ།

ཅི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྲ་དུ་ཁྲིམས་བཅད་པར་གྱུར། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་ན་བསྟན་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲ་བྱེད་དང་། སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཡིན། ད་དུང་རང་སྤྱང་གང་ཤར་བྱེད་པའི་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་རང་ཉིད་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཏུ་ཅད་ཡམ་ཆོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་བྱི་ལས་རང་སྤྱུག་གསེར་དང་། སྤལ་བསམ་ན་འབྱུར་རི་ལ་སློབ་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་འདུག།

འཛིན་རྟེན་པའི་ལུགས་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙོན་སྤྲུལ་པོས་སྤལ་བཏོད་པའི་མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྩུག་སོགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས། སུམ་དང་ཡེན་ཏན་ཅན་ལ་འིན་གཟོ་བ་དང་བཀྱར་སྤྱི་བྱེད་པ་ལས་གཙར་རྩེད་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། ཡང་དགོན་སྡེ་ལ་ལ་ཞིག་ན་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྟ་དང་སློབ་ལྟ་སོགས་སྤུས་དང་བའི་གྲུ་པ་ཆོར། རང་དགོན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་མི་ལགས་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིམས་ཆད་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་མཐོང་། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་འབར་ཞིག་ཏུ་འདུག དེ་ཆོས་རང་འཕྲིའི་རིག་གཞུང་ནི་མི་ལྟར་སྤྱུར་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་བཞིག་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་དགུན་པ་སེལ་བྱེད་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་རྒྱུད་པ་ཀྱུན་གྱི་རྩ་བ་ལ་འཐབ་ཅོད་དང་དོ་རྩེ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ད་དུང་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནི་རྩ་ཡིན་པ་སོགས་མ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་རྒྱ་དང་ཤེས་རྒྱ་འབ་མིག་ལས་དོག་པའི་དགོན་བདག་དང་། གཤོ་འཛིན་ཆོས་རྒྱུར་བ་དང་། ཕྱག་དོག་མཁྱེས་འཛིན། རྟོང་ས་ཞེན། ཨ་རྒྱུགས་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་པའི་ཁོར་འཁྱུལ་ཙབ་ཆེན་བཟོས་ཤིང་། ང་ཆོའི་མི་རིགས་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཐོངས་སུ་བརྩུག་པའི་སྤྱོད་པར་རིམ་ཞིག་འཁྱུག་གིན་པ་འདིས། ང་ཆོ་འབྱུང་འབྱུར་པོད་གྱི་མི་རིགས་ཆོའང་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་གོན་དན་ས་བྱེད་པ་ཞིན་པ་གནས་སུ་ལ་དན་པ་འདིས་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུག།

སྤྱིར་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཁྱིམ་པ་དང་འགལ་ཆོད་དེའི་ལམ་ནས་ཁྱིམ་པ་ཆད་ཅི་རིག་པ་གཅོད་པ་  
 ལུགས་དང་མཐུན་ཏེ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་རྒྱན་ལས། ཉེས་པའི་འོས་དང་བསྟན་ནས་སྤྱ། ཆད་པའི  
 ལས་ཀྱིས་བཀའ་ཁུངས་ཀྱི། ཁྱེད་དང་། རྒྱལ་མཐུན་གཞུག་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ། ལམ་རབས་རྒྱལ་ལ་གཉེན་དང་འདྲ།  
 མ་རབས་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་འདྲ་ཡང་། ཁྱིམ་པ་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་རང་སྤྱོད་ཡིན། ཁྱེད་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཁྱིམ་པ  
 ཀྱིས་འགོག་དགོས་པ་ནི་བསམ་མཁོ་སྤྱོད་ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཆེལ་བའི་གང་ཟག་འགའ་རེ། ལམ་རབས་ཚུལ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ  
 ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཁྱིམ་པ་དགོས་པ་ལས། ལམ་རབས་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ཉེན་ཅིང་ཤེས་རིག་ལ་དུང་བའི  
 ལྷག་བསམ་ཆོལ་མེད་ཀྱི་དང་ནས་མ་འོངས་བོད་མི་རིག་པ་ཀྱི་མདུན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་རིག་གནས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་དང་པའི་ཤེས་  
 ལྷན་དག་ཉེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་གཤམ་པ་རུང་།

ཁྱེད་པར་རང་རེའི་ན་གཞོན་རྒྱལ་པོ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཚོས་འཛིན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། འཕྲུང་འཕྲུར་  
 རང་རིག་པ་ཀྱི་ལས་དབང་ཡང་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེ་ཕྱིར་ན་གཞོན་ཚོར་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་འགོག་པ་ནི་མིན་  
 ཏུ་མོར་འབྲུག་གི་གཡང་ས་རུ་མཆོངས་པ་ཡིན་པས་བསམ་སྒྲོག་གསུམ་པ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་འགོག་གྱི་དངོས་ཞེས་རིག་  
 གནས་དང་བར་ཐག་རིང་བའི་དགོན་སྡེ་ལག་གི་གཅོད་འཛིན་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུལ་འཕམ་ཞིག་ལ་ངས་ཐལ་མ་སྤྱིང་གར་སྤྱིར་ཏེ་ཆེད་  
 དུ་ཁྱེད་པ་ལ་ན་བརྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་མཆོན་ན་དགོན་སྡེ་དང་ཚོས་བྲུ་སྤྱོད་བྲུ་དག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་པའི་འབད་བརྟེན་ལས་ལུང་  
 བའི་གོ་ལ་ཕྱི་པོའི་ཕྱོད་ན་རྒྱལ་ཁབ་གང་མང་ཞིག་གིས་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་འགལ་ཆད་ལྟ་ལྟར་བཞིན་པའི་བུ་ཕྱག་རིག་གཞུང་  
 ཞེས་ཆ་ཆོང་བའི་ཁོར་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཉིད། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐུན་སྦྱིལ་གཅིག་ལྟར་དང་ཐབས་བརྒྱུད་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་  
 བས་ཉམས་པ་སྤྱིར་གསོ་དང་། མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་འབད་པ་བརྒྱུད་ཁྱེད་པ་ནི་དུས་རབས་གསུམ་པའི་ནང་དེ་ཡོད་  
 ན་དེས་ཆོག་དང་དེ་མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡིན་པ་ལས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

དེ་དག་སྤྱིར་དགོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་རྫོམ་པ་མང་ན་འདྲ། བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཅི་  
 འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཀུན་གཟིགས་  
 པ་མཆོད་སྤྱོད་དང་བུལ་པ་མཆོག་གིས་བསམ་མཛོད་མང་ཆོག་ལ་བསྐྱུལ་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ལས་འོང་གིས་གསུང་དོན། དང་སུ་

བལྟས་ན་ཆོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཟེར་ན། གྲུབ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
 རེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལུང་  
 དང་རྟོགས་པ་འདི་བསྟན་པ་ཟེར་བ་འདི་ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་གསེར་ཁང་མང་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་བ་  
 ཞིག་ལ་བཤད་ནི་མ་རེད། དེང་སང་ཉ་ཅང་མི་བཟང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། འགྲན་བསྔར་དང་འགྲན་བསྔར་བྱེད་པ་དེ་  
 རེད། ཆོས་ཀྱི་དད་པའི་ངོ་ནས་པར་ལ་སྤྱོད་ཆེད་ས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་ཐུབ་ནའང་། ཁོས་སྤྱོད་འདྲ་ཞིག་བཞེད་ས་བཏང་  
 བ། དས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེད་ས་རྒྱ་ཟེར་ནས། ད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལ་རྒྱ། སྤྲན་གསལ་རྒྱས་རྒྱ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཨ་  
 ལགས་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་རེད། དགོན་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་རེད། དེང་སང་ཨ་ལགས་ལྷན་མཉམ་མཉམ་ཡང་མང་  
 པོ་ཡོད། སྤྱུ་སྤྱ་ཟེར་བ་དེ་ཇི་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཐང་ལ་ང་མགོ་ན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱབས་ན། ཆོས་ཀྱི་  
 གནས་རྒྱུ་ལ་མི་ཤེས་པ་སའ་ཅི་ཞིག་གི་ཨ་ལགས་ཡིན་པ་རེད། ཁོའི་ལག་ཏུ་འབྱོར་བ་ཡོང་བ་དག་གིས་ཆང་ཡང་འཐུང་། དུ་  
 བ་ཡང་འཐེན། ཡར་མར་ལ་ལྷོ་མ་ནས་བུད་སོང་ན། ད་དེ་བསྟན་པ་དང་དགོན་པ་ལ་པན་ཐོགས་མ་པན་ཞིག་ཡོད་ཆུ་ཨོ་  
 རེད། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན། དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་སྡེར་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་ལྷ་ཁང་དང་གསེར་སྤྱ་ཆེ་བ་  
 དག་གིས་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་མཛོད་ཐིན་གཏོ་བོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཤད་དང་སྤྱུ་བ་འདི་བསྟན་པ་བཟུང་བ་མ་  
 ཡིན་པ་བཀའ་གསུངས་འདིས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པས། དགོན་བདག་དང་གཏོ་འཛིན་དག་གིས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་བཤད་  
 སྤྱུ་བ་གཉིས་ལྷན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་ཐོབ་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ།

དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ལམ་བསྐབས་པ་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པ་ལས། ཕྱིན་ལྷ་ཁང་གསེར་ཁང་དང་དུ་བསྟན་པ་མི་ཤེས་ཤིང་གྲུབ་མཐར་ཕྱོགས་  
 ཇིས་འཛིན་པའི་བན་ཆན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལྟ་ཅི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པའི་གཤེད་དུ་འགྱུར་བཞིན་པ་གཤོད་མི་ཟ་  
 བ་ཡིན། ཁྱ་རུང་ལྟ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་ཟུ་ཆེན་མོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློབ་མཆོག་གིས་  
 ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཉིག་ལ་སྤྱུ་བ་བཏང་སྟེ་གཉིག་གི་ལ་རྒྱ་འཛིན་པར་རྫོང་པ་ནི་མིག་ལྟར་བ་བྱུང་གི་བྱི་དོར་  
 དུ་རྫོང་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱེད་པར་ནི་ཐོག་མར་བོད་འཁོར་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་གཞུང་སྤྱིར་བའི་སྤྱུ་བ་ལོ་རྒྱུ་བའི་  
 འགྱུར་སྤྱིའི་ཁྱེད་པར་ཙམ་ལས་གསལ་རྒྱུ་ཐོག་མར་གྲུབ་མཐའ་མོ་མོའི་ཐ་སྤྲད་ཆགས་ལ། ཁྱེད་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་





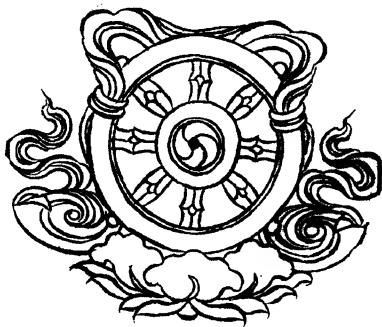
ཅན་ནས་བཟུང་གྲུ་ཐོག་ས་ལོང་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུང་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་མ་ཡིན་ཅོད། འོན་ཀྱང་རང་  
རང་གིས་འབྲེལ་ལུགས་ཙམ་འདྲ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གྲུ་བཟའ་འཛིན་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་  
བཅང་དུ་བྱེས་ནའང་གོང་གསལ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ན། གྲུ་བཟའ་འཛིན་ཆོས་ཞེས་ཀྱི  
ཟུག་ཏུ་བཟོད་མེད་འདི་འདྲ་གཞི་ནས་སྤྱི་མི་སྤྱི་དཔལ་གྲུ་བཟའ་འཛིན་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་ལས་བྱེས་ཚུ་ལ་གསལ་པོ་  
ཞིག་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ།

དེས་ན་དགོན་སྡེ་སོ་སོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། དེས་  
པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་དཔུང་བཅུ་ཉམས་གཤིབ་ངང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅི་ཙམ་དར་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་དགོན་པ་  
དང་མི་རིགས་ཡམར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རང་རང་ལ་དེས་པར་དུ་བཤད་ཟུངས་སློབ་ཟུལ་ཡོད་པ་ཆོས་  
གོང་འཕེལ་དང་། མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རང་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་ཟུངས་སློབ་ཟུགས་པར་འཇུགས་བྱེད་པ་ནི་ཆོད་  
མདུན་ལ་ལྷག་པའི་འོས་འགན་ཉག་གཅིག་ཡིན། རྒྱུ་མ་ནས་དགོན་སྡེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དང་ཆེས་ནས་འཛུལ་གྱིད་ཞིབ་དེ་  
དང་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་གནི་རྩར་དམིགས་ནས་རང་རང་ས་ནས་སྤྱོད་པར་འཇུགས་བསྐྱེད་པ་ནི་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་  
གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ།

ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གནི་རྩར་རིག་གནས་ཡིན་ལ། རིག་གནས་ནི་གོ་ལ་རྒྱུ་པོ་གཡོ་འགྲུལ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཆེན་ཀྱི་  
དཔུང་བ་ཞིག་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་མཚོག་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་སྒྲིལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་  
ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་ཏེ་རིག་གནས་མིན་ལ། རིག་གནས་དང་ཁ་བྲལ་བའི་མི་དེ་མི་མ་ཡིན་པར་དུང་འགྲོའི་  
འགྲུར་འགྲོ་བའང་ཤེས་དགོས།

ངས་འདི་ནས་བཤད་འདོད་པ་ཞིག་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཞིག་སྟེ། གྲུ་བཟའ་རེ་རེ་ནི་  
འདྲ་ཟེར་རེ་རེ་ཡིན། དེས་ན་ཉི་མ་ལ་དག་འཛིན་འདྲ་ཟེར་ལ་སྤྲང་བ་ནི། འདྲ་ཟེར་མེད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཛོལ་འདོད་པ་ཡིན་  
ལ། དེ་ནི་བསམ་སྒྲིལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཞིན་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་བྱེ་མའི་ལོ་བྲང་ཞིག་སྟེ། ཐབས་ཏུས་དེ་ནི་བསམ་སྒྲིལ་  
ཆོད་ཞིག་གིས་གྲུ་བཟའ་པ་མ་ཡིན་པས། དུང་དེ་ལ་ཤི་འཐམ་པོ་འཐམ་བྱེད་ན་རང་ཉིད་རང་གཤེད་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་ལ་ཏུ་ཅང་  
ཆེ།

མཐུན་སྒྲིལ་ནི་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། མཐུན་སྒྲིལ་ནི་སྟོབས་མཐུན་པའི་ཉིད་ནས་འགོ་བརྒྱུ་དགོས། མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྟོབས་ལུགས་ཀྱིས་མི་ཚེའི་གནད་དོན་གང་མང་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུག་པར་མ་ཟད། ས་ལྗང་འདིའང་ལག་ནང་གནས་པའི་ལྗང་ལི་བཞིན་གཤོལ་བའི་གཏོང་སྒྲུ་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ཅེས་བཤད་ནའང་འགལ་བ་མེད། དེས་ན་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྟོབས་ལུགས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལོངས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ནི་འོན་ཏེ་སྤང་གལ་ཆེན་མཛོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཐུང་ཐུང་འདི། ལུ་ལ་འབྱུངས་པ་དང་ས་ཡང་ལམ་རྒྱུ་ལོར་སོང་བ་ཡིན།



# གཤེན་ཆོས་དང་རིམ་གྲོ་སྐྱབ་ལུགས།

གྲོས་འདེབས་ཀུན་པན་བདུང་ཅི།

སྐུ་གསལ། ལྷ་ལུང་།

དེ་ཡང་མེད་པ་རྣམས་གཞི་བྱས་པའི་ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་དག་གིས་གཤེན་ཆོས་དང་གསོན་རིམ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བསྐྱབ་  
 རྒྱུ་ནི་བསམ་སྒྲིལ་དེ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་ལོད་ཅིག་གི་རྒྱུ་སྒོ་ལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་དོས་མཁར་རང་བྱུང་  
 ཁོར་ལུག་དེ་མཁོན་སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་བའི་ལས་སྣང་བཅས་ལ་དགོས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། དེས་དེ་ལ་དངོས་འགས་  
 བརྒྱུད་གསུམ་ནས་སྤྲན་པར་བྱུར་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་གསུམ་གང་རུང་གི་གཞུག་བྱུལ་མ་འདས་ཀྱང་། དེ་ཡོད་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་སྤྱེས་པའི་དེ་འདྲའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་འཇུག་པ་མེད་པ་དག་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་  
 ཞིང་། ཡན་འདྲེན་ཚུལ་དང་། གཞོད་པ་མི་ལྟར་སེལ་གྱིན་ཡོད་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་དེས་དེ་ལ་ཡན་འདྲེན་སྤྲུལ་པའི་ཀུན་རྟོག་ཙམ་ཡང་  
 སྤྱོད་ཀྱང་བའི་སྒོལ་རྒྱུན་ཚུལ་དུ་སེམས་ཤིང་མེད་པར་བཟོ་འདོད་ཀྱིས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་རྟོག་དང་ལོག་པར་ལྟ་ཡི་ཡང་ཡོད་  
 པ་རེད། དེའི་མཇུག་འབྲས་ནི་ཁོ་ཆོས་ནས་རྒྱུན་དོགས་ཐོན་བྱས་ཡོད་པའི་རྫོང་ས་དད་ཅེས་པ་ལས་ཀྱང་ཚབས་ཆེན་ཞིག་རེད་  
 ལ། ཁོ་ཆོས་སྤྱིར་རྫོང་ས་དད་ལ་རན་བུ་བྱེད་ཅི་ཐུབ་བལྟ་ཡང་དེ་ནི་མ་དད་པའི་གོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལྟུང་ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་བརྒྱུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྫོང་ས་དད་དམ་དོན་འབྱུར་གྱི་ཐོའ་ཙམ་སྤྱེས་ཏེ་ཁ་ཏྲོན་བརྒྱས་བཞེད་བྱེད་  
 པ། བྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱུབ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེད་པ་བཅས་ནི་ཡོད་ན་གཅིག་ཆོག་ཅིག་མིན་ཡང་། མེད་པར་  
 ཐབས་ཆགས་པའི་ཆོགས་བསགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་མ་དད་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཏུ་དགོས་མེད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ།

ཡིན་ཡང་སྤབས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ནི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོས་ལུགས་བདག་གཉེར་བ་ཆོས་རང་གི་མངའ་ཁོངས་སོ་སོར་  
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱབ་ཚུལ་ལེགས་པ་ཙམ་དང་ཚད་གཞི་དེས་གཏན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཡུལ་རྒྱུན་  
 གཞན་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་དབང་ཆ་དམ་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་མེད་པ་བཅས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོད་གཤེན་ཆོས་དང་  
 གསོན་རིམ་སྐྱབ་ལུགས་དེ་ཏུ་ཅང་དཀར་ཁག་ཅན་དང་རྟོག་འཛིངས་ཆེ་བར་བྱུར་འདུག། རྒྱལ་ས་རེ་དང་ལྷན་སྤྱོན་བདག་  
 མང་ཞིང་གཤེན་ཆོས་དང་རིམ་གྲོ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་བས་འཕེལ་ཁར་གོང་རིམ་གྱིས་དགོན་གྱི་རྫོང་འཛིན་བྱས་པས། དགོན་རྒྱུང་  
 ཤོས་ནས་སྤྱུ་སྤྱུ་མི་འདད་ཞིང་ཡོན་བདག་གི་རེ་བ་འབྱུབ་ཀྱིན་མེད་པ་དང་། དགོན་སྤྱིར་ནས་བྱོང་ཆོག་པ་གང་ན་འདེན་ཞུ་རྒྱུ་

མ་རྒྱུད་ཆོ། ཡོན་བདག་ཆོ་ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་མེར་ལུས་ཐོག་མ་མེ་ཆོག་སྒྲ་མཛོད་དུ་བསྟེན་ན་བྲེལ་འདུག། ཁོ་ཆོ་ནི་  
 བལ་ཆེར་ཡིག་རྒྱུ་མཛོད་མེལ་མེད་པས་མགོ་སྒྲིམ་གཏོང་བྱ་ཆེས་སྒྲ་མོ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་སྤར་མ་ཆ་གཤམ་མོ་  
 ཞིག་ནས་ཁྱིམ་ཆོང་ཞིག་ལ་མོ་ཆེས་ལྷར་ན་འབྲུམ་དག་ཆོར་ཞིག་འདོན་དགོས་བྱུང་བར་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཨ་མཛོད་ཅིག་  
 བཅེལ། ཨ་མཛོད་ཀྱིས་ཟད་གཏོར་ཞིག་བཅས་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་ཅམ་ལ་འདོན་འཁུལ་གྱིས་ད་འགྲུབ་སོང་ཟེར་གྱིན་  
 གང་ལ། དེ་བཞིན་སྒྲ་བསམ་མེགས་ན། མི་གསོད་དཔེ་དང་ཐག་རྒྱ་ཁྲམ་པ་དག་འུ་ཆོ་ལོ་མོར་ཡུག་གིས་འབྲུལ་ལུང་གྱིས་  
 དག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་བཞེལ་ཐབས་དང་། འཛོ་བའི་ཐབས་སུ་མི་དམངས་ཀྱིས་ཡིད་རྟོན་འཆའ་བའི་རབ་བྱུང་དང་  
 རྒྱལ་ཁབ་སྒྲོ་སྟོན་སུ་བཟུས་ནས་གཞི་དཀོན་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་དག་དང་འཕྲད་ཆོ། དེ་ཆོས་སྒྲ་བསམ་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་  
 ཐུགས་ལེན་པ་དང་། དེ་འབྲུམ་བྱུང་ཡང་འབྲུལ་བ་གྲུ་རྩམ་པ་རེ་འཁྱེར་ཏེ་ཤིག་མོན་གཉིས་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་  
 གསལ་གང་དག་ན་མི་ཉུང་བ་བྱུང་འདུག། གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅིད་ཡོང་བར་ང་ཆོས་གྲོང་དང་གྲོང་རྒལ་རོང་འབྲོག་ཆོབ་སོ་  
 མོར་འབྲུལ་དང་རྒྱུད་མི་གཅིག་ཅིང་རྒྱུས་མེད་པ་དག་གིས་ས་དེ་གའི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཅི་སྟེལ་ཡང་ངེས་  
 པར་དུ་སྒྲ་གྲུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་ཡུལ་དེ་གའི་དགོན་སྡེ་དག་ནས་ཆོག་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་མཛོད་ཆོད་ལྷན་  
 ཡིན་མིན་གྱི་དཔང་ཡིག་གསལ་ལག་ཁྱེར་བྱང་བུ་ཞིག་གནད་རྒྱུ་བས་ནད་གཞིད་གཞན་དོན་དེ་དག་སེལ་དང་སྒྲུལ་གཙང་ཞིག་ཏུ་  
 འགྱུར་ངེས། དེ་ལྷར་བཞིས་ན་ཡོན་བདག་མཛོད་གཉིས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དེ། སྒྲ་མཛོད་རང་སྤྱི་ཚོགས་སྡེ་དག་ཀྱིས་  
 ཡིད་ཆེས་དང་གུས་བཀུར་ཆོད་མེད་ཐོབ་པ་དང་། ཡོན་བདག་གིས་ཀྱང་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་སྒྲ་བསམ་བཅོལ་དང་རེ་ལྟོས་  
 འཆའ་ཆོག་ལ། དད་དུང་ཐག་རྒྱ་ཁྲམ་པ་དེ་ཆོས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མགོ་སྒྲིམ་གཏོང་བ་བཀག་འཁོག་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་དགོ  
 མཛོན་ཡོད་སྟེ།

དེ་ལྷ་མིན་པར་རང་མགོ་གར་ཐོན་གྱིས་སྤང་སྤང་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར། ཡར་གྱི་རྩིས་སྟོན་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་  
 ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཤེས་འདི་ཤེས་མེད་པའི་འཆལ་པོ་སྒྲུལ་པོ་དག་སྒྲ་མཛོད་དུ་བསྟེན་ན་བསྟེན་དང་སྟོན་པའི་སྒྲ་བཅོང་  
 མ་བན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མིག་རྒྱུད་དེ་ཆོས་ཁ་ལག་མི་མཚུངས་པའི་བྱ་སྟོད་ལ་མ་བསྐྱར་སྟོན་པས་དེ་དེ་གི་དུས་སུ་བསྟེན་པ་སྤྱི་  
 དང་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲ་གྲུ་སྤྱི་རིགས་ནས་ཁ་སྒྲུལ་ངན་བཅོད་དང་། སྤར་བས་འཛིན་སྤངས་མི་ལེགས་པ་འབྱུང་གིན་ཡོད་པ་འདི་  
 ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་པ་རེད། འདིས་ང་ཆོས་ལུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྡེ་དག་ཐོག་ཐབས་ཅིང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟི་བུལ་  
 ལ་འད་གོས་སྟེ་རྒྱ་བཅོངས་རེད། བསྟེན་པ་འདི་ལུགས་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་འཛོད་གོས་ན་ང་ཆོས་རྒྱལ་ཆུག་གཅིག་སྤྱི་ལ་  
 ཁྱིམ་ཐབས་རྩལ་བཟང་པོ་ཞིག་འཕྲེན་ན་མི་ལེགས་མཁུ། གནད་ཡང་དགོན་སྡེ་བཟང་ཤོས་ནས་སྒྲ་གྲུ་ཕུང་ཞིང་བཀད་རྒྱུ་གྱི་

རིག་མཛད། ..... སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་ས་དང་པོ།

འཆད་ཉན་སྤྱོད་ཤིང་གྲོང་དུ་ཆོག་གཤེལ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤུངས་ཀ་མ་བྱུང་ཆེ་སྤྱིན་བདག་གི་དེ་འདུན་པ་ཞིན་སྤོང་མ་ལུས་པས་དང་  
ལྷན་འཛིག་པ་ཐོས་ཤིང་དེ་ཐག་པ་ཅད་དེ་ཤིང་ཕྱིན་མི་ལ་ཅད་ཡོད་ལ། གཤེལ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་འདོད་པ་ལྷུ་མ་མ་རྒྱུན་གྲོང་ནང་དུ་ཆོ་  
གཤིང་བཀའ་དོན་ཅོམ་ལ་འབད་པ་ལྷུར་གྲུངས་ན་དེས་རང་ག་ནན་གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་ལས་ཤོར་བ་རྒྱུ་མི་ཆེ་ལེགས།

ཉེད་པར་དུགས་དང་རྒྱལ་ཁུག་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐབ་མོ་རྒྱལ་སྤེལ་རྒྱུ་ནི་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་མ་སྤྲེའུབ་པ་དང་ལས་སྤྲེའུ་ཞིག་  
མིན་ཏེ། རྒྱད་པལ་རྒྱལ་པས། བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོག་ལྷན་བཞིང་། །དག་དྲན་མེད་པའི་རྩོམ་ལུང་ཆེས་པར་དང་། །  
ཏིང་འཛིན་མེད་པའི་བརྒྱལ་བའོད་འབབ་འབྲུག་འདྲི། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་རྟུགས་ཙམ་ཉེ་ལ་ཁ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་  
འཕྲོད་ན་ཡང་། །ཡང་དག་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མེས་པ་དང་མ་བྲེལ་ན། །འབྲུལ་སྤང་འཕྲོང་བར་སྤྱི་བའི་ས་བོན་ལས། །རྒྱལ་མ་ཉེན་  
གོ་འཕང་རྒྱལ་ལ་མི་ཕན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

དེར་མཐད་ཡོན་བདག་གི་འདོད་པ་ལྟར་གང་འདོད་དུ་ཕྱིན་ན། གྲོང་ཅུལ་པ། གྲོང་ཆོག་པ། གྲོང་དགེ་པ་སོགས་  
ཀྱི་མི་ལ་མང་ཞོག་ གུ་རུང་ཞིག་གི་དོས་རྣམས་མཐམས་ན། གཤེར་ལས་རྒྱལ་པའི་སློབ་གཉེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་སྤྲོད་ཟད་  
དུ་སོང་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཅི་འབྲུག་འདི་འབྲུག་མེད་པར་དེ་ལྟར་ལོན་ཀླས་པར་ལྟར་ཆོ། འཕྲོད་པ་དུས་མི་འབྲུག་པ་ཞིག་  
ཡོད་ཀྱང་འཕྱི་བ་རེད། དེ་བས་གྲུ་བ་རྒྱན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཚུན་རྒྱང་རྣམས་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཛད་སྤྲོད་ས་  
གསལ་པ་བའི་སློབ་གྲིང་དུ་དགེ་བའི་ལེགས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཡུན་སྤྱིང་གྲེད་དགོས་ཀྱི། སྔོན་མས་གྲོང་ཆོག་ཏུ་  
འཕྲོ་བ་སོགས་རྒྱུ་འཛིང་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་གསལ་སུ་ཁུགས་ན་མཛད་ལམ་གྱི་འཕྲོགས་གཏིང་ཚུགས་ཤིག་རྒྱེད་མེད་  
སྒྲུབ་སུ་ཡུལ་རྒྱུན་སྤྱི་ཆོག་ས་དང་འཕྲད་ཆོ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུག་གྲུང་སྤེལ་དང་རྒྱུག་སམ་མི་འབྲུང་ས་ལ། ང་ཆོ་བོད་ལ་གྲུ་ལོག་མང་  
པ་འདར་གནད་དོན་འདི་ལ་ཐུག་ཅིང་རྒྱུན་དེ་ལས་ང་ན་འགའ་ལམ་ལ་ས་གཞན་མེད་དོ།

དེའི་ཕྱིར་གནས་དང་སློག་གི་སློབ་དཔོན་ཚོས་རང་གི་སློབ་བུ་ཚོ་མ་འོངས་པར་མི་རིགས་དང་། མི་  
 དམངས། བསྟན་པ་དང་མེས་ཅན་སྤྱི་ལ་དགོས་ལ་ཆེ་བའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་  
 སེམས་ཤིང་ཤེས་ལག་དུ་བྱེད་ནས་བཅར་རྒྱུ་དང་དྲག་གཉིས་ཀྱི་ཐྱེད་པ་ཁོ་ནས་མི་རྒྱུ་ལ་དམངས་སློབ་རྒྱུ་དང་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟན་  
 རྒྱུ་ཞིང་དགོས་པ་སྤྱིར་གྱི་ཡང་ཆེ་རེད། དེ་བས་དམངས་རང་གཞན་གཉིས་པམ་གྱི་བྱ་བ་ཞག་ཅིག་སྤྱོད་བར་གཞན་པ་ཅན་གྱི་སློབ་  
 རྒྱུ་རན་པ་དག་ཚོས་ལུགས་པས་མེད་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོ་སྤྲུག་ལ་མི་བསྐྱོད་པར་ཆད་ནས་བསྟན་བཅོས་

དང་། ཡན་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་སྒྲུབ་མི་བདེ་བ་རྣམས་ཉམས་སྤོང་རྒྱན་པོའི་ཡག་ཤེས་དང་སྡེ་ལ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲུབ་པ་ཇི་  
ལེགས་སུ་བཏང་ན་དག་པོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོམ་འགྲོམ་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་ནས་སྒྲ་ཏུ་འཕགས་ཆོག་གོ། དེ་མིན་ཆོས་ལུགས་  
བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ལུགས་རན་པ་ཞིག་ལས་མེད་ན་པ་ལ་གྱི་རྒྱུ་དང་ཆེ་ཡང་སྤར་མས་དགྲ་མགོ་མི་འོན་པ་བཞིན་གོ།

ལྷག་པར་དུང་ཆ་ང་ཆོའི་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱིག་ལམ་འཇའ་ཉེ་མཆོར་འོས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་ལུགས་པ་  
ཞིག་གི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲི་ཚལ་ཡང་མི་སློབ་པར་མ་ཟད་སྤྱིག་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁུགས་པ་ཡོད་ལ། གར་བྱུང་ཆ་མེད་པའི་  
དགོས་མེད་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱོད་དེ་ཆོ་མཛོད་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་རྒྱུ་མཁེད་ཆོད་ཆོད་མཛོད་པོའི་གཅིག་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ན་ཡོད་  
ཀྱང་། ཡན་གྱིས་བལྟས་ན་དེ་ནི་བཅིངས་གྲོལ་མ་བྱས་ཡང་སྤྱོད་དུ་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ཡས་སྡེའི་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཆོས་མི་ཤེས་པའི་  
རྒྱན་པ་ལུ་རྒྱགས་ཅན་གོ་གནས་རྩུང་ཡོད་པ་དག་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་མོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་པ་འཛོལ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཏང་བ་དང་། ཡང་ན་  
རིག་གསལ་འདྲེ་རྒྱུ་འཛུལ་མའི་དུས་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་འདུལ་འཛིན་མ་བས་དབང་མང་པོ་དཔར་གསོད་བཏང་ཞིང་དགོ་  
པའི་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱབས་པས་ཕྱིས་བསྐྱར་པ་སྤྱོད་ཡང་དུ་བཏང་ཡང་ཕྱོགས་ལ་ཡལ་མཉམས་དབང་དེ་རྒྱུང་སྒྲགས་ཆོར་གང་ན་  
ཁུང་འབྲེལ་གཞུགས་བརྒྱུ་མཁུ་བྱུང་སྡེ་ལུང་པ་ཁུག་ཀྱི་ཤེད་ནས་རྣལ་འབྱུར་རང་བཅའ་དང་། བཟུང་རང་ལྷག་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་  
པའི་མེད་སྤོང་ཁུལ་བྱེད་མི་ཆོ་ལ་ཆེར་གསལ་དུ་ཡང་འོག་བྱས་པའི་ཁར་གོང་ན་མཛུབ་སྤྱོད་མ་ལན་མེད་བཏང་། འདུལ་བ་  
མི་མཁུའུ་པས་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་རྩལ་མི་ཤེས་པ་སོགས་དཀའ་འགག་མང་ཞིག་གི་འོག་ནས་སྤྱིར་དགོན་པའི་སྤྱིག་ལམ་  
དང་། སྤོབ་གཉེར་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་ལུགས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་དུ་ཕྱོར་འཁུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྤྱོད་པས་དེ་  
དག་དུང་ཕྱོར་བ་རྒྱུན་འབྱུང་མས་སུ་ལུས་པ་འདྲ།

ད་ལྟ་ལྷ་ས་ཆེ་ཤོས་དག་ན་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུང་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམས་དུང་དེ་  
འདྲའི་འཐུས་ཆོད་ཞིག་ཁྱེད་མེད་ལ། ད་ཆོས་རང་གི་བསྐྱར་པ་འདི་རྩལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཆ་ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས་  
ན། དགོན་སྡེ་སོ་སོས་ཀྱང་། རྒྱུགས་རྩལ་འདྲན། ལྷག་པར་དུང་ལེན་སོགས་ཀྱི་འགོ་འདྲན་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཆོས་འདུལ་  
བཏང་པ་ལག་ཏུ་དུ་ཡངས་པའི་མཛོག་རྒྱུང་གི་བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ། ད་ཆེད་དུ་བཅོན་གྱི་བཏུ་ལ་ཁུགས་སྤངས་ནས་ཕན་རྒྱུན་  
ཆོགས་པ་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ཞིང་། རང་གི་བསྐྱར་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པས་འཛིན་སྤྱོད་སྡེ་ལ་ལུགས་ཐད་དུ་  
མཛོ་བསམ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་རན་པ་མ་ཟད་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་གོ་རིམ་དང་སྤྱིག་ལམ་ཡོད་པས་ཉིན་བཞིན་  
ཡང་རྒྱས་སུ་སོང་ཞིང་ཕྱན་ཆོགས་བརྒྱལ་མཛོས་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱག་དུས། ད་ཆོ་ཆོས་ལུགས་པ་དང་ཆོས་ལུགས་པའི་བྱེད་

སྤངས་ལ་འཆར་གཞི་དང་ཆུ་འཕྲུག་མེད་ན་ཡང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོ་བ་ཆུ་ཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྲུར་པ་སང་དང་དང་འདྲའི་རྒྱལ་  
རབས་པ་དག་གིས་ཕྱི་ཆོས་པའི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པ་མ་གཏོགས། རྒྱལ་ཆོས་གོ་ས་ཁྲུ་མས་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱལ་གྱི་ཆོས་ཟེར་  
བ་གང་ཡིན་མཚུབ་མོ་འཕྲུགས་མི་ཤེས་ན་དེ་ཆེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་དགོས་མི་ཤེས་པ་སྤྲོས་མ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ད་  
དུང་ཆོ་ག་འི་དག་འདོན་ཙམ་པོ་གྲོང་ཡུལ་དུ་སྤེལ་རྒྱ་བྱུང་བས་ཁུ་མི་མེད་པ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ལྷ་བ་ཞིག་གྲང་དང་གིས་  
ཆགས་འདུག་པ་ནི་བསྐྱར་བ་གཞུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་འི་སྤྲོ་བ་ཉག་གཅིག་གོ།

འོན་ཀྱང་མོན་རིམ་དང་གཤིན་ཆོས་སུ་ཆོག་འདོན་པ་དགོས་གཤམ་རྒྱུ་དང་མེད་པ་སྤེལ་ཟེར་བ་ཞེ་ཡིན་ཞེ་ན་མ་ལགས་  
ཏེ། ཆོག་ཟབ་མོ་སྤེལ་མི་དགོས་ཟེར་བ་ཡོད་ན་མི་དེ་གྲང་པར་དངོས་གཙོ་སྤེལ་བའི་ནད་རྒྱིང་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཐེབས་ཡོད་  
ཉགས་པེད། འོ་པོས་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཆར་ལན་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྤངས་མ་ལེགས་པ་ན་མས་སྤྲོ་བ་ཉག་ཏུ་གཏོང་  
དགོས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། འདྲེང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནུལ་ས་བདུས་པའི་འདོན་ཆོག་ཅི་ཡོད་དང་འབྱུང་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོ་  
ག་ནི་སྤེལ་གིས་སྤེལ་བར་འདོད་ན་ཐོག་མར་རྩ་བའི་བསྐྱེད་མཚམས་དང་དབང་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་སྤྲོན་དུ་སོང་ནས་རབ་  
བསྐྱེད་རྒྱུགས་གཉིས་ལ་དབང་འབྱུར་བ། འཕྲིང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཟེན་བ། མ་མཐར་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་སྤེལ་སྤོན་བྱན་  
ཐུབ་པའི་བྱང་ཆམ་ཐོབ་པར་འབྱུག་ཐག་རྒྱུ་ཆོད་ཙམ་འཕྲིངས་པ་ནས་དཀོར་ལ་མཇུག་སྤེལ་གྲོང་ཆོག་སྤེལ་བ་དང་། ཡང་ན་  
ཆོགས་སུ་འཆོགས་གྲང་གསལ་དག་དྲན་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པར་གྲངས་ཙམ་རྒྱུ་ཐེབས་སུ་ཁ་ལྷུ་ཅི་མཐོགས་ཀྱིས་  
དབྱུང་ཆུག་མེད་ཅིག་གཏོན་ན་རྒྱོག་པའི་ལན་ཡོན་ལ་རེམ། མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ། དེ་བས་གཞིན་  
རབས་པ་ནས་པ་ནི་སྤངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་ཐོན་བར་དུ་སྤྲོ་བ་དཔོན་དམ་པའི་དུང་དུ་བཅར་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་  
མཐར་ཡས་པ་དེར་སྤྱོད་བ་དག་ཏུ་གྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ཞག་གཞན་དག་དེ་ཞིག་ཆོད་འཛིན་བྱས་ན་བཟང་སྟེ། ཐོས་  
བསམ་བྱེད་ལུགས་དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་རིག་གཞུང་ཙམ་དང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་འཆར་ན་ཉན་བྱས་པས་མི་  
འོང་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེལ་ཞིན་འཆད་སྤེལ་ནི་དེད་གི་དུས་སུ་ཆོས་ཉམས་དམར་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲུགས་ལམ་ཆེར་ན་  
དག་འདོད་ཙམ་ལས་སྤང་རྒྱུ་འི་དབྱུག་པས་བཀད་སྤྲུབ་ཀྱི་སྤྲོ་བའི་སྤྲོས་ཆོན་མ་བན་སྤོབ་དག་གིས་གྲང་འདི་ལ་སྤྲུགས་  
བསམ་གཏོང་བར་འཚོལ་ལོ།

སྐུམ་འཕྱིར་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཙམ་ཞུན། དམིགས་འབེན་དེ་ལེགས་འབྲུག་ཡོད་པར་དགོན་ལག་སོ་སོ་དང་གྲོང་རུ་  
སྤེལ་སོས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་དགོན་མཐར་གཤིན་ཆོས་དང་གསོན་རིམ་སྤྲུབ་པའི་སྤྱི་གཉེར་ཁང་བཙུགས་ཤིང་ཡོན་བདག་



གིས་དད་ཟས་ཅི་ལུ་ལྷ་ཆོང་སྤྱི་ཡོང་འབབ་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱི་གཉེར་ཁང་དུ་མ་ཞིག་རྩ་འཇུག་པས་བྱས་ལ། དེར་མཚམས་བསྟེན་སྤྱད་དང་དབང་ལུང་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཉེར་ཡོང་གང་དྲག་གིས་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་འདས་མཛོང་དང་རིམ་གྱོ་ཟབ་རྒྱུ་ལིག་འཛོགས་རྒྱ་བྱུང་ན་དབུལ་ཕྱག་གི་དེ་སོ་མཛོང་མཚན་མེད་པར་སྤྱེས་བུ་དཔེ་པ་དག་ལ་འབྲེལ་མོགས་པ་མ་ཟུན། དེ་སྤྱི་གཉེར་ཏེ་གིས་མི་འདད་པའི་དཀར་ཁག་དང་། ལ་ལུང་བརྒྱལ་ཏེ་སྤྱེས་བུ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་དཀར་ཁོགས་མཐུར་དག་རང་མེལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། མ་ཟད་དཔེལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་གཉེར་སུ་ཡང་གོན་རྒྱུང་དཔེ་མེད་ཅིག་གྱེད་སྤྱུག་ལ། གོན་རྒྱུང་བྱས་པའི་དབུལ་རྒྱག་དེས་ཡང་བསྐྱར་དགོ་པའི་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བསྐྱུབ་རྒྱུ་འཆར་འགོད་འཐེན་ཆོག་པོ་དང་། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་འདི་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་མིན་རང་བྱིས་དུ་རང་གི་གཟུར་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཟས་གཅོད་པ་མོགས་དགོ་སྤྱད་ཀྱི་གྲོ་ཅི་སྤྱད་ཅིག་བྱས་པས་ཆོག་གི་ཨ་མཛོད་བྱིས་དུ་དངས་ན་དགོ་རྩ་དེ་བས་ཆེ་ཞེས་སུས་ཀྱང་མ་གསུངས་གསུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

ད་ལྟར་ཅག་ཀུན་ལ་ལུགས་སྒྲིལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཀྱང་ངོས་ནས་བསམས་ན་སྤྱི་གཉེར་ཆོམར་འགོ་དགོས་པའི་རེས་པ་མི་འདུག་ལ། སུར་འགོ་རྒྱ་དཀར་ཆོགས་དོན་སྤོང་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་གསལ་པ་རེད། དེ་བས་འབུལ་བ་ཅི་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་དུ་སྤྱད་དེ་སྤྱི་གཉེར་དེར་དངས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ལ་ཆོགས་རྒྱུང་དོན་ཐོན་ཤིག་སྤྱུག་དེ་མོད། དུད་བྱིས་མེ་རེར་སྤྱི་གཉེར་དུ་མ་འགོ་དགོས་ཆོ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དབུལ་བྱིས་དང་། མི་དོ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་འཁྱུ་མོ་ཁྱེད་དགོས་པེས། གལ་དེ་འདས་མཛོང་ཅིག་སྤྱད་ཆོ་ཉིན་ཞིང་གུ་ཏུ་ལམ་རྒྱུན་ལྷན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ན། དེ་གའི་རིང་མཛོད་གནས་གང་ཡོད་སྤྱེས་བུས་དང་ཟ་གོན་ཡོན་བདག་གིས་འགན་བཞེས་ཡོད་སྤྱུག་ལ། དུད་བྱིས་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་རོས་རྣམས་བསམས་ན་ལས་སྤྱོད་མོ་ཞིག་གལ་ཡིན། ཟས་ཅི་འབྱེད་དང་འབུལ་བ་ཅི་འབུལ་ཡོན་བདག་རང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པོ་དང་། འོན་ཀྱང་ན་ཉིང་ནས་ད་ལོར་དགོན་སྤྱི་གཉེར་གྱི་བཅུ་མ་གཏོགས་པའི་གོང་དགོན་སྤྱོད་ན་ཡོན་བདག་ལ་འབུལ་བ་གཏམ་མ་བན་ཡང་གང་མང་ཞིག་གྱུར་དང་འབྱུང་སུས་སུ་ཡོད། གང་ལྟར་ལྷག་པོ་ཆོང་གི་འབུལ་བ་དང་ཟ་གོན་སྤྱོད་མེད་ན་ཨ་མཛོད་ཆོད་སྤྱེས་མཐུ་རྒྱ་དེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་འདོར་མི་ཡོད་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ནོར་རྩེད་ལུལ་བར་སྤྱི་རིན་མི་འདུག་གོ་སྤྱེས་ན། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་གཉེར་སུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་སྤྱད་འདོད་ཀྱིས་གཏོང་མོད་བསྤྱོད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆོགས་བསམས་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་ལ་ཡས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། གྲགས་པར་བསམས་ཏེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཤོད་བཀྲེ་བ་དང་། ལ་ཡས་སྤོལ་རྒྱུན་རྣམས་མིག་སྤྱོད་ཅམ་པོར་དོགས་རྣམས་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད་དུ་གྱུར་པ་པར་མེད་ཟེར་བའི་ཁ་ཆོད་གཅོད་དཀའ། གནད་དོན་འདི་དག་ཐག་ཆོད་ཡོང་བར་ང་ཚོ་གོང་རི་དགོན་གཉིས་ནས་གོས་མོལ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་གལ་མི་ཆེ་ལམ།

# མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཐད་ཀྱི་གཏམ་གླེང་ཐོར་བ།

མཁར་སྤྱོད་པོ། གཅིག་སྤྱི་ལ་རྫོང་དཔལ་ཡུལ་སློབ་རྒྱུ་གི་དགེ་རྒན།

རབ་དཀར་གངས་འཛིན་ལྷོ་བོད་བས་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བའི་བསེལ་ལྷོངས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱན་པ། འདིར་བརྫོང་འདྲོད་པ་  
 ཉི་འཛེར་ཞིང་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་བོད་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐོར་རིམ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བར་བྱུང། འོ་ན་མི་རིགས་ཞེས་འཛེམ་སྤྱོད་  
 ཐོག་ལོགས་སུ་འབྱེད་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སི་ཏ་ལེན་གྱིས། མི་རིགས་ཞེས་པ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནད་ནས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་ཚོགས་པ་ཞིག་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་སྐད་ཆ་ཡོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་གནས་ཡུལ་ཆགས་  
 པ། ཐུན་མོང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཛོལ་ལྡན་པ། དེ་མིན་ཐུན་མོང་གི་འདུ་ཤེས་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཚོགས་པ་བརྟན་  
 ཆགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ཤུགས་ཆོས་ཆོས་འདྲ་བའི་མཐོ་སྤྱོད་ལག་ནས་སྤྱི་ལོ་  
 དུས་ནས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་ཡོད་པ་མཛད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་མེས་པོ་དག་གི་ཡིག་ཆ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་  
 མ་ཚོག་དག་གིས་ར་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་མཆིས་པས་འདིར་སྤྱི་མི་དགོས་མོད། འོ་ན་ཀྱང་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་ཀྱང་གཙང་  
 བའི་འགྲམ་རྒྱུ་དུ་ཐུན་མོང་གི་གནས་ཡུལ་བརྟན་ཆགས་སུ་བཟུང་བ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐུན་མོང་གི་སྐད་ཆ་དང་། ཐུན་མོང་གི་  
 དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས། ཐུན་མོང་གི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་རིམ་བྱུང་བྱུང་ནས་འཛེམ་སྤྱོད་གི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁོད་  
 ན་མེས་པོས་ཤུལ་བཞག་གི་སྒྲུགས་བཅའ་དང་དངོས་མཁས་ཀྱི་རབ་ལས་དཔེ་བས་མཐོ་བརྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་འདི། མི་  
 རིགས་འདི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་པའི་བྱད་ཆོས་དང་རྟགས་མཚན་མ་ཡིན་ནམ།

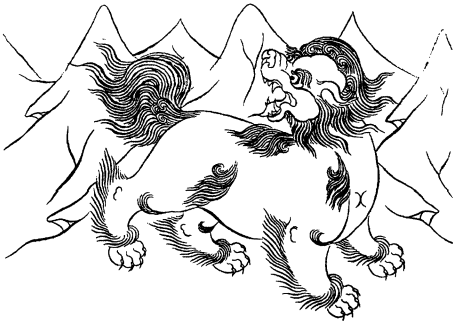
འོ་ན་འདས་མོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་དུས་འཛུལ་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ཆོད་དུས་གཙང་གི་པ་སྐད་ལ་གཞན་སྐད་སྤྱི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱད་ཞུགས་ཀྱིན་མཐོས་ནས་མཐའ་པ་དང་ལས་བྱེད་པ། དམའ་ས་ནས་སློབ་རྒྱུ་དང་སློབ་མ་དང་རིང་འབྲེག་  
 དམངས་ཁོད་ནས་པ་གཞན་སྐད་ཀྱི་སྤྱད་མཐོས་པའི་སྤྱོད་མོལ་བྱེད་པའི་བོད་ཡུག་ཅིག་པཅལ་ཆོད་ན་ཆོག་པེར་ལས་དགོན་  
 པར་སེམས། དུང་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་མིག་རྒྱུད་དང་རང་རྟོགས་བྲལ་བའི་མཐའ་སྤྱོད་མ་ཅན་པཅིག་གིས་བོད་  
 ཡིག་སློབ་ཀྱང་དགོས་མཐོང་མེད་པར་མ་ཟད། འུ་ཐུག་ལ་མ་དུན་ལམ་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་ཐན་སྐད་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱགས་པའི་

རྒྱུན་གྱིས་རོང་འབྲོག་ཁྲོད་ན་འདུག་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་མཛད་གཤེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ། ཅེས་ཀྱང་རིགས་  
མཐུན་འདྲི་དགག་གི་བསམ་སྤྱོད་གྲུབ་ཆོད་ཤིག་ལོང་སྒྲིག་པའི་སྤྱད་བཞིག་འདུག་ཡོད་། མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བརྟེ་  
མེས་མཁུ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་གྱིན་རྒྱལ་གཅེས་དམངས་གཅེས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་མཛོད་འདུག།

མི་རིགས་སོ་སོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཆ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ད་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་གཅེས་དགོས་པ་མི་རིགས་ཀྱང་དཔེ་  
པར་གཅེས་དགོས། མི་རིགས་མ་གཅེས་ཆོད་རྒྱལ་ཁབ་གཅེས་ཟེར་བ་ཁུངས་མེད་ཀྱི་ལའོ་ལའི་ཞིག་ཡིན། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་  
ཀྱིས་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་མ་དདུལ་མང་པོ་བཏང་ནས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ལ་སྤྱོད་བྲལ་ཆེ་འཕྲིང་རྒྱུ་གསུམ་བུ་གསུམ་ཏེ་  
ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤོབ་དགོས་པའི་ཚུ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡོད་པས། རྒྱུད་ཀྱིས་འདྲ་  
མཉམ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་གཏོར་བརྒྱུག་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བོད་ཡིག་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་དེ་བོད་ཀྱི་ནང་དོན་རིག་པ་  
དང་། གསལ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལྷན་ཅིས་རིག་པ་སོགས་རང་མི་རིགས་ལ་མཁོ་བམ་ཟད་འཛིན་སྤྱིང་སྤྱིའི་རིག་  
གནས་བང་མཛོད་ནང་གོ་གནས་དང་སྒྲན་གྲགས་ཆེས་ཆེར་སོང་བས། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་དབྱུང་གྲུབ་ཆོག་ལས་འདུ་བཅུ་  
ཡུག་ལ་འགས་ཆོག་པ་དང་ཆོག་པ་མཐོན་འཛིན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་གོ་འཕང་ལ་རེ་འཆུང་ས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་མི་རིགས་ཁྱེད་ཅག་  
གིས་ལུས་སྟོག་ལྟ་བུར་འཛིན་དགོས་པའི་འབོད་སྒྲུབ་དང་རེ་བཟན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཆོག་པ་  
ཞུགས་མི་སྤྱད་། དཔེ་དཔེ་ལ་འགས་ལས་གསལ་པོར་ཆོག་པ་ཐུབ། དབྱུང་བོད་ཡིག་ལ་མཐུན་ལམ་མེད་ཟེར་བམི་བཞུག་ཏེ་  
ཉེ་རབས་ཀྱི་མ་ལམ་མཆོག་དོ་སྤྱི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། དུང་དཀར་ཆོང་། དམུ་དགོ་བསམ་  
གཏན། དོར་ཞི་ནུ་པོ་ཆེ། དོན་འབྲུབ་རྒྱལ། ཅི་ཅི། བོ་ཅི། ཞིབ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བསྐྱབས་ཏེ་  
སྒྲན་གྲགས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་མིན་ཀྱང་དབྱུང་དང་ཞིང་ཆེན། ལུ་མེད་སོགས་ན་བྱུང་བ་གཉེར་བཞིན་པའི་  
དགོ་ཆན་དང་ལས་བྱེད་པ་མང་པོས་བོད་ཡིག་སྤྱད་ནས་མཐུན་ལམ་བཙུབ་བཞུག་གིས་མ་ཆོར་མམ། ཆོར་ཀྱང་ལས་མི་ལེན་  
ཟེར་ན་མི་ཤེས་པ་ཡི་རྒྱུངས་པ་ལ། །ནམ་གཞག་བྱེད་པ་མཚོང་ཡིན་ནོ། །ནམ་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་  
ཀྱང་དགོས་པ་མ་མཆིས་སོ།།

ཀྲུ་ཀྲུ། ཁ་བ་རི་བའི་སྤུན་རྒྱ་རྒྱས་པ། ལྟ་དུག་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོ་སྟོན་དང་མི་རིགས་དེ་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་  
རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྒྲིས་མ་དགོས་པ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཡིག་ཉམས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སོང་ཡང་དོན་གྱིས་མི་  
རིགས་དེས་མཁུ་བ་ལྟུང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཡིག་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་ཆོ་སྤྱད་དོར་གྱི་ཐབས་ལ་མི་རྒྱུངས་པར་སྤྱོད་ཆོན་གྱི་

ལམ་སྤྱི་ཤིང་མ་ཐན་ནི་སྤྱི་བ་ཟླ་ཆེ་འཁྱིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དགོ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་བ་མ་དག་ཡིན་པས། རྒྱུང་ཅག་གིས་མི་རིགས་སྐད་  
ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆས་སྤྲིད། ཚན་རིག་དང་ཚོས་ལུགས། བཟོ་གསོ་དང་ལོ་རྒྱུས། རིལ་དབྱེད་ས་དང་  
སྒྲོས་གཤམ། ཡིག་སྐད་དང་སྤྱི་བ་གསོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཐོན་དགོས་པས་རྒྱུང་ཚོས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས་སུ་  
བཞག་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚེ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་སོང་ནས་གོས་དང་ཆ་ལུགས་ཅི་འདྲ་འབྱུར་  
ཡང་གཤོང་དམར་བོད་པ་ཚང་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ནི་སྐད་དང་རིག་གནས་ཡིན་པས། རང་ཅག་གིས་གཅེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་  
བདག་འཛིན་དང་ཐུན་གསུམ་གྱི་ཁ་ཟས་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་བདག་གི་ཤེས་ཀྱི་གནས་དམ་པ་ལགས།



# མིང་གསལ་བཀོལ་ཐབས་ལ་དབྱེད་པ་རིགས་མཐུན་དགར་བའི་གཏམ།

སྒྲུང་འབྲུང་མེད། སྒྲུགས་པ།

རྒྱ་བྱུང་མཛོད་ཕྱིན་དགེ་བའི་འོད་སྤང་གིས། ཁྲ་དཔེ་ལྡོང་ས་རུ་བ་དགར་པོར་ཁྲ་མཛོད་ཅིང་། སྒྲིལ་བས་ནོར་  
བུའི་གཟི་བྱིན་སྤྱིད་མཛོས་པའི། ཁྲགས་པ་དོན་ལྡན་ཡབ་མེས་རྒྱལ་ལ་འདུད། རིག་གཞུང་རྩ་བ་བཅ་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་  
དང་། རིགས་ཀྱི་ཆོ་སློག་རང་གི་སྤྲད་ཡིག་དང་། རིགས་ལ་དུང་ཞེན་ལ་རྒྱུའི་སྤྱིང་པོ་དུ། རིག་ནས་གཤེས་འཛིན་བྱེད་  
དགོས་རིགས་མཐུན་ཆོ། །

དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་སྤྲད་ཡིག་གི་གྲུ་ལ་དུང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྲད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་འདོད་ཕྱིན། གསལ་  
བྱུང་ལ་ཐ་སྤྲད་འདོགས་དགོས་པ་སྤྲོས་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མིང་དེ་གཅིག་འབྲུར་ཡོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་  
དངོས་གནས་གལ་ཆེན་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ལུང་གྲགས་པའི་འཛིན་དང་འདོད་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྲད་མཛོད་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་བཟོ་བའི  
ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་དུག་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཆོ་སློག་གི་རིན་ཐང་ལ་ཕན་པའི་མཚུགས་འབྲས་ཡོད་པར་མི་སྣང་སྟེ། དཔེར་  
ན། ད་ལྟ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་འཁོར་ལོ་དང་། མོ་ཐོ་འཁོར་ལོ། འཕུལ་རྩ་སོགས་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་ཁར་སེམས་མིང་རེ་  
བཏགས་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་རེད། ད་དུང་ལུ་མཐུན་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཆོ་བའི་སྤྲད་གཅིག་གྲུར་གྱི་བར་ཟག་ཅེ་རིང་ནས་ཅེ་རིང་  
དང་། འདི་ནི་མཐར་རང་རེའི་སྤྲད་ཡིག་འཛིག་པའི་སྤྲ་ལྷས་ཤིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། སྤྲད་ཡིག་ནས་འཛིག་ན་མི  
རིགས་ཀྱང་དེ་དུས་འཛིག་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ད་ཆོས་ཡང་བའི་གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་མི་འོང་བའི་ཐབས་སུ། ད་ལྟ་རང་གིས་  
རང་སྤྱོད་རྒྱས་དཔེ་དུས་སུ་ངེས་པར་དུ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་བཟང་པོ་ཐོས་པ་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕམ་ནས་བརྒྱུད་གནའ་  
དེང་གི་རིགས་གནས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལེགས་ལེགས་རྒྱལ་ཡོད་ཆོད་མིས་གསལ་གཏོང་བྱས་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་རེད། དེའི  
ཕྱིར་སེམས་ལྡན་གྱི་ནད་ནས་ཆེས་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ན་ད་ཆོ་མི་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་དང་ཡིད་ཆེས་དང་། རང་རིགས་དང་རང་  
རིགས་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚུགས་ལ་རྒྱག་བསམ་འཛིན་རྒྱ་རིགས་རུས་པོ་མོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཀུན་གྱི་ཐུག་དུ་བལ་ཅིང་  
སུས་ཀྱང་སྤྲུབ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་དང་འབད་དགོས།

མི་སྲུང་ཡིན་པ་དང་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྐོར་གསལ་གཤེས་སྤྲུལ་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་འཕེལ་འགྲེལ་གཤེས་སྤྲུལ་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་འཕེལ་འགྲེལ་གྱི་  
གལ་ཆེ་སྒྲིལ། འོན་ཀྱང་གཤེས་སྤྲུལ་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་མིང་མཛོད་རྒྱུ་མེད་ན། བོད་ལའག་ཞེན་དང་ལྷག་བསམ་ཆེ་བའི་མཁས་པ་དང་  
རྒྱལ་པོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་ཆོད་ལྷན་གྱི་མིང་མཛོད་རྒྱུ་མེད་དང་། དེ་དུང་བཟླ་སྟོད་དང་མཐུན་ཞིང་མོར་བུའི་ཚུལ་  
དུ་ཡོད་པའི་མིང་གསལ་རྒྱུ་མེད། བརྒྱན་འཕྲིན་དང་། ཆོག་པ་པར། སྤྲུང་འབྲུལ་ཆས་སྐོར་གྱི་ལམ་ནས་བོད་ཆོ་ལ་  
གསུམ་ལ་མཐོང་ཐབས་དང་ཐོས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་དང་། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དེས་པར་མིང་དེ་ཉིད་བཀོལ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ཏུ་ཅང་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་བཅོན་གཞོན་དང་བཀག་སྡོམ་པ་ཞིག་ཏུ་མི་སེམས་པར་རང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་  
རང་ལ་འདི་འདྲའི་ཐུན་མིན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཅིག་བཀོལ་སྟེད་པ་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་གཟི་བརྒྱན་ཅིག་ཏུ་  
བརྩིས་ནས་ཁོ་ལ་དང་། དག་ཞོད་ཞོད་ཆོར་ལ་རྒྱུའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཞུགས་པ་རེད། གལ་ཏེ་བཀོལ་སྟེད་མ་བྱས་ན་མིང་ཇི་ལྟར་  
བཀག་སྡོམ་གྱི་འཕེལ་འགྲེལ་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་པ་ལྟར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་དུང་ཆེས་བཟང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ནི། ང་ཚོས་དངོས་པོ་གང་ལ་བཀག་སྡོམ་པའི་མིང་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་བཀོལ་ཆོག་  
ཆོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་རང་གི་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ཐད་ཀར་ཁོའི་སྟེང་དུ་བྲི་སྟེ་འདི་ཁོན་ཡིན་དེས་ཅན་རེད། ལྷན་ཚན་ནི་སྟེན་སྟེན་  
མི་རིགས་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་མང་ན་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བོད་རང་གིས་བཟོས་པའི་སྟེན་དང་  
ད་ལྟའི་རིག་གཞུང་རྒྱུ་མེད་དང་། དེ་དུང་ཉི་མའི་བྱ་རྒྱུད་དང་། བཅོན་པོའི་པོ་ཉ་སྐོར་གསལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་བརྒྱན་  
འཕྲིན་གང་མང་ཞིག་ལ་ཡང་བོད་ཡོངས་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་གྱི་མིང་རེ་སྐོར་ཡོད་པ་ཡང་མང་ན་སྤྲུལ་རེད། འདི་དེ་ལྟར་ཚན་  
ཡང་དངོས་པོ་འདི་དག་རང་རང་གི་མིང་རང་རང་གི་ལུས་སྟེང་ན་བྲིས་ཡོད་པས་ཡིན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདི་  
ཙམ་གྱིས་མཛོན་རྒྱས་པས་མང་དུ་བཀད་མི་དགོས། བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་དངོས་ལོགས་འགྲུབ་ཡོད་ཆོང་ཆོའི་རང་གི་དཀར་  
ལག་རང་གིས་སེལ་དེས་ན་འདྲ། སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་གི་བཅོན་ལུགས་འོག་ནས་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་འདི་བཀོལ་སྟེ་བོ་ཞིག་གལ་  
ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་མཛུམས་མི་འཛོག་

དེང་ནས་གསལ་བྱེད་དངོས་པོས་གཤེས་ལུགས། འགག་ཅོང་བོད་པའི་མིང་གིས་དེར་ལུགས། སྤྱིང་སྟོབས་མཐུན་  
ལམ་གཅིག་པའི་བོད་མི་ཚོས། མ་སྐྱུལ་དང་ལེན་དང་ནས་འབད་པར་ལྷ།

## གཏན་ཚིགས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།

སྒྲིམ་ཚེག་པོ། དར་ཐང་།

དེ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་མ་ཁར་དབྱིངས་དག་པ་ལ། །ཀྱན་རྟོག་སྤྱིན་གྱི་མཚན་མས་སྤྱིབ་པ་དག། རིགས་ལམ་གཞོན་  
བལ་མཚན་ཆའི་འཕྲལ་འཁོར་གྱིས། །ཁལ་མཛོད་སྤྱད་བཅས་སྤྱད་ཏུ་རྒྱལ། །

དེ་ལ་འདིར་འགྲོ་བཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛོད་བཤེས་ཆེན་པོ། མཉམ་མེད་རྩལ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་  
དོན་ལུང་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་བཟུང་བའི་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
པོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་དབྱེད་རིགས་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐལ་རང་  
གཉིས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བགྲན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ན། གང་  
གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ། ཐལ་འཕྱར་དང་རང་རྒྱུད་བཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་སྤྱབ་དང་། དབྱེད་པར་རང་རྒྱུད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐལ་རང་གི་  
ཁྱད་པར་དང་། དབྱེད་པར་ཐལ་འཕྱར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་དེ་གཉིས་ཡོད་ལ།

དང་པོ་དངོས་སྤྱབ་སེམས་རྟོག་གི་བདག་གི་གཏན་ཚིགས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ནི། གང་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞོད་  
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ས་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ལྟེག་པར་བྱེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་སེལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལོག་པ་ཐལ་འཕྱར་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཞེད་། འདི་ལས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་མི་གྲུབ་པར་  
འདོད་དོ།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། ས་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་  
སེལ་བར་མ་རྒྱུ། རྒྱུ་ལྡན་འགྲོ་ཤིང་གི་ཁྱབ་པའི་མཛོད་མས་ས་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ནས་ཚད་མས་འཕྲེང་བ་  
རྒྱུད་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་དོ།

ཐལ་འབྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཐལ་པར་གྱུར་པར་ནི། ཐལ་འབྱུར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བམ་ཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་  
ན། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱུང་དག་ཏན་ཚིགས་གང་ཡང་ལས་མི་ལེན་ཡང་། ཐ་སྙད་གྲགས་ཚོང་ལྟར་དང་སློབ་སྦྱར་ནས་  
གཏན་ཚིགས་ཐལ་འབྱུར་ནི་གང་། རང་རྒྱུད་ནི་གང་ཞེས་བཤད་ཚོགས་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
ནི་རང་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ། གཏན་ཚིགས་ཐལ་འབྱུར་ནི། རང་ལས་ལེན་ཀྱན་བྲལ་ལ་གནས་ནས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་  
པའི་ཕྱིར་དུ། གཞན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སློབ་པ་པོ་ལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
འགྲུབ་འདོད། དེ་ཡང་ཐལ་འབྱུར་འདིས་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་སེལ་བས་འབྱུང་བ་མ་གྲུབ་པས་གཞན་གྱི་གཏན་  
ཚིགས་དང་མི་འབྲེལ། ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་པར་མ་ཟད་ཐེ་ཚོམ་ཡང་སེལ་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། བདག་སྐྱེ་  
འདོད་པ་གང་ས་ཅན་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཀ་སེལ་དགོས་ན། འབྲས་བུ་ནུས་  
ཚོས་ཅན། སྐྱབ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། ཡོད་པར་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་བཞེད་པའི་ཐལ་འབྱུར་  
བཀོད་ཆོ། ཕ་རོལ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་གཉིས་དངོས་སུ་འགལ་བར་  
མ་ཟད་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་འགལ་བར་ལས་སྒྲུབ་ཡོད་དེ། དཔེར་མཛོན་གསལ་གྱི་བུམ་པའི་སྟེང་ནས་  
འགལ་བར་ལས་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འབྱུར་འདིའི་དཔེ་ལི་སྟེང་ནས་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལོག་རྟོག་ལྟོག་  
པར་མ་ཟད་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཚོད་པར་འབྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་དཔེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྐྱེ། འཕེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནུས་  
མ་ལར་བཞིན་ཞེས་དཔེ་བཀོད་ཀྱང་། དེས་འབྱུང་པའི་འབྱུང་བ་ལོ་ཞེན། འདིར་མི་མཚུངས་ཏེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ནི། ཕ་  
རོལ་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ལི་ན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། གང་དཔེ་དེ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་བཀོད་ཀྱང་  
མ་གྲུབ་པར་འབྱུར་བས་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡང་མི་རྟེན། དེས་ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་ལུས་པ་སེལ་རུས་  
ཏེ། ཐེ་ཚོམ་སེལ་མི་སེལ་ཏེ་མ་འབྱུང་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་ལྟ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གོང་དུ་དོན་གྱིས་ལས་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་ལས་ལེན་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ལྷགས་ལ་  
ཚོས་གཞན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར། ཚོས་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་དངོས་སུ་ལས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་། ཚོས་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་  
ནས་དངོས་སུ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་གོ་དགོས་སོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གང་ས་ཅན་པས་བདག་སྐྱེ་ལས་ལེན་སྐབས་སུ། དངོས་  
སུ་ཡོད་པ་དང་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་གཉིས་འགལ་བར་ལས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་། དཔེར་མཛོན་གསལ་གྱི་བུམ་པའི་སྟེང་ནས་



འགལ་བ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལ་དབྱུང་ཐལ་འགྲུར་བས་པ་ལོ་ལ་པོའི་ལོག་རྟོག་དགག་ཆོ། རྟལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་མིན་དང་། རྟལ་པ་  
ཁས་ལེན་མིན་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ནི། བདེན་གཉིས་འཛུལ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབྱུང་པར་སོང་ཡོད་པ་འདྲིལ་རོ། ཐལ་འགྲུར་བ་  
རང་གི་ལྷ་བ་མཐུར་ཐུག་གི་དབང་དུ་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་གང་དང་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར། པ་རོལ་པོས་ཁས་  
སྐྱབས་ཀྱི་གསུ་བུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་རྣམས་མ། པ་རོལ་པོས་ཁས་སྐྱབས་པའི་དཔེ་ཞིག་གི་སྟེང་རྣམ་འཛུལ་མེད་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་  
བསལ་བ་ཡིན་ནོ། རྟལ་ཕྱིར་རྟོག་ཀྱིས་ཐལ་འགྲུར་བ་ལ་དེ་ལྟར་འཛུལ་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞུགས་དམ་ཞེན། བཞུགས་མི་རུས་  
ཏེ། ཐལ་འགྲུར་བ་རང་ཉིད་ཁས་ལེན་ཀྱང་བུ་ལོན་པས་དཔེ་སོགས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དཔེ་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་  
ཐལ་འགྲུར་བའི་དོར་བཞུགས་ཀྱི་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་རྣམས་པ་དང་། རང་ལ་  
རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྙུང་འབྱིན་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་འདིར་རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་དེ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པའི་བདག་སྟེ།  
དགག་པ་དང་སྤར་ནས། ཐལ་འགྲུར་ཐུན་མིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཞི་པོ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ན། དང་པོ། འགལ་བ་བཟོད་པའི་  
ཐལ་འགྲུར་ནི་གོང་དུ་བཟོད་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་  
ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞུགས་ཆོ། གངས་ཅན་པས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བསྟན་པ་ན། དཔེར་ན། མཛོད་གསལ་གྱི་བུ་པ་  
བཞིན་ཞེས། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མཁོ་སྟོན་པ་བཞུགས་ཆོ། དེ་ལ་མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མི་མཚུངས་པའི་  
སྟེ་བ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། སྟེ་བ་བྱེད་གང་བཞུགས་བྱུང་དམ་ཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟེ་བ་བྱེད་  
བསྟེན་བྱུང་དམ་ཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞུགས་ཆོ། དེས་མེད་ཀྱིས་པ་ལོ་ལ་པོའི་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོས་བསལ་  
པར་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་  
ཕྱིར། དཔེར་ན། མཛོད་གསལ་གྱི་བུ་པ་བཞིན། ཞེས་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཞུགས་ནས། བདག་སྟེ་བ་གྲུབ་  
པའི་སྟེང་ཉིད་རྟོགས་སུ་གཞུགས་ཆོ། རྟལ་དང་སྤར་ནས་གཞན་སྟེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་ལས་སྟེ་བ་སྟེ། ལུ་བཞིའི་སྟེ་བ་  
འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་པར་བྱེད་ལ། གཏན་ཚིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱུང་།

གཏན་ཚིགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་དེ་དང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏན་

ཆོག་མཚན་ལས་ལེན་ན། གཏན་ཆོག་མཚན་དེའི་བདག་པོ་དེ་ཡིན་དགོས་མོ། རེས་ན་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་མཚན་གྱི་བདག་པོ་གྲངས་ཅན་པ་ཡིན་ལ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མཚན་གྱི་བདག་པོ་འདྲ་དེ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྐྱེ་མཚན་ནི་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མཚན་དེ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མཚན་ཡིན་པར་གྲངས་ཅན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སྒྲངས་པ་ལས། དབྱམ་ཐལ་འཕྱུར་པས་ལྟ་བུ་བཀའ་ཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་པར་འཕྲོག་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། དེ་ལྟོག་པའི་གཏན་ཆོག་མཚན་གང་ཡང་ལས་མ་སྒྲངས་པར་ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། གང་ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་མཚན་གྲང་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྐྱར་བ་དེ་ནི་རྟོག་ཀྱིས་བཏབ། ཁྱེད་དང་། ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དང་ལ་བཟང་གིས། ར་ཡིས་ཅི་ཡང་ལས་སྒྲངས་པ་མེད་ན་རིགས་པས་གཞན་སྤྱུ་ལྟོན། གང་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ལྟོན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འཕྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་ལས་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བོད་སྤྱི་དག་གི་བཞེད་པ་ཅུང་མི་མཐུན་ཡང་། སྤྱེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་བམ་ཡིན་པར། མཉམ་བཞག་དང་མཐུན་པར་ལྟ་བུ་བཀའ་ཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གང་ཡང་ལས་མི་ལེན་ཏེ། མཐར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་བཀའ་ཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་དེའང་། རང་གར་ཁ་མི་གྲགས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པས་མཐར་གཏུགས་ན། ལས་ལེན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ལྟར་དུ་རེས་པས་གང་ཡང་ལས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཐོབ་གཉིས་སྐྱར་དང་སྤྱོད་སྤྱུན་སྐྱབས་ནི། རང་དོར་དང་གཞན་དོར་རྣམ་གཞག་ དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ རང་གིས་ཐལ་འཕྱུར་བཞོད་ནས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་ གང་ཐལ་འཕྱུར་བའི་ལས་ལེད་དེ་གཞན་དོར་ལས་ལེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐལ་འཕྱུར་ཡང་གཞན་དོར་བཞོད་པ་ཡིན་ཚུལ་སྟོན་ལས་སྒྲངས་པས་ལས་སྒྲངས་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དོ། རྟེན་ཕྱིར་མཐར་གཅིག་དུ་ལས་ལེན་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི། སྤྱེད་ཀྱི་མི་ཕམ་རོན་པོ་ཆེ་སྟགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད་པ་གཞན་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་ཐ་སྐྱོད་ཚད་མས་བྱུབ་མིན་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་ན། ཐལ་འཕྱུར་བས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དག་པའི་ཐང་ལ། ཐལ་འཕྱུར་བཞོད་དེ་ལོག་རྟོག་དག་པར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཐར་གཏུགས་ན་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་གནད་ལ་ཐུག་ཡོད། དེས་ན་ཚད་མས་བྱུབ་མ་བྱུབ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་བྱུབ་མ་བྱུབ་ཤེས་དགོས། དེ་

ཤེས་བྱེད་ལ་མངོན་ཤེས་གང་རུང་ངམ། གཉིས་ཀར་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་མཚན་མས་གྲུབ་པ་འཛོག་དགོས་  
 གནང་། ཚད་མ་མངོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་འཕགས་ཏེ་འཛོག་པ་ལས། མཐར་གཅིག་ཏུ་ཚད་  
 མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལས་ལེན་པ་འཕམ་འཛོག་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་འཕགས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྤང་  
 ཡང་། དོན་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལས་སྤངས་ན། རིན་འདོམ་བཅོང་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ལས་སྤངས་པ་དང་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མེད་  
 པས། ཐལ་འགྱུར་བས་གང་དྲན་དྲན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་མེད་ངོས་འོར་འདོད་པའི་རྟོག་པའི་ངོར། མེ་ཚོས་ཅན། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་བོག་ག་བཞིན། ཞེས་དཔེ་བཏོད་ཆོས་རོལ་པོས། དེ་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་བཏོད་  
 ཀྱང་། ཚད་མས་མཉམ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུས་པ་བྱུན་མིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་མེད། དེ་གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱི་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་གང་བཏོད་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱེད་མཚུངས་  
 པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས། མེད་ཉིད་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་  
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དང་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཐད་དུ་ཡོད་པར་མ་རོལ་པོས་ལས་སྤངས་  
 པ། ས་རོལ་པོའི་ལས་སྤངས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་བཏོད་དུ་ཡོད་པ་ནས་བརྒྱུད། གང་དྲན་དྲན་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་ཅུས་སོ།

ཐལ་འགྱུར་བ་དག་གིས་ཐལ་བ་སྤང་ཚོགས་འཕེན་ཅུས་པ་དེ་འདྲ་། རིན་འདོམ་བཅོང་བརྒྱན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་  
 ལ་གལ་སྲིད་ཡོད་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་ཆོག་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་དང་ལས་ལེན་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་། མ་རིག་པ་སྟེ་  
 འཕྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བ་འཕམ། ཁོ་རང་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་ལ་མ་ཤར་  
 གས། དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་པ་ཙམ་ལས། དོན་དུ་ན་རིན་ལྟར་ཡོད་མཚུངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཡོད་མཚུངས་པ་ཞིན་  
 གང་དང་གང་ཡིན་པར་སྤང་ན་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་ལས་སྤངས་པ་དང་། ཐག་བཅད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཐལ་བ་གང་དྲན་འཕེན་  
 ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲིན་པ་འཕུར་ལང་ནས་ལ་བ་རྟོལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ།

སྤྲུལ་པ། ཚོས་རྒྱལ་མ་ཞོར་བ་དེ་ན་གཉིས་ཇི་བཞིན་ངེས། ཚོགས་གཉིས་ཉི་རྒྱའི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྤྲུ་  
 གཉིས་སྤྱུར་གྲུབ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ས་མཚོག། མ་ལར་ཁྱབ་ཡོད་ཅན་མ་ལུས་སྤུར་ཐོབ་ཤོག།

# ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བདེན་གསལ་བསྟན་པ།

དགོན་མཆོག་འོད་མེར། དར་མཐང་།

ཤེར་ཕྱིན་མཛད་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་ལས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བདེན་གསལ་བསྟན་པ་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་རྩིས་སྤྱོད་  
 སྟེ། ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོའི་བརྒྱུད་སྤྱོད་དོན་བསྟན་པ་ལས། ཤེར་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་། བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྷན་པས། གཞུང་ལམ་དགལ་དེ་སྤྲུལ་ཡིན། ཞེས་དང་། སོ་སོ་བཟང་པོའི་བརྒྱུད་སྤྱོད་  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདུས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་  
 དང་ཐེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་དང་དགག་གི་ཆོག་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་  
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་གསལ་པོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་བཙུགས་། སྤྱི་དོན་  
 ལས། རྒྱན་སྤྲུང་དང་། བརྒྱུད་སྤྱོད་དོན་བསྟན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པ་ལ་བཞེད་པར་སྤྲུང་  
 ལ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་སྤྱོད་དོན་བསྟན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་  
 དོན་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པོ། གྲེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། སྤྲུང་བ་ནི་གཞུང་  
 དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་སྤྲུང་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། གཞུང་ལམ་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་རིགས་ཏེ། ལུང་དེ་དག་ལས་ཕལ་པའི་རང་  
 བཞིན་ཏུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འོག་གི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་སོགས་དང་འགལ་  
 ལ། ལུང་དེ་དག་ལ་མི་ལྟོས་ན་དེ་དག་མཚུངས་ཆོས་སུ་སྦྱར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བར་སེམས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱལ་མཛད་སྤྱུང་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ལམ་ཤེར་  
 ཕྱིན་འཕགས་པའི་མཛད་རྟོགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པས་ནི་སོ་སྟེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པ་བཅད་དོ། གྲེ་ལ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་  
 འཕགས་པའི་མཛད་རྟོགས་ཁོ་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་བྱང་ལེན་སྤྱོད་ལམ་པ་སོགས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་དྲོ་སྤྱེ་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་སྤྱི་དོན་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་སྤྱི་དོན་ཉིད་ལས་  
 བྱུང་བོ། བྱུང་སྟེ། སྤྱུང་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་ལ། གྲེ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་

མཚོགས་སྤྲོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཟེགས་བསྟུལ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 རྒྱུད་པར་མེད་དོ། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ནས་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། སེཌ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་ཆུང་  
 དོན་གསལ་ལས། རྩེ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་བྱུང་བ་མཐུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་རྣམས་སྟེབ་མེད་པའི་  
 རྣམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་པའི་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་དང་། བོད་པ་སྐུལ་སྤྱི་མཁའ་མཁའ་ལུང་ལས། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དོན་དམ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཀོང་སྐུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཀླན་འབྲེལ་གསལ་བཟུགས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཆེས་ཞུགས་  
 ཀླན་གྲང་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ཞེས་དང་། ཡར་ཕྱིན་ལྟོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་བློན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལེགས་  
 སྤྱད་ཙམ་ལུ་འགྱུར་ལ། ཞེས་ཤེས་རབ་ཆེས་སུ་ཞུགས་ན་སྤྱི་ན་སྟོགས་ཀླན་གྲང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་འཕྱི་གིས་ལུང་དེ་དག་གིས་ཤེས་ཕྱིན་བཤགས་པ་བབས་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་  
 མེད་རྟོགས་ཙམ་གྱིས་བློན་པའི་མཐུས། ཡར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟོ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་མིང་དངོས་མིང་དུ་འབྲུག་པར་  
 འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པས་མོ། དེས་ན་རྩོམ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཙམ་ཤེས་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནས་བསྟན་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ལེགས་བཤགས་པའི་ཕྱིར་ལས། ཡར་ཕྱིན་བཅུ་རྩེ་གསལ་པས་སའ་བཅུ་རྩེ་གསལ་པ་མི་འཐའ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་  
 ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་སྤྱད་ལུང་སྐུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་གྱི་ལན་ཐེབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལུང་མཛད་ལས། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་དུ་ནང་བྲལ་ན་འཁོར་བསྤར་གྱི་མིང་  
 མི་ཐོབ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟེན་པར་ཞུ་ཡང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་  
 འཕྲོ་བོ། ཞེས་སྟོགས་གྱིས་གསལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་མཛད་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུང་དེ་དག་གང་གིས་གྲང་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་མཛད་ན་སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 མ་ཁྱེན་པ་ཞིག་དགོས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་འབྲེལ་པར་  
 བཞག་ན་འགྲིག་སྒྲུལ་ཡང་། ཕྱིན་དུ་གཤི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོད་པས་མ་འབྲེལ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་  
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོགས་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་  
 རྒྱལ་ལ་མས་དབང་རྣམས་གྱིས་གསུ་བོའི་སྒྲོ་ཡིས་དབྱུང་འཛུལ།

ལུང་ལས་འཕྲོས་པ་མ་རྟོགས་སློལ་འཆར་སྤང་།

ལྷ་དོན་ལྷན། དར་ཐང་།

དཔྱད་གསུམ་པོ་གསུམ་པོ་མེད་བརྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མཚུགས་པའི་ལ་གྱི་ཉིད། །རྩལ་བྱའ་བརྩོན་པའི་དཔྱད་  
ཤུགས་ལ་ངས་པོས་ལེགས་པ་ཤད་མ་ཁར་ལ་གདེང་ས་ཚུ་གྱིས། །ཁིས་མེད་གཞུང་བརྒྱའི་ལེགས་ཉེས་དྲང་འཇུག་པར་  
འཁྱེད་པའི་ཚངས་མེག་ཅན། །འཁྱེད་པའི་དེད་དཔོན་རྒྱོད་བཟང་ཙོར་ཤུགས་ལ་ཉེས་ཀྱི་ལ་ཡང་ཡང་བསྟུ།

དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་གསེའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟེན་པོ་ལས། ཐེག་པ་  
 གསུམ་པོ་སེམས་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱབ་ས་གནས་རེ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་དཀའ་བ་ཞེས་པ་རེ་ལ་པོས་ཐེག་  
 ཆེན་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱབ་ས་གནས་སངས་རྒྱས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱབ་ས་གནས་ཆོས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུའི་རྒྱབ་ས་གནས་དགེ་འདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་དེ་མི་དཀའ་པའི་ལན་འདྲི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པས་སངས་  
 རྒྱས་པ་ན་རྒྱ་གསུམ་དགོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་དུ་དོ་བོ་གཉིས་པར་ཁས་ལྡན་པས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མི་འབྲུང་བ་གཤམ་  
 འཐང་། ཉན་རང་གཉིས་ཀས་འགྲོག་པ་གཉིས་མཐའ་ཐུག་གི་འཛོལ་བུར་འདྲོང་པས་དེ་ནི་རང་གི་ལུ་གསལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་རྒྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྐུར་དོན་གྱིས་འལུར་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དགོན་མཆོག་མེད་པ་ག་  
 ལ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་འགྲོག་པ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཁས་ལྡན་པས་རྒྱངས་ཀྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་འཆད་པ་ཁས་མ་  
 ལྡངས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱབ་ས་གནས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདྲོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་  
 རང་རྒྱལ་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་མོད། རྒྱུད་རྒྱལ་ལས། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཅན་གྱིར། རྒྱེས་ཀྱང་དེ་ལི་མཐའ་ཐུག་ཡིན། ཞེས་པ་བཞིན་བཞེད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་འབྲས་བུ་བས་གསུམ་པ་འབྲུང་བ་ཡོད་  
 ལ། ཉན་རང་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་བདག་གིས་ཆམ་  
 འཆོལ། དེ་མ་གཏོགས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་བུ་བས་ནི་དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འདོར་རྒྱབ་ས་  
 གསུམ་བཞག་པའི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་འགྲོག་བདེན་དང་གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་བཞག་སྟེ་རྒྱབ་ས་འགྲོ་བདེན་ཅུ་པ་  
 ལས། ཐུབ་དབང་དག་གི་རྒྱ་གསུམ་དང་། ལྷུང་ན་འདས་དང་གང་ཟག་བརྒྱུད། ཅེས་འདོའི་དགོངས་པ་བཞིན་གསུངས་  
 ལ་གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཁོ་ཁོ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་སྐུར་རུང་སྟེ་རྒྱབ་ས་འགྲོ་བདེན་ཅུ་པ་  
 ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི། རྒྱེས་ཀྱང་དེ་ལེས་ནས་དང་ལྷུར་པས། ལྡན་པས་སུ་གང་ཟག་རྒྱང་བརྒྱུད་དོ། །ཁྱི་

ཕྱིད་དགེ་འདུན་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་ཅུང་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩུང་བཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྩུང་བཞི་སྟེ་རྩུང་བརྒྱུད་པོ་དགེ་  
འདུན་དུ་གསུངས་ཀྱི་གཞན་དུ་རྩུང་བཞི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོན་ཏན་མཛོད་ནའང་། དགེ་འདུན་རོ་པོ་རིག་གྲོལ་  
གཉིས་ལྟ་རྟེ། ཉན་རང་ཞུགས་གནས་སྤྱེས་བུ་རྩུང་བཞི་ལས། ལ་བརྒྱུད། ཅེས་རང་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་དགེ་འདུན་དཀོན་  
མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། གྲེ་ཡང་རང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱུད་བཅི་རུང་བགསེར་ཕྱེད་རྣམས་གཉིས་པ་དང་རྒྱུགས་ལ་  
བསྟོད་པའི་ཐེམ་རྣམས་གཉིས་སུ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དོ།

ལྷུང་ན་འདས་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་མེད་པར་རང་རྒྱལ་ཁོ་འཛིན་ཡིན་ཏེ་མཛོད་ལས། སངས་རྒྱལ་དགེ་འདུན་ཕྱེད་  
པའི་ཆོས། ཁྱི་སྒོ་བ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷུང་ན་འདས་ལ། ཞེས་པའི་ཐང་དུ་གསེར་ཕྱེད་དུ། སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་  
པའི་ཉན་རང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནམས་དགེ་འདུན་དང་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་འདས་ཆོས་  
དཀོན་མཆོག་ཏུ་འདོད་དོ། ཞེས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷུང་འདས་ཁོ་འཛིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདོད་པ་བཞིན་འབྲེལ་ལ་གྲུབ་  
མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་མོང་གི་མཛོད་ཀྱི་ཐེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ལྷན་མོང་གི་མཛོད་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཉན་  
ཐོས་ལ་ཡོད་པར་དེས་སྤྲུབ་ལ། དབྱུང་ལྷུང་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་པར་ཕྱིན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས། ཉན་ཐོས་གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་ཙམ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་གཉིས་སྟོང་ཙམ་གྱི་རོ་པོར་སྤྱི་བ་པ་ནད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོར་སྤྱི་བ་པ་ནད་པ་མིན་  
པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྣམས་འདོད་པས་མཐའ་མིན་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསམ་མེད་མི་ལྟ། ཞེས་  
པའི་ཡུང་དེས་ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། བོད་གི་གསེར་ཕྱེད་ཡུང་གིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཟག་མེད་ཕུང་  
པོ་དགེ་འདུན་དུ་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་སྤྱབས་ཆོས་ཁོ་འཛིན་མ་དེས་པར་གསལ་ལ་ལོ།

ཡང་ཀུན་མཁུ་ཕྱེན་བསོད་ནམས་མེད་པས། ཐེག་པ་ལུན་མོང་གི་སྤྱབས་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་དེས་བཟུང་ཆེ་སྤར་གྱི་དཔལ་  
ལྷན་རྒྱུ་བའི་ཡུང་གིས་སྤྱུ་ཕྱེད་དང་བཅས་བཀོད་ནས་བྱང་འཕགས་རྣམས་དེར་མ་འདུས་པ་ལ་དོགས་སྟོང་ཙམ་ལས་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་འགོག་བཞེད་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལ་བརྒྱུད་ཡུང་དེས་མ་བསྟན་ན་དེ་ཡང་དོགས་གནས་སུ་འདུག་ན་དེ་རྣམས་མཛོད་  
དོ། གྲེ་ལྟར་ཡུང་དུ་མ་ན་སྤྱབས་གསུམ་པོ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འབྲས་སྤྱབས་སུ་རྟེན་སོ་སོར་དེས་པ་ཅན་དུ་མ་མཛོད་ལ་  
ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ལ་ཐོབ་ཆེད་དེའི་འབྲས་སྤྱབས་ཡིན་ལ་རང་རྒྱལ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་  
སོགས་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་འབྲས་སྤྱབས་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། འགོག་བཞེད་རང་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་དུ་བྱས་ཆོད་འབྲས་སྤྱབས་  
ཡིན་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་དག་ཅིག་ཀྱང་ཆེད་དཀའ་བར་མི་འདུག་གས།





ཀམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཞུགས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དང་། རང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཆེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་རམས་པའི་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་པ་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེས་ན་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་ལ་གྱི་དོན་གྱི་དང་བསྟན་ན་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གང་ཟག་རྣམས་དབང་པོའི་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཙོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཐང་དང་པ་འཆིས་པས་དེ་དག་གི་སྐྱབས་བཞེད་བཞིན་སྟན་མོང་གི་མཛོད་རྒྱལ་བས་སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པར་བཤད་ན་གཙོ་བོའི་ཞེན་དོན་ཐང་དང་པ་ཡོད་ཆོག་པ་འདྲ། སྐྱབས་འདིའི་གསེར་ཤེང་གི་དགོངས་པ་དང་ལྷུང་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤིང་རྟེན་པོའི་ནང་གི་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་མོ་མོའི་འབྲས་སྐྱབས་གསུམ་པོ་འདི་ལོན་པར་འདོད་པ་མཆོངས་ན་ཡང་ཤིང་རྟེན་པོ་ན་སྟན་མོང་གི་མཛོད་དང་སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱབས་གསུམ་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་པ་ལ་མེད་ལ། གསེར་ཤེང་དུ་མཛོད་དང་སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་བསྟན་ལྷུང་བཤད་པས་ཅིག་ཤོས་ལེགས་ན་ཅིག་ཤོས་ལྟོག་པའི་ཁྱབ་མཁྱེད་སོགས་ལ་དུད་དགོས་པ་འདྲ།

སྐྱབས་འདིར་བདག་གིས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྐུབ་བྱེད་དུ་དང་ས་ཀྱང་དོགས་གནས་འདིའི་ཐང་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞེད་མཆོངས་མི་གཅིག་པ་མེད་ན་དེ་ལ་སྟོན་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བསྐྱབས་པ་ལ་སྐུབ་བྱེད་ཤིང་རྟག་གི་ལུང་ཡིན་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། སྤྱིར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གང་ལ་རང་སྤྱིའི་རྒྱལ་བཞོན་ཆོས་མི་རིགས་པ་དེས་ན་འདིར་དགག་བཞག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཛོགས་སྤྱིའི་ཉེས་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གནང་བའི་རེ་འདུན་བཅས་བྱས་པ་ལགས་ན་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལུགས་དགོངས་འཆོལ།

དེ་ལྷུང་ཀུན་ནས་སྟུན་པོའི་རང་མཆོང་ལས། ཆོག་དོན་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཉམས་མི་ལྟན་ཡང་། ཆེན་པོའི་མཛོད་པར་འགྲུན་པའི་ཅོལ་རྩེད་གར། །འབྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འང་དལ་བ་འདིས། །ལྷ་མཆོག་ཟུར་ལུང་ལྷ་པོའི་རྣམ་རོལ་ཆེ། །ཞེ་མག་ངས་ཅན་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ལུ་པ་བཞག་གསུང་རབ་ཅོར་བུའི་ཁང་བཟང་དུ། །དྲངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།

# ཀམ་ཁྱ་ནག་པ་སྐྱ་ཕྱེད་བརྩ་པ་དང་བརྩ་གཅིག་པའི་ འབྲུངས་གནས་ལ་དབྱེད་པ།

འབྲུག་སྐབས། དར་མང།

མདོ་སྨད་ཆོས་འབྲུང་ལས། ཀམ་ཆོས་དབྱིངས་དྲེང་ཆེ་འབྲུངས་ལུ་ལ་མ་ལའ་རེ་རྒྱུད་སྤེད་གོན་ཞེས་དང་། འགྲུ་  
མདར་ཀམ་བརྩ་པ་ཡེ་ཤེས་དྲེང་འབྲུངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། མ་ལའ་རེ་རྒྱུད་སྤེད་གོན་མཛུ་ཅིར་  
རྒྱུའི་ཨ་ཕེ་གོང་ནི་ཞུ་དམར་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོའི་འབྲུངས་གནས་ལས། ཀམ་ཁྱ་ནག་པ་བརྩ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དྲེང་ནི་གི་  
ཟེའི་ཐང་དུ་འབྲུངས་པ་རང་རྣམས་དུ་གསལ། འགྲུ་མདར་ཀམ་བརྩ་པ་ཡེ་ཤེས་དྲེང་འབྲུངས་ཞེས་ཐག་བཅད་པ་རུང་མི་  
འཚོམས་ཏེ། བརྩ་པའི་མཚན་ལ་ཡེ་ཤེས་དྲེང་མི་ཞུ་བ་སྐྱ་ཕྱེད་གི་མཚན་ཅོམ་ཤེས་པས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱས་ཞེས་བདག་གིས་  
མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོད་ནས་སྟོནོ། ཤེན་ཀྱང་འགྲུ་མདར་འབྲུངས་པའི་ཀམ་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་དྲེང་ཡིན་མིན་ནི་དབྱེད་པ་གནི་  
ཅན་དུ་འདུག་སྟེ། འགྲུ་མདར་ཀམ་པའི་སྐྱ་ཕྱེད་ཞིག་འབྲུངས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པར་མ་ཟད། འབྲུངས་ཁང་ཡང་འདི་  
ཡིན་ཞེས་གཅིག་མཐུན་དུ་བཤད་རྒྱུ་འདུག། འབྲུངས་ཁང་དེའི་ལུ་ལ་ནས་ཀམ་ཁྱ་ལུ་རུའི་ལྷགས་སྐྱ་སོགས་སྟེད་ཡོད་པ་ཡང་  
མཛོད། དེ་ནི་ཀམ་ཁྱ་ནག་པ་བརྩ་པའི་རང་རྣམས་དུ། མགོ་ལོག་པ་སྐྱ་འབྲུམ་གྱིས་གི་ཟེའང་ཞེས་དང་། ཀི་ཟེའང་གི་དྲོ་ཡི་  
མ་ལར་བདག་པོའི། བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་མཐོ་བའི་ནང་དུ་ནི། ཤུ་ཆོའི་རིགས་དེ་སྟོན་ནས་ཡོངས་སྟོད་ལྷན། ཞེས་  
དང་། རྒྱ་ཁྱུང་གི་རྟོགས་ཀྱི་པོའི་པང་པ་ན་སྟོན་གྱི་ཁང་བ་གོང་དཔ་གྱི་ཁང་བ་ཀུན་ལས་མཐོ་བ་དཀར་ཁུང་གིས་མཛོས་པར་  
བྱས་པ་དེ་ནི་ཞིག་པར་བྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། བསེ་རུ་ལྷ་བྱུར་རྒྱ་ཁྱུང་གི་རྟོགས་དེ་ནས་ཟན་ཟོས་ཏེ་བྱུང་རྟོགས་སུ་བལྟས་ན་སྟོན་  
དྲོ་བའི་མ་ལར་དང་ཉེ་བ་ན་འོ་མའི་ཁ་དྲོག་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་འབབ་པའི་རྒྱ་མིག་ཡོད་པ་ལ། བཏུང་བའི་རྒྱ་ལེན་པའི་ལམ་  
གསལ་པོར་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྷ་སྐྱེ་པོ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཞེས་གི་ཟེའང་ལས་འགྲུ་མདར་འབྲུངས་པར་མ་གསུངས།

མ་ཟད་འགྲུ་མདར་ས་དབྱིབས་དང་རྒྱ་མིག་སོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་ཆོད་མ་རེད། གོང་གི་ཁང་རྒྱུ་པ་དེ་འགྲུ་མདར་ཏག་  
ཏག་ཞེས་འདུག་པས་ས་པེར་འགྲུ་མདར་ལ་ཟེར་བ་ལས་གི་ཟེའང་ཟེར་མཁན་མི་འདུག། ཡང་ས་པེའི་རྒྱན་རབས་གྱིས་བཤད་  
རྒྱུ་ལ་སྐྱ་ཆ་ཆེ་སང་གི་གཡོག་མོར་ཀམ་པ་འབྲུངས་པར་བཤད་འདུག་ཀྱང་། ཀམ་ཁྱ་ནག་པ་བརྩ་པའི་རང་རྣམས་

རིག་མཛོད། ..... དཔྱད་རྩོམ་ལུང་རིགས་ཟེགས་མ།  
 ལས། བྱིས་བདག་ཁྱི་ལྷ་བྱ་བ་དང་། བྱ་མོ་ཨ་མ་ཚོ་བྱ་བ་རྒྱུད་མར་སྤངས་ནས་རིགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཁྱེད་གཉིས་བྱ་མོ་  
 ལྷ་དག་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་གཞི་ཅན་དུ་འདུག།

དུང་དཀར་རྩིས་མཛོད་ཆེན་མོ་ནི། ཀཱ་ལྷ་ནག་བཙུག་ཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མཁོ་ལོག་ཏུ་འབྱུངས་པར་གསུངས་  
 འདུག་ཀྱང་འབྱུངས་གནས་གསལ་བ་མི་འདུག། དེས་ན་ཀི་ཟེ་ཐང་དུ་བཙུབ་ཆོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་དང་། འགྲུ་མདར་བཙུ་  
 ག་ཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་འབྱུངས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནས་དཔྱད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷ་ནག་བཙུག་ཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་  
 སྤར་གྱི་ཡོ་སྤྲུག་གོང་གི་རྒྱབ་གྱི་མིར་གདོང་ངམ་མས་གདོང་ན་འབྱུངས་པར་བཤད་ཀྱང་ཀཱ་པ་དེ་མཚུར་ཕུར་གདན་སར་མ་  
 འཁོད་པ་ས་དེའི་བྱིས་རྒྱུད་གྱི་མིས་བཤད་པས་དཔྱད་དགོས།



## སའི་གོ་ལའི་རྣམ་གཞག་

དགེ་འདུན་པ་རྒྱལ། རྫོང་མོ་དགོན།

གཅིག་ ཉི་མའི་མ་ལག་འཇལ་བ་ལ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱ་གལ་ཆེན། གྲངས་གནས་འདི་དག་དེས་པར་ཤེས་  
 དགོས། གཅིག་<sup>1</sup> བརྒྱ་<sup>10</sup> བརྒྱ་<sup>100</sup> ལྔ་དུ་<sup>1,000</sup> གླི།<sup>10,000</sup> འབུམ།<sup>100,000</sup> ས་ཡ།<sup>1,000,000</sup> བྱེ་  
 བ།<sup>10,000,000</sup> དུང་ལུང་།<sup>100,000,000</sup> ཐེར་འབུམ།<sup>1,000,000,000</sup> ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ།<sup>10,000,000,000</sup> ཆོས་གཞུང་  
 རྣམས་དང་གནའ་པོའི་བཤད་སློབ་ལྟར་ན་སའི་གོ་ལ་ལ་ཉི་མའི་སྤྱི་མཐོང་གི་ཡོད་པས་སའི་གོ་ལ་བརྟན་སྐྱར་ལྟ་བུ་  
 དང་གཞན་རྣམས་རྒྱ་སྐྱར་ལྟ་བུར་འདོད། ཚན་རིག་པས། དེ་ནི་མཐོང་རྒྱུ་ཙམ་ལས་དོན་དངོས་ཉི་མ་དབུས་སུ་ཡོད་ཅིང་དེ་  
 མཐར་སའི་གོ་ལ་སྤྱི་མཐོང་གི་སྐྱར་དབུ་ཡོད་པ་ལ་ཉི་མའི་མ་ལག་ཅེས་བརྗོད། ཉི་མའི་མ་ལག་འོད་ཀྱི་  
 རྒྱ་སྐྱར་གཞན་ལ་སྤྱི་མཐོང་ཆགས་འཛིན་མི་རྒྱས་པས་སའི་གོ་ལ་འདིར་འཐེན་ལྷགས་དང་གཤེར་གཞུགས་རྒྱུ་དམའ་བཅས་  
 ཆོ་སྤྲོ་གནས་པར་འོས་འཚམས་ཤིག་ཡོད།

གཉིས། ཉི་མ་སྤྱི་མཐོང་དང་རྒྱ་སྐྱར་དབུ་དང་ཉི་མའི་བར་ཐག་ དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ 4003 ལྷ 9 ཆོས་  
 9 ཉིན་པར་རྒྱན་བྱས་པའི་ཉི་མའི་མ་ལག་(THE SOLAR SYSTEM) ཅེས་པའི་དབྱིན་ཇེ་བཟང་གསལ་ལྟར་ན། ཉི་མའི་  
 ཆེ་ཆོད་སྒྲིབ་མའི་ཆོངས་ཐིག་ལ་སྤྱི་ལོ་<sup>1,390,000</sup> ཡོད། དེ་མཐར་རྒྱ་སྐྱར་དབུ་པོས་རུབ་ནས་ཤར་དུ་སྤྱི་སྐྱར་བྱེད་གྱིན་  
 ཡོད། ཉི་མའི་མ་ལག་གི་སྐྱར་མའི་ཆོངས་ཐིག་དེར་གསལ་ཆིས་བྱས་ན་སྤྱི་ལོ་<sup>12,000,000,000</sup> ཡོད། འདི་སྐྱར་མ་གཤིན་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱར་ལམ་ནས་བརྗོད་པར་དེ། འོན་ཀྱང་རྒྱུང་ཐད་འཛོལ་དབྱིབས་སུ་བཤད་པས་ཇི་བཞིན་མ་དེས།





བདུན། འབྲེད་ཐིག་དང་གླིང་སྟེ་ལྟོ་བྱུང་། དགྲིལ་གྱི་འབྲེད་ཐིག ༠ ལ་ཐིག་དམར་ཟེར་ཞིང་དེའི་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེད་ཐིག ༦ རེ་ ༦ རེ་སྟེ་བསྟོར་ལས་པས་ ༡༩ ཡོད། འབྲེད་ཐིག་རེ་དེའི་བར་ཐག་གུང་ཨང་ ༡༥ རེས་བྲེས་པ་གཞུང་ཐིག་དང་མཚུངས་མོད་བར་ཐག་དེ་ལས་རྩུང་ཟད་ཐུང་། སྟེང་གི་འབྲེད་ཐིག་བཞི་པ་ཨང་ ༦༠ དང་འབྲེད་ཐིག་ལྔ་པ་ཨང་ ༢༥ གཉིས་གྱི་བར་ན་འབྲེད་ཐིག་བྲམ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཨང་ ༦༦་༣༩ པ་ནས་འབྲེད་ཐིག་དྲུག་པ་ཨང་ ༤༠ བར་ལ་གླིང་སྟེ་བྱུང་མ་དང་། འོག་གི་དེའི་མཚམས་ལ་གླིང་སྟེ་ལྟོ་མ་ཟེར། འདི་ཤར་རུབ་གྱི་རོམ་གཉིས་གང་ནས་གཞལ་གུང་ཚོགས།

བརྒྱུད། ལམ་སེར་རམ་སེར་ལམ། ཉི་མའི་མཐའ་ཁོར་ནས་སའི་གོ་ལ་སྤྱི་འཁོར་བྱེད་སའི་རྒྱ་ལམ་ལ་ཟེར་ཞིང་དེ་ཡང་འཛོང་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད། དེའི་བྱེད་རིང་སྟོག་ཤིང་ལ་སྤྱི་ལེ་<sup>149,450,000</sup> དང་བྱེད་ཐུང་སྟོག་ཤིང་ལ་སྤྱི་ལེ་<sup>149,430,000</sup> ཡོད་ཅིང་། རིང་ཚད་ནི་སྤྱི་ལེ་<sup>940,000,000</sup> ཡོད། དེ་བཞིན་ཉི་མ་དང་སའི་གོ་ལ་འདི་བར་ཐག་གུང་ཉེ་བའི་སྐབས་ཁྱོད་སྤྱི་ལེ་<sup>14,710,000</sup> དང་རིང་བའི་སྐབས་ཁྱོད་སྤྱི་ལེ་<sup>15,210,000</sup> ཡོད།

དགལ། སའི་གོ་ལ་འདི་རང་འཁོར། ཉི་མ་ལ་སྤྱི་འཁོར་བྱེད་པའི་ཞོར་དུ་སའི་གོ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་རང་འཁོར་གཅིག་གམ་འབྲུ་ལོག་གཅིག་རྒྱག་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ལོ་རེ་རང་འཁོར་རམ་འབྲུ་ལོག་ ༣༥༥ རེ་བྱེད་ཅིང་། དེར་དགོས་པའི་ཡུན་ནི་དུས་ཚོད་ ༩༩ དང་སྐར་ ༥༦ སྐར་ཆ་ ༧ ཡིན།

བཅུ། ཉི་མ་འཆར་རུབ། སའི་གོ་ལས་རང་འཁོར་བརྒྱབས་པ་ལས་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་ཉི་འོད་དེ་སའི་གོ་ལའི་བྱེད་ཆ་ཚལ་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཤོག་མི་ཐུབ། སའི་གོ་ལའི་ཕྱོགས་གང་ཞིག་ཉི་མར་ཁ་འཁོར་བའི་ས་དེར་ཉིན་དཀར་ཡིན་ན་ཉི་མར་ཁ་འཁོར་མེད་སའི་ཕྱོགས་དེར་མཚན་མོ་ཡིན། དེ་ཡང་ལོ་རེ་རང་འཁོར་རྒྱག་པའི་གངས་བཞིན་གླིང་སྟེ་གཉིས་མ་གཏོགས་སའི་གོ་ལའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཉིན་མཚན་ ༣༥༥ རེ་ཡོད། གོ་ལའི་གླིང་སྟེ་འོ་སྟེ་ལུང་རོམ་ ༤༠ གཉིས་ལ་ལོ་བྱེད་ཉིན་དང་ལོ་བྱེད་མཚན་མོ་ཡིན་པ་སོགས་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་སྟངས་འདྲ་མིན་དུ་མ་ཡོད།

བཅུ་གཅིག། སའི་གོ་ལའི་སྤྱི་འཁོར། སའི་གོ་ལས་སེར་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཉི་མར་སྐར་བཅུད་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ལོ་

རིག་མཛོད། ..... སྤྱི་འཇུག་པ་དང་གོ།

རེ་མེད་ས་རེ་བསྐྱོར་བའི་ཡུན་ལ་ཉིན་ ༣༧ ཡིས་མི་འདད་བར་ཚུ་ཚོ་དྲ་ ༥ དང་སྐྱར་ ༧༩ སྐར་ཆ་ ༧༦ ལྷག་  
པོར་ཡོད་ཅིང་ལོ་བཞི་རེ་དེ་མཚམས་ན་ཉལ་མ་ཚུ་ཚོ་དྲ་ ༩༧ ཡོད་པ་ཉིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་བས་ཉིན་ ༣༦༦ རེ་བྱུང་བ་  
ཡིན། དེ་འདྲ་ན་མ་ཚུ་སྤྱི་ཐུག་གིས་པ་ལ་ཆོས་ ༩༩ ཡས་མེད་ཀྱང་ལོ་བཞི་རེ་དེ་མཚམས་ན་ཆོས་ ༩༧ ཡོད་པ་དཔེར་ན་  
ལོ་ ༩༠༠༩ ལོ་དེ་ཐུག་གིས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

བཅུ་གཉིས། དུས་བཞི་འགྲུལ་ལྟོག་ སའི་གོ་ལ་རང་འཁོར་བྱེད་ཚུ་ལ་དེ་རང་གི་སྟོག་ཤིང་དང་ཉི་མ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་  
དབྱུང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མགོ་སྐྱར་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མཇུག་བཞེགས་ནས་སྟོག་ཤིང་བསེགས་ཏེ་འཁོར་གྱིན་  
ཡོད། དེས་ཉི་འོད་མདུན་ཀར་འཕྲོ་བའི་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པས་དུས་ཆོས་ལ་བཞི་བྱུང་ཞིང་སའི་གོ་ལ་དེ་བྱེད་བྱང་མ་དང་  
ཕྱོ་མ་གཉིས་ཏག་ཏག་གོ་ལྟོག་ནས་ཡོད།

༡ སའི་གོ་ལས་མེར་ལས་བརྒྱུད་དེ་གང་དུ་འགྲོ་སའི་ཕྱོགས་དེར་རང་གི་གཡས་དང་། གང་ནས་ཡོང་བའི་ཕྱོགས་  
ལ་གཡོན། མགོ་སྐྱར་བའི་ཕྱོགས་དེ་མདུན་ཀར་ཉི་མ་ལ་གཏད་ནས་འཁོར་བ་ན་སྤྱི་ཐུག་ ༦ ཆོས་ ༩༩ ཡས་མེད་ཤིག་སྟེ་  
བྱེད་བྱང་མར་དབྱེར་ཉི་ལྟོག་དང་། ཕྱོ་མར་དགུན་ཉི་ལྟོག་ཡིན། དེ་དུས་བྱེད་བྱང་མའི་འཕྲེང་ཐིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་  
གཉིས་པོ་འེབ་ཀྱི་བྱང་གི་ལྟོག་ཐིག་༼འཕྲེང་ཐིག་རྩུང་ཅུ་ ༩༣༥༽ལ་ཉི་འོད་དྲང་མདུན་ཕྱོག་ཡོད།

༢ སའི་གོ་ལ་རང་ཉིད་གང་ལ་འགྲོ་བའི་སར་མགོ་སྐྱར་ཞིང་། གང་ནས་ཡོང་བའི་ཕྱོགས་ལ་མཇུག་  
བཞེགས། རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་དེ་མདུན་ཀར་ཉི་མ་ལ་གཏད་ནས་འཁོར་བ་ན་སྤྱི་ཐུག་ ༩ ཆོས་ ༩༩ ཡས་མེད་ཤིག་སྟེ་བྱེད་  
བྱང་མར་སྟོན་མཉམ་དང་། ཕྱོ་མར་དབྱིད་མཉམ་ཡིན། དེ་དུས་ཐིག་དམར་ ༠ ལ་ཉི་འོད་དྲང་མདུན་ཕྱོག་ཡོད།

༣ སའི་གོ་ལ་རང་ཉིད་གང་དུ་ཚུ་བའི་སར་གཡོན་ཕྱོགས། གང་ནས་ཡོང་བའི་སར་གཡས་གཏད། མཇུག་  
བཞེགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་མདུན་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་དུས་སྤྱི་ཐུག་ ༩ ཆོས་ ༩༩ ཡས་མེད་ཤིག་སྟེ་བྱེད་བྱང་མར་  
དགུན་ཉི་ལྟོག་དང་། ཕྱོ་མར་དབྱེར་ཉི་ལྟོག་ཡིན། དེ་དུས་བྱེད་ཕྱོ་མའི་འཕྲེང་ཐིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་པོ་འེབ་ཀྱི་  
ཕྱོ་དེ་ལྟོག་ཐིག་༼འཕྲེང་ཐིག་རྩུང་ཅུ་ ༩༣༥༽ལ་ཉི་འོད་དྲང་མདུན་ཕྱོག་ཡོད།

༤ སའི་གོ་ལ་རང་ཉིད་གང་དུ་ཚུ་བའི་སར་མཇུག་བཞེགས། གང་ནས་ཡོང་བའི་སར་མགོ་སྐྱར་། རང་གི་  
གཡས་ཕྱོགས་དེ་མདུན་ཀར་ཉི་མ་ལ་གཏད་ནས་འཁོར་བ་ན་སྤྱི་ཐུག་ ༩ ཆོས་ ༩༧ ཡས་མེད་ཤིག་སྟེ་བྱེད་བྱང་མར་དབྱིད་  
མཉམ་དང་། ཕྱོ་མར་སྟོན་མཉམ་ཡིན། དེ་དུས་ཐིག་དམར་ ༠ ལ་ཉི་འོད་དྲང་མདུན་ཕྱོག་ཡོད།



བཅུག་སྤྱུལ། སའི་གོ་ལའི་འཁོར་སྐྱར། སའི་གོ་ལ་འདུང་གི་འཁོར་སྐྱར་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱབ་ཡིན། དེའི་  
ཚངས་སྤེལ་ལ་སའི་གོ་ལའི་ཚངས་སྤེལ་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་དང་སའི་གོ་ལའི་བར་ཐག་ལ་སྤྱི་ལེ <sup>384.400</sup> ཡོད། རྒྱ  
བས་སའི་གོ་ལ་ལ་རྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་ཐུབ་ནས་འདུན་སྐྱོར་བ་གཅིག་ཟེད། དེ་ཡང་ཞིབ་པར་བཅིས་ན་ཉིན་ ༡<sup>ལ</sup> དང་ཚུ  
ཚོད་ ༥<sup>ལ</sup> སྐྱར་ ༣<sup>ལ</sup> སྐྱར་ཆ་ ༡༡ ལྷག་གིས་རང་འཁོར་གཅིག་དང་སའི་གོ་ལ་ལ་སྤྱི་འཁོར་གཅིག་ཟེད་པར་  
བཤད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཅིག་ལ་འགྲུལ་སྐྱོག་གི་དུས་འཁོར་དེ་ཉིན་ ༡༤ དང་ཚུཚོད་ ༡༡ ལྷག་ཅིག་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་  
དེ་ལ་ཉ་གང་བའི་རྒྱབ་གཅིག་ཟེར། དཔུང་མིས་བཅོས་འཁོར་སྐྱར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སའི་གོ་ལའི་འཐེན་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་  
ནས་སྤྱི་འཁོར་ཟེད་བཞིན་ཡོད།

བཅུ་བཞི། རྒྱབ་ཉ་གང་དང་གནས་སྟོང་ཡར་ངོ་མར་ངོ། རྒྱབ་ལ་རང་བྱུང་གིས་འོང་འགྲུལ་པའི་དུས་པ་མེད་པར་  
ཉི་འོད་ཕོག་པ་ལས་འོང་འགྲུལ་ཅིན་སྤྱུལ་ཅུའི་ནང་སའི་གོ་ལའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་བས་འདི་ནས་བརྟམས་ཆོ་སྐྱར་ཅུའི་དེ་  
བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱིར་ཉི་འོད་ཕོག་སའི་ཕྱོགས་དེར་ནི་རྒྱ་འཛོན་ཉིན་མ་གཤིགས་མས་ཡང་རྒྱ་འོད་ཉ་གང་བ་ཡིན།

༡ ཉི་མ་དང་སའི་གོ་ལ་ཁ་གཏད་དུ་ཡོད་ཅིང་རྒྱབ་སའི་གོ་ལའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཆོ་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་ནས་  
བརྟམས་ན་ཉི་འོད་ཕོག་ཅུའི་སྤྱིར་རྒྱ་འོད་སྐྱོར་མོར་མཐོང་བ་ནི་ཉ་གང་རྒྱབ་སྟེ་བོད་རྒྱགང་ཡིན་གྱི་ཆོས་ ༡༤ ཉིན་ལྟ་བུ།

༡ དེ་གཉིས་ཁ་གཏད་དུ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་དང་དཀྱིལ་རུར་ན་རྒྱབ་ཡོད་དུས་འདི་ནས་བརྟམས་ན་རྒྱ་འོད་མི་མངོན་  
པས་རྒྱ་གསར་རམ་གནས་སྟོང་རྒྱབ་སྟེ་བོད་རྒྱགང་ཡིན་གྱི་ཆོས་ ༣༠ ཉིན་ལྟ་བུ།

༢ དེ་གཉིས་ཁ་གཏད་དུ་ཡོད་པའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་ཡོད་དུས་འདི་ནས་བརྟམས་ན་ཉི་འོད་ཐུབ་ནས་ཕོག་པས་རྒྱ  
བའི་སྐྱོར་དབྱིབས་ཐུབ་ཏུ་བརྟམས་ན་རྒྱབ་ཡར་ངོ་སྟེ་བོད་རྒྱགང་ཡིན་གྱི་ཆོས་ ༥ ཉིན་ལྟ་བུ།

༣ དེ་གཉིས་ཁ་གཏད་དུ་ཡོད་པའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་ཡོད་དུས་འདི་ནས་བརྟམས་ན་ཉི་འོད་ཀར་ནས་ཕོག་པས་  
རྒྱབའི་སྐྱོར་དབྱིབས་ཀྱི་དུས་འགར་རྒྱབ་མར་ངོ་སྟེ་བོད་རྒྱགང་ཡིན་གྱི་ཆོས་ ༡༤ ཉིན་ལྟ་བུ། འདི་དག་རགས་ཅིས་  
ཡིན་གྱི་ཞིབ་པར་དུས་བཞིའི་རྒྱབ་སོ་སོའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་རྒྱ་འོད་ཀྱི་འགྲུལ་བཞི་བཞིན་ངོས་འཛོན་ཐུས་།

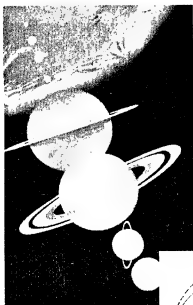
བཅོ་ལྔ། རྒྱ་འཛོན། སའི་གོ་ལས་ཉི་འོད་ཆ་ཚང་བའམ་ཆ་གས་ཙམ་བསྒྲིབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་རྒྱབ་ཉ་  
གང་ཉིན་ལས་དུས་རྒྱབས་གཞན་དུ་མེད། མས་རྒྱུན་དཀར་ལམ་། རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལས་། དེ་མེར་ལམ་གྱི་སྟེང་འོག་གང་དུ་དུ་  
བརྩུར་ནས་ཡོད། རྒྱ་འཛོན་ཉིན་སའི་གོ་ལ་ཉི་མ་དང་ཁ་གཏད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མེར་ལམ་གང་དཀར་ལམ་གང་མོར་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལོ་ཤིག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཕེལ་བས་སའི་གོ་ལས་ཉི་འོད་བསྐྱིབས་ཏེ་རྒྱ་བལ་ཡོག་མ་བཅུག་པས་རྒྱ་འོད་  
མེད་པར་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་འཛིན་ཟེར། དེ་ཡང་ཉི་འོད་ཡོངས་མྱོགས་བསྐྱིབས་པ་དང་ཆེ་ཤས་ཙམ་བསྐྱིབས་པ་གཉིས་ལས་རྒྱ་བ  
ཅི་ལ་འཛིན་དང་ཆ་འཛིན་གཉིས་བྱུང་ལ། ཉིན་དེར་རྒྱ་བར་ཁ་ཕྱོགས་པའི་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་ཡོངས་མྱོགས་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་དེ  
གཅིག་གྱུར་དུ་འབྱུང་སྟེ།

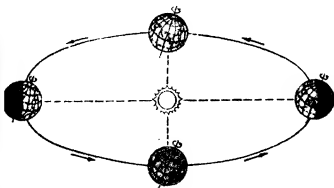
བཅུ་དྲུག་ ཉི་འཛིན། རྒྱ་བས་ཉི་འོད་བསྐྱིབས་ནས་སའི་གོ་ལར་ཡོག་མ་བཅུག་པས་ཡིན་ལ་གནམ་སྟོང་ཉིན་ལས་  
དུས་སྐབས་གཞན་དུ་མེད། དེ་འདྲ་གོང་བཞིན་ཉི་མ་དང་དཀར་ལམ་སའི་ལམ་གསུམ་པོ་ཤིག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཐང་ཀར་  
འཕེལ་བ་ན་སའི་གོ་ལ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་རྒྱ་བ་འཛུལ་ཞིང་། དེས་ཉི་འོད་བསྐྱིབས་ཏེ་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་དུ་ཡོག་མ  
བཅུག་པས་འདི་ནས་བལྟས་ན་ཉི་འོད་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ལ་ཉི་འཛིན་ཟེར། ཉི་འཛིན་རྒྱ་བས་སའི་གོ་ལའི་ཕྱོགས་ཆ་ཙམ  
ལས་ཡོངས་མྱོགས་ལ་ཉི་འོད་སྐྱིབ་མི་རུས་ཏེ། གསལ་བྱེད་ཉི་མ་དང་གསལ་བྱ་སའི་གོ་ལ་གཉིས་ཆེ་ཞིང་སྐྱིབ་བྱེད་རྒྱ་བ  
ཚུང་བས་ཡིན། དེ་ཡང་སའི་གོ་ལའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ན་ཉི་མ་ཅི་ལ་འཛིན་སྐབས། འགའ་ཞིག་ན་ཆ་འཛིན་ཙམ  
དང་། འགའ་ཞིག་ན་ཉི་འོད་གཏན་ནས་མི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པས་ཉི་མ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་གཅིག་པའི་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་ཡོངས་  
མྱོགས་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་ཅིག་འབྱུང་བ་མི་སྟོད།

བཅོ་ལྔ། དུས་ཆེན། དེ་འདྲ་རྒྱ་འཛིན་དང་ཉི་འཛིན་གཉིས་ཡོངས་གསལ་བཀྲ་རྒྱ་ལྟར་གཟུང་ཡིས་བཟུང་བ་མིན་  
ན་དེ་ཉིན་དགེ་ཤིག་གང་བྱས་ལ་འཁྱུར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་  
རྒྱལ་ས་དང་གཤལ་བྱུང་དཀར་པོ་རྣམས་པར་འཕེལ་བའི་ལས་དང་དང་འདུན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྱུར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

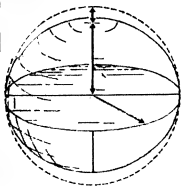
བཅུ་དྲུག་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ། འདི་དང་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐར་མའི་རྣམ་གཞག་བཀྲ་བ་  
རྣམས་པན་རྒྱན་སྐར་ན་འཛིན་གྱིང་འཕར་བྱུང་གི་གཞུང་དང་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ ༼ས་ཕལ་ཆེན་ཚུལ་ལྷོས་རྒྱ་བོ་སྤྱི་གསུང་༽ ལས་  
གསལ་བ་ལྟར་པ་ལ་ཆེ་བ་མཐུན་ལ། སའི་གོ་ལའི་ཆགས་དབྱིབས་སོགས་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་དེ་དང་  
༼ས་ཕལ་དབང་དགེ་འདུན་རྣམས་འཕེལ་གྱི་གསུང་༽ འཛིག་རྟེན་རིལ་པོ་འཕུར་རྒྱུ་པོ་ཞིས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དོན་ལ་གནས་པས་  
འདིར་རྒྱུས་པར་སྦྱོབ་པའི་དལ་བ་མི་བྱུངོ།



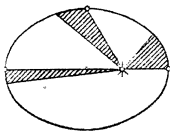
02



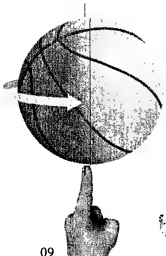
12



04



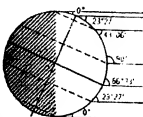
08, 11



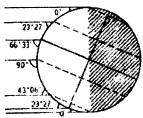
09

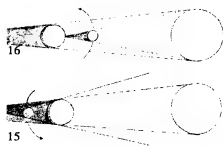
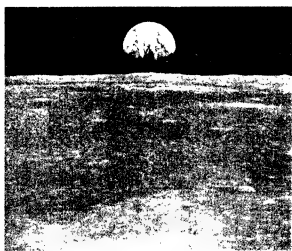


05, 06, 07

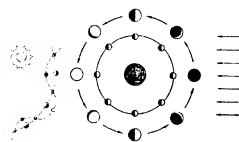


10

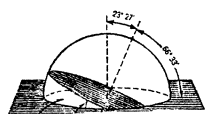




13



14



12

## རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་འབྲུལ་སྒྲུང་བ།

སྐར་ལྷ་སྐྱུག་རབ།

མི་ཚོ་ནི་མི་ལམ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་མི་ལམ་འདིའི་བྲོ་བ་ནི་ཅང་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། ངས་མི་ལམ་འདི་མི་སེལ་ནས་བཟང་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྲུག་གང་མང་སྤངས་ཏེ་རང་ཉིད་མི་ལམ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་བརྟེན་འགོ་བརྩམས། ངས་བརྟེན་པའི་ནག་ཉེས་དེ་ནི་དངོས་གནས་ནག་ཉེས་ཤིག་སྟེ། མག་ཉེས་དེ་དག་གི་ངལ་དུ་བཟོན་ནས་རང་ཉིད་ལ་མི་འོས་པའི་འཚོ་བ་མང་པོ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་ཚྭ་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་དོན་དག་གང་མང་ཞིག་གིས་མཁར་གཙོད་བཏང་། དོན་དོ་མངའ་དུ་བཤེན་པའི་མི་སྣ་དེ་མི་འདོད་པའི་རོལ་དབྱངས་དོ་མཞིག་རེད། རོལ་དབྱངས་འདིས་བསྐྱེད་འོག་ནས་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྩམ་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་མི་འཚམས་པའི་འཚོ་བ་དག་དབང་མེད་དུ་སྒྱུན་གྱིན་ཡོད་ཨང་། བོར་བའི་མི་ལམ་དེ་ནི་ཚོར་འབྲུལ་ཁོན་ཞིག་སྟེ། ཚོར་འབྲུལ་དེས་སྤྱིན་སྲུབ་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཕམ་ཁ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་གཞན་ཇི་ཡང་མིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ཚོར་འབྲུལ་ལམ་ཕམ་ཁ་དེ་མྱོང་མི་འདོད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་དོ་མཞིག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་རོལ་འདོད་ན། རང་གིས་མི་བཞིན་པའི་མི་ལམ་དེ་མི་ལམ་དོ་མཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མི་ལམ་དེས་རང་ལ་བསམ་མ་མྱོང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གཏོད་བཞིན་ཡོད་པའང་གསལ་པོར་ངེས་དགོས། གལ་ཏེ་རང་གི་ནག་ཉེས་དང་ཤེས་ཡོན་དེ་ལས་ཉེས་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མཐོན་པོ་ལྡན་ཆོད་ནི་སྤྲུག་གི་དཔྱད་ཆེས་དང་། བཟི་བུར་བྱེད་ངེས་པར་མ་ཟད་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚོ་འདི་རོལ་དབྱངས་དོ་མཞིག་ཏུ་བྱུ་མི་འདོད་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་བཟི་བུར་བྱེད་དགོས་ཤིང་གནས་ལུགས་དེའང་སྤྲུག་གཏོད་ཐབས་མེད་པ་ཡིད་ལ་དམ་པོར་གཟུང་དགོས།

## ཚོད་དཀར་བའི་ཐེ་ཚོམ།

བཀའ་ལོ། དར་ཐང།

སྤྱི་ཚེ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་དཀར་བའི་སྤྱོད་ལོ་ལགས། རྒྱུ་ཉི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
ཆེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེན། ལམ་སྟོན་པ་འཕྲི་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་མའདས་པ་གཉིས་ཀ  
བརྒྱལ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བདག་གིས་བལྟས་ན་རྒྱུ་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ  
བསགས་པའི་དགོ་རྩ་འཛོམས་པའི་དངོས་རྒྱུ་མི་བྱེད་ཀྱང་བརྒྱུ་བྱེད་སྤྱིད་པས་ཐེ་ཚོམ་ལོན་ཏུ་ཆེ། ལོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་  
ཐམས་ཆད་ཀྱི་རྩ་བ་འཇིག་ལྟ་སྟོན་སྤྱིས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་ཉིད་ཁོ་ན་མིན་ལ། དུག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་འདྲ་རྒྱུ་ཁོ་ན་མིན་པས་རྒྱུ་ལ་  
དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་ལྟ་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིར་བ་མི་འོས་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་དང་གིས་སྤྱིས་བྱུང། དེས་ན་དངོས་གནས་རྒྱུ་ཅི་  
འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དོན་མཛོད་གས།

རྒྱུ་ཉིས་མེས་ཅན་སུ་ཡང་དཔྱལ་བར་བྱིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོན་ཆེན་ཐེབས་པའི་བདེན་  
དཔང་ཡང་མེད། དེས་ན་རྒྱུ་ཉི་མིག་ནང་གི་ཚོར་མ་བཞིན་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་  
ལས་གཞན་ཅི། སྤྱི་ཐོན་རྒྱུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་བརྒྱལ་མ་རྒྱུང་ལ། དཔལ་  
འཕྲོར་ལ་མྱོང་གུན་ཐེབས་མ་རྒྱུང། རྒྱུ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟན་དགྲར་འཛིན་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ཞིང་བཅུ་ཚོང་བར་སུས་ཀྱང་སྤྱོད་  
མི་རུས། དེའི་ཕྱིར། བདག་གི་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡལ་ངོ་ལི་རྒྱ་བའི་རྩེ་སུ་སྟེག་ ངོ་མ་རྒྱུ་ཉི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་ལ་པོར་  
རྟོགས་མ་བྱུང། རྒྱུ་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མཁོ། ངས་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡིན་མི་  
སྤི། ཨ་ཨ། སྤྱི་མཛུགས།

གཤམ་ཆེན་པོ།

ཕུ་སྐྱེས་ཕུ་མཚོ། དཔ.ཐང་།

སྤྱིན་དཀར་པང་ཚོས་སྒྲེག་པའི་ན་ཆུང་ཞིག། ལྷུང་པའི་ཤྲོག་ཆ་ཤྱི་པའི་མ་ཆུང་ལུ་ཐོན།  
 དེ་ལ་ལྷུང་པའི་སྤྱི་ཆུང་ལ་པཔ་དང་སྒྲན། ལུས་ཀྱི་ཆུང་ས་ཁག་རྒྱང་པའི་མཐིམ་ལུ་བཟུར།

དུང་གི་ཞུན་མ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུད་ཁོང་། རྩོམ་པ་ལྟགས་དང་འཁྲིག་གི་ལྷ་གསེལ་ཏེ།  
གཡང་དཀར་སྐུ་ཆུང་མཉམ་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་དྲུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་།

མཛེས་སྤྱད་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པོར་ཅོག་བཅེངས། ཁྱོད་པར་བཟང་དུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱིལ།  
སྤང་འཛུགས་པའི་ཅི་ལོ་ཀའི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པོར་ཅོག་བཅེངས། ཁྱོད་པར་ལྔ་པོར་ཅོག་བཅེངས།

ལའང་བགཅིག་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་རུང་གསུམ། མི་དལ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཡུན་དུ་འགྲིམ།  
ཞེས་པར་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པའའོད་སྒྲུབ་གཏོང་། གྲུབ་ལ་མི་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དོན་མུ།

བདུང་བ་ཁོན་མ་འཛོལ་བའི་བུ་རུང་ཞིག། རྟག་པར་ཡུ་ཡི་དཔུང་བྲོག་མ་དང་འབྲོག་མ་ནས།  
རབ་དག་རྟུང་གི་བུ་མོའི་བཞིན་རས་ལ། ཁ་ནག་རྩལ་ལུག་མ་གྱི་ཕྱོལ་མ་སྒེལ་ལ་གྲེལ།

## ཡི་གེ་བྲིས་པའི་གོ་ལྷན།

མིའི་སྐྱེ་བཤ། དར་ཐང་།

འབྲོག་པ་རྒྱ་པོ་ཞིག་གོ་ལྷན་ཉི་ཤེས་ལྟེ། ཚོང་དཔོན་ལ་གོ་ལྷན་དག་མ་ཞིག་བཅོང་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་  
བཤད། ཚོང་བདག་གིས་ལོས་ཡོད་ལོས་ཡོད་ཟེར་བཞིན་གོ་ལྷན་ཞིག་བྲིས་ཏེ་རྒྱ་པོའི་ལག་ཏུ་བཞག་ རྒྱ་པོ་ཐང་  
གཅིག་བཏུས་ཏེ་གོ་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཤད། ཚོང་བདག་གིས་ལོས་ཡིན་འདྲིའི་ངོས་ཀྱི་བདེན་དཔང་ཡིག་གོ་ལ་ལྷན་  
ཀྱི་གོ་ལྷན་དག་མ་ཞིག་ཞེས་པའི་ཡིག་གཏེ་བཏུན་པས། རྒྱ་པོས་ཨོ་ཏི་ཏོ། བཟླ་བ་དྲུག་ཉི་ཤེས་ འདི་རྒྱ་པོར་མགོ་རྩེ་བཞི་  
ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་པས་མི་རུང་། སྤྱི་མགོ་རྩེ་བཞི་གསུམ་ལྟག་འཛུལ་ན་ནི་ལྷན་ཡིན། ད་འདི་མི་དགོས་མི་དགོས་ཟེར་བཞིན་  
ཡར་ཚོང་བདག་ལག་ཏུ་སྤྲད་དེ་སོང་ངོ་། །

## ཕུགས་ཤི།

ནམ་རྒྱུ་བྲིས་པ་རྒྱ་ལྷན་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁིང་བོ་དང་མཉམ་དུ་ལུག་ཁྱུ་དང་དེ་རི་ལ་འཛོུ་སོང་། ཨ་ཁིང་གཉིད་  
ལ་ཏ་ཅང་དགའ་བ་བས། རི་ལ་ཐོན་མ་ཐག་ལུག་ཁྱུ་ནམས་བྲིས་པར་བཅོལ་ཏེ་མགོ་བོ་རུམ་ལ་བཅུག་ནས་གཉིད་དུ་  
ལུར། བྲིས་པས་ཉིན་གང་བོར་འེར་ལ་བ་བྱེད་ཀྱིན་དོ་ཆས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་བཤམས་ནས་ཁིང་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བོས་ཀྱང་། ཁིང་  
བོ་དཔེ་དང་རྒྱ་ཁོན་མག་དྲི་མ་ཨ་ལན་ལག་པོ་ཞིག་སྟེར་མཐོང་། ཉིན་ཞིག་ཁིང་བོ་གཉིད་དུ་ལུར་སྐབས། བྲིས་པ་དཔེ་  
ཁིང་བོ་ལ་ཁིང་ན་གྱི་བྲིས་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་དེ། རང་གི་ཇི་གཡག་གི་རྩ་ལགས་རྒྱ་པོ་བཅུ་ཙམ་བཀག་ལ། རུམ་ནས་ལུར་ཆ་  
ཞིག་བྲིས་ཏེ་ཨ་ཁིང་གི་ཕུ་བྱུང་གཉིས་རྒྱ་པོ་དཔེ་བཅེངས། ཨ་ཁིང་གི་ལབ་ལུགས་ནས་ལབ་ཅིག་བྲིས་ཏེ་རུམ་ལ་  
ནས་སྟེར་གསུམ་མཚན་མས་བར་དང་རྒྱ་པོ་དོར་བར་མཚན་མས་ནས་ཀྱང་བཅོས་ཏེ་བཞག། དེ་ནས་ཅུང་ཙམ་འགོར་ཇེས་ཁིང་པོ་ཇི་ན་  
ལམ་དུ་གི་སྒྲ་ཞིག་བཏབ་སྟེ། ལུག་ནང་ནི་སྤྱང་གི་ཐོན་ཐལ་ཞེས་སྒྲ་ཆེན་པོས་ལུར་བརྒྱབས། ཁིང་པོས་འཛུལ་ཆ་དང་  
བཅས་སྟོབས་ལུགས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་འཕགས་འཛུགས་ཀྱིས་བྲིས་ནས། ཡར་ལང་ཡང་འགྲོ་མི་བྱུང་པར་མ་ཟད། ས་ལང་  
ག་ནམ་སྟེབ་བཅུ་ལྷག་བྲིས་མཐུན་ཅག་པའི་འདབས་ཁ་མགོ་ནས་བྱུང་། གདོང་མདོག་དཔར་པོར་བྱུར། མགོ་བོ་དུར་རྩས་  
བཟླ་ན་བཞིན་སྟོག་གི་ཉིན་ཁ་ལས་ཐར་ཙམ་བྱུང་།



གཟི་བྱེད་ཅེ་སྟོང་མཛོར་བསྟུལ།

ཕྱི་རྒྱལ་འདུག་སྐབས་པམ་པོ། དང་ཐང་དགོན།

[illegible][illegible]

གྲིལ་རུང་གཞན་ལས་རྒྱུ་ཤུལ་ལེ་ལེ་གྱི་ཁྱུང་ས་ཀ་ཏ་ཅང་ཉུང་བས་ ཀྱང་གཞི་ཚར་ལ་ཉེ་བའི་སྟོག་མགས་  
 རྒྱབ་ཤང་མར་ཤོ་ ལས་ཆེས་དགོན་པའི་སྟོག་མགས་ཀྱི་གྲས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཀྱང་གཞི་སྟོག་མགས་མིང་ཐོ་  
 དམར་ཤོ་ ལས་ཀྱང་ཚར་ལ་ཉེ་བའི་སྟོག་མགས་ཀྱི་གྲས་སུ་བཅས་ཡོད་། མིག་སྲུང་ཡུ་ལུ་པད་། མགོ་ལོག་ མ་  
 ཐོ། ར་རྒྱུ་བཅས་ནས་ཐེན་ཐོར་བཀོད་ཀྱང་ཆེས་མང་ས་ནི་མགོ་ལོག་གཅིག་གྱི་ལྷིང་པ་ལུ་ཁང་ཁོངས་རེད།



རིག་མཛོད། ..... རྩོད་ཡིད་ཀྱི་འཁྲིལ་ཤིང་།

པར་དུ་ཤྲུབས་ཆེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ལྷ་མོ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་ལྷ་སྐུ་ལ་ཨོ་ཆུག་གར་དབང་ཉི་མ་ཟུང་གི་  
ཐུགས་དགོངས་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་མཐོ་སློབ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་འཛིན་གྲུ་རིམ་བཤོད་ཀྱི་གཞི་  
བཙུགས། འཛིན་སྤྱོད་གི་ཐད་ནས་ཉིན་རེ་འགྲོ་སྐྱབས་སོགས་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ལ་འགྲུར་བ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ། མ་འོངས་སློབ་  
ཐོན་གྱི་མི་སྣ་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན་དུང་བསྐྱབས་འགྲོའི་དོན་སྐྱབས་པོ་ཆད་དང་། མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་མི་དཔན་  
པ་རེ་དེས་པར་དུ་སྐྱབས་ཐབས་འདི་རེ་འདུན་དང་། ལག་ཁྲེར་སྤྱོད་ཚུགས་སོགས་སྤྱུགས་གང་ཐད་ནས་དང་རབས་འཛུལ་གྱིང་  
གི། འཕྲིགས་དང་མཐུན་པའི་གྲུབ་དོན་ཞིག་ཀྱང་དེས་པར་དགོས་པ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས། འོ་དེར་སློབ་གཉེར་བའི་ཤེས་  
ཚད་དང་བསྐྱུན་འཛིན་རིམ་བཞིར་བསྐྱོས། སྤྱིར་མཐོ་སློབ་འདིར་འཛིན་རིམ་བཅུ་དང་། དགོ་རྒྱུ་ལོག་སྐུམ་བཅས་གྲུབ་ཆེས་  
མ་ལན་པོར་མཁའ་གསོལ་རྒྱུ་འཕམ་སློབ་བཙུགས། དེ་ཡང་རྒྱལ་མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ད་ལྟ་འཛིན་རིམ་དུག་པ་བར་སློབས་  
ཡོད་ལ་འཆར་ཅན་དུ་བདུན་པ་བར་དུ་ཡོད། དེས་ན་མཐོ་སློབ་འདི་ཉིད་ཚུགས་ཡོངས་ནས་ཆ་ཆར་ཅན་དང་དགོ་མཚན་ལྡན་  
པའི་རྣམ་པ་གསལ་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱར་དང་སྐྱར་བ་ཞིན་མཆིས།

## སློབ་སྤྱོད་གི་དུས་ཡུན།

སྤྱིར་སྤྱོད་འགྲོའི་ཤེས་རིག་སློབ་གྲིང་ལ་འཛིན་རིམ་ལྔ་དང་། མཐོ་སློབ་འདི་ཉིད་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ། དགོ་རྒྱུ་ནས་  
རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ལོག་སྐུམ་སྟེ་བསྐྱོམས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་ཚད་རྣམས་མཐར་གཤོད་མཚན་ཉིད་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་  
དཔང་ཡིག་གམ་མ་ལན་པོར་མཁའ་གསོལ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་གི་ཤེས་རིག་སློབ་གྲིང་ནི་གཙོ་བོ་དགོན་འདིའི་བླ་ཆུང་རྣམས་ཐོག་  
མར་དེ་ནས་སྤྱད་བ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པས་འདིར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ཡིན་ལ། ཚུགས་མཐར་ལག་ནས་ལེབས་པའི་སློབ་  
གཉེར་བ་རྣམས་ནི་ཐར་ཀར་འདིར་ཞུགས་ཀྱིན་ཡོད།

## སློབ་མའི་ལག་ཁྲེར་དང་མཐར་ཕྱིན་དཔང་ཡིག་

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རིག་གནས་དང་དབྱུང་ཆ་རྣམས་རྒྱུག་ཏེ་འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལག་ཁྲེར་ལ། མཐར་  
བྲལ་སྤྱོད་འདི་དབང་རྒྱལ་གཙོ་བོ་མཛོད་པར་གཉིས་གྲུབ་སྟེ་འཛིན་རིམ་བདུན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། བར་ཕྱིན་ར་བ་འདུགས་

རིག་མཛོད། ..... སྤྱི་ཤིང་བ་གྲངས་དང་པོ།

བ། གཙོ་བོ་འདུལ་བ་དང་སྐྱུགས་སྒྲོར་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་ཏེ་འཛིན་རིམ་བཅུ་ལ་མཐུར་ཕྱིན་པའི་མཐུར་ཕྱིན་དཔལ་ཡིག་ལ། རིས་གསལ་ལོགས་ལས་ཀྱང་མཛོད་འཆར་འདི་ནི་དགོས་ཆུང་ཆུང་དཔལ་ཡིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ལག་ཁྲུང་འདི་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་དང་གྲུབ་འབྲས་གྱི་སྒྲུ་ཚན་འཁོད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གསལ་འཕྲོད་མཐུན་ཀུན་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་བཞིན་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ཐེས་མཛོ་སྒྲོབ་འདིའི་འཆར་འཕྲོད་བཞིན་ས་གནས་གང་རུང་དུ་དགོས་ཆུང་གི་ལས་འགན་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ཐེས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་མིན་དཔྱད་དེ་བོད་ནང་པའི་ཆོས་གསུང་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་མཐུར་ཕྱིན་པའི་དཔལ་ཡིག་ཏུ། མདོ་རྒྱུད་དེས་དོན་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ། ཞེས་པའི་མཚན་གནས་བསྐུལ་ཏེ་མཐུན་པོར་མངའ་གསོལ་མཛོད་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ་བྱས།

### བདུན་པ་གཅིག་གི་འགྲོ་སྤངས།

སྒོ་འཛིན།	ཞགས་ཇ།	སྒོ་བ་ཡིད།	གསོལ་ཆོགས།	འདོན་བཅོས།	སྒྱུར་སྒྱུང་།
6 - 7.30	7.30 - 8.30	8.30 - 11	11 - 14	14 - 14.30	14.30 - 15.30
གྲུང་མེང་།	སྒོ་བ་ཡིད།	སྒྱུར་བཇ།	ཆོས་རྒྱུད།	གསོལ་ཆོགས།	རང་སྒྱུང་།
15.30 - 16	16 - 17	17 - 17.30	17.30 - 18.30	18.30 - 20.30	20 - 22.30

གཟུགས་རྒྱལ་ནས་པ་སངས་བུ་ཉིན་མའི་རིང་གོང་གསལ་པའི་འཇམ་མཁན་པོ་དང་། སྤྱི་ཤིང་བ་ཉིན་སྒྱུར་སྒྱུང་གྲུབ་ཐེས་གྲུང་མེང་མེད་པར་སྒྱུར་བཅད་དང་ཆོས་རྒྱུད་གཉིས་སོང་སྟེ་རྒྱ་ཆོད་ ༡༧ སྤྱིང་ནས་གཟུགས་ཉི་མའི་དགོང་མོ་བར་དུ་དཔལ་གསོལ་ཡིན། གཟུགས་ཉི་མའི་ཉིན་རྒྱ་ཆོད་ ༡༠:༣༠ ཐོག་སྤྱིང་ཡང་ཆོས་རུ་འཛིན་མཐུར་ཏེ་མཚན་མེད་རང་སྒྱུང་གི་ཡུན་ལ་འཛིན་གྲུབ་ཆུང་ཆུང་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་བཅས་སོ།

### ལོ་གཅིག་གི་འགྲོ་སྤངས་མཛོད་ཅན།

ལོ་ལྟར་བོད་རྒྱ ༡ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་དབུ་བཅུད་སྟེ་བོད་རྒྱ ༡ ཆོས་ ༡༧ བར་རྒྱ་དབུ་ཤིང་སྒོ་བ་གཉེར་གྱི་དུས་ཡུན་དངོས་སུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་འཆད་རྒྱ་གསལ། རྒྱ་རྒྱ་གསལ། རྒྱ་རྒྱ་གསལ་བཅས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་

ཚུད་ཅི་ཙམ་འགོ་རྒྱལ་པ་བཞིན་དང་། མཐར་ལོ་ལའོར་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ཤིས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཐེངས་གསུམ་སྤྱད་དེ་  
 བོད་རྒྱ ༩ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གྲུབ་འབྲས་བསྟུན་ཏུ། རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤོག་ལྗེའི་སྤྱོད་དུ་སོ་སོའི་ཡང་ཆོད་  
 དང་། མཚན། འབྲེལ་པར། སྤྱེ་ཆོད་གང་ཡིན་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་དང་དོད་མཁའ་ལེ་མཚན་རྟགས་  
 བཅས་འཁོད་པར་བྱས་ཡོད། དེ་སྐབས་རྒྱལ་ས་འཕྲོད་ཐིན་པ་རྣམས་འཆར་ཅན་ལ་འཛིན་རིམ་གོང་མར་སྤར་ཆོག་པས་སྤྱོད་  
 ཆོད་གང་ཡིན་གྱི་ཡིག་བཀོད་སྤྱི་གྲུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་ས་མའཕྲོད་པ་རྣམས་སྤར་ཡང་འཛིན་གྲུར་འཇགས་སུ་འདུག་དགོས་  
 པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱས།

### སྤྱོད་ཆོད་གཅི་བོ་འགག

འཛིན་གྲུ་དང་པོར་གཅི་བོ་རིག་གནས་སྒྲོར་དང་། གཉིས་པར་རིགས་ལམ་སྒྲོར། གསུམ་པར་ཆོད་མའི་  
 སྒྲོར། བཞིཔར་དབྱེ་མའི་སྒྲོར། ལྷ་པར་དབྱེ་མའི་སྒྲོར། དུག་པར་མའོན་པའི་སྒྲོར། བདུན་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོར། བརྒྱ་  
 པར་འདུལ་བའི་སྒྲོར། དགུ་པར་གསལ་སྤྱོད་སྒྲོར། བརྒྱ་པར་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱོད་དང་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོར་དང་། སྤྱི་བྱུང་ལ་ཡིག་  
 གཞུགས་བཅས་དང་། རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ནིར་དེ་ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་ནད་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་གཞི་ཞིག་གི་སྤྱོད་ནས་བྱེད་  
 ཆོག་

འདི་དག་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་མེད་ལ། གཞན་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་མཛོད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། འཕྲི་ག་  
 གཞི། ཅུབ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱོད་ཆོད། རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱེ་ཆོད་སོགས་མཐོ་སྤྱོད་  
 འདིའི་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པར་ཤེས་འདོད་པ་དག་གིས་འཕྲིན་ལམ་ནས་འབྲེལ་བ་གནད་རིགས་ལྟ་རྒྱ་  
 དང་། རིམ་པས་དེ་དག་ཇི་བཞིན་ཁོད་པའི་དཔེ་དཔུར་དུ་ཐོན་ཆོད་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།



## སྤྲུག་ལོང་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་མཁའ་གཞིག་ཐོར་བུ།

ཀྲུམ། དར་ཐང་།

ང་ཚོ་ཚང་མ་དུས་རབས་གསལ་པོའི་འོད་སྤྲུང་གི་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བའི་སྐབས་འདིར། མུན་བསྟོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མེ་རེ་ལོས་པར་འཛོལ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་། དེང་སྐབས་ཁག་དང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུ་བྱངས། ལག་འགུལ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྩོམ་གྱིས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པས། བྱུ་བ་དང་རྩོམ་པ་པོ་འཛོན་ཐང་ལྡན་ཞིང་མཚན་སྟན་དབྱར་ར་བཞིན་ལྷོ་བ་རྩམས་ཀྱི་མེར་སྤེར་དང་དུས་དཔེ་འདི་དག་གྲངས་ལྡན་དུ་གཏོང་བར་གོར་མ་ཆགས་པོ། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་ལྷིའི་དུས་སྐབས་འདིར་མེར་སྤེར་དང་དུས་དཔེ་གྲངས་ཀ་མི་ལོང་བ་ཞིག་འགྲུལ་སྤེལ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་དཔེ་དང་མེར་སྤེར་རེ་བྱང་གི་ནང་དུ་སྤྲང་བྲལ་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཞིགས་སྟོན་ཁོ་ན་བཞེད་པ་ནི། ཆགས་སྤང་གི་རང་གཟུགས་ཙམ་ཙམ་པ་མ་གཏོགས་གྲོགས་མཁན་དང་ཉན་མཁན་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲུལ་ལུགས་ཐེབས་པའི་རྟོག་གཅིག་གྲང་མེད་ཅེས་བཞེད་ཆོག། དེར་མ་ཟད་དན་མཚན་སྤྲང་གྲུག་སྤྲུག་མཁན་དེ་ཆོས། སྤྱིར་མེར་སྤེར་རྩམས་ཀྱི་མཁུག་འབྲས་ལུང་དཀྲུག་གི་གཞི་རྩ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྲུག་ཐོག་དག་གི་མིང་བྱང་དོ་རྩ་རྒྱུར་ལ། ལེམས་གཏོང་གི་རྒྱུ་སྤྲུག་ཆེ་ནས་དགམ་དགོས་པའི་ཚད་འདི་ཙམ་ལ་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་མཛོད། དེས་ན་དུས་དཔེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་གསལ་བྱུང་དག་གི་ནང་དུ་སྟོབ་གསེའི་རང་བཞིན་དང་མི་ལྡན་པའི་དན་མཚན་ཁོ་ན་བཞེད་པའི་དགོས་མེད་ཀྱི་རིགས་རྩུང་རྩུང་བར་གཏོང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་གྲོགས་པོ་རྩམས་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་རྩོམ་རིག་གང་འཛོམས་བྱེད་དགོས།

དཔེར་ན་སྤྲང་ག་ཏམ་ལ་ན་ཉ་ཅང་དག་པ་བའི་གྲོགས་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། བསྟོད་ཆོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྩོམ་དཔེ་ཅིག་གྲོག་ན་རྒྱུར་སྤྲང་སྤྲུག་ཅིག་སྤེར་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད་རྩོམ་དཔེ་དེ་ལ་མཐོང་ཆེན་ཡང་བྱེད་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་དང་རང་གི་དག་འཕྲིགས་དང་འཐད་ཕྲིགས་ཀྱི་རྩོམ་རེ་མེད་ཆོ་གྲོགས་པོའི་འདོད་སྟོ་ཡོངས་སུ་སྟོང་མི་སྲུབ། དེས་ན་དུས་དཔེ་ཅིག་ལ་ལྡན་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གཅོད། སྤྱིར་ལབ་དང་དེ་མེད་མཚོན་དོན་རྟོག་དོན་གྱི་དག་ཆ་སྟོན་ལྟར་ཆོས་འབྲུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་གི་སྟེང་། བཞེད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་དབྱེད་རྩོམ་དང་བསྐྱར་རྩོམ། སྤྲང་ག་ཏམ་དང་གཤམ་རྟོག་སྟོབ་གསེའི་དང་བཅའ་

རིག་མཛོད།

འབྲིན་ཡིག་དབྱུང་གི་མེ་ཏོག་

དང་། བསྟོད་ཆོག་པ་དང་མཆོར་གཏམ། ཆོན་རིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིལ་མཛོད་ན་རིག་པ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ཅི་འཛོམས་དགོང་རྒྱ་  
དང་། དེ་ཡང་བཛོད་བྱ་འབྱུང་དུ་མཐོང་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་འོང་ན། དུས་དེ་བ་ལ་  
རིན་ཐང་དང་ལྷན་ཞིང་བཅི་མཐོང་བྱེད་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་དེས་རེད། བཅི་མཐོང་དང་གཤེད་འཛོག་ཅི་ལྷར་བྱས་ན་དུས་  
དེ་བ་དེའི་ཆོ་སྤྲོ་གྲུང་དེ་བཞིན་བརྟན་སྒྲུལ། དེས་ན་མཚུགས་ཐང་། རིག་མཛོད་། ཅེས་པའི་དུས་དེ་བ་འདིའི་ཆོ་སྤྲོ་གྲུང་  
ནས་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་འདུན་ལ།

## གསལ་བརྗེ།

རིག་མཛོད་ཆོས་སྤྲིག་པ།

དེ་ཡང་དུས་རབས་གསལ་བའི་འཕྲིག་པ་དང་མཚུན་པར་འཛོམས་སྤྱིང་འདིར་མི་རིགས་སོ་སོས་རང་གི་རིག་གཞུང་  
སྤང་སྒྲིབ་དང་རྒྱན་འཛིན་གྱི་ཆེད་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིལ་ཤིག་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་པ་བཞིན་པ་འདིས། སྤྱིར་འཛོམས་  
སྤྱིང་འདིར་རིག་གཞུང་གི་མ་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་རམ་འདེགས་དང་། སྒྲིལ་སུ་འོས་འཛོམས་བཞིན་རང་གི་མི་  
རིགས་ལ་བཞག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་རང་རེ་གང་ས་ཅན་པ་ལ་མཚོན་ན་  
ཡང་། མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་རིང་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མི་ཉམས་པོང་སྤྲོད་དང་། ཉམས་པ་སྤྲོད་  
གསེའི་སྒྲིལ་སྤྲོད། ལྷན་མིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདིས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ལྷོག་ཀྱང་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་  
འབྱུང་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲོབ་བྱུང་དང་དགོན་སྤྱི། དེ་བཞིན་གཞུང་སྤྱིར་དུ་  
མས་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྣམས་ལས་དམིགས་བསལ་གཙོར་འཛིན་དང་། ཀུན་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་སོགས་དུས་དེ་བ་སྤྲོད་ཆོག་པ་  
ཤིག་འདོན་བཞིན་པ་ནི་ངོ་མང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་དགའ་འོས་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱིར་དགོས་པའི་གནས་སུ་  
འབྱུངས། དེས་ན་དེད་འདི་གང་པ་ལ་ལྷུ་ལ་དར་ཐང་དགོན་གྱི་༼དར་ཐང་རིག་མཛོད་ཆོས་སྤྲིག་པས་༽ཀྱང་དམིགས་ལྡུལ་  
༼སྤྱི་ཆོག་པ་ཁྱོད་དུ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་༽གཙོ་བོར་བརྒྱུད་སྤྱི་འཛོམས་ཀྱི་དུས་དེ་བ་༼རིག་མཛོད་༽ཅེས་  
པ་འདི་པར་དུ་བསྒྲུན་ནས་རང་གི་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་རྒྱུང་ཅོམ་རེ་སྤྲུབ་བྱུང་པའི་རེ་འདུན་བཅའ་ས་

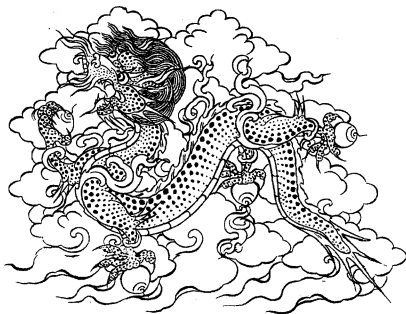
རིག་མཛོད།

སྤྱི་འདུན་གྲངས་དང་པོ།

ཡོད་པས། རང་རིགས་ལ་ལྷག་བསམ་དཀའ་ཞིང་རིག་གཞུང་ལ་བརྩི་མཛོད་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འོད་རིགས་ལོ་རྒྱུ་  
ཆན་གཞིན་ལ་མ་ལྷོས་པའི་རྩྭ་པ་པོ་རྒྱུ་ལ་ནས་འོས་འཚམས་ཀྱི་ཆེད་རྩྭ་པ་རེ་གནང་སྟེ་དུས་དེ་བའི་འདི་ཆེ་སློག་ཡུན་དུ་  
བསྐྱིད་བར་འབོད་སྐུ་ལ་དང་དགའ་བསུ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

རྩྭ་ཡིག་གང་ཞིག་ཡིན་དུང་མ་ཕྱི་ཞིག་ངེས་པར་དུ་རང་གིས་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས། རྩྭ་ཡིག་རྒྱུ་ལ་ཡིག་  
གཞུགས་དབུ་ཅན་ལ་ལུང་ལུངས་ཀྱི་མཚན་དང་། པར་དུ་བསྐྱེད་ཡུལ། ལྡེབ་གྲངས། རྩྭ་པ་པོའི་མཚན་དངོས་མང་ཁ་  
བྱང་། ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཅས་འགོད་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རྩྭ་ཡིན་ན་སྐད་ཡིག་གང་ཞིག་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་  
གསལ་པོར་འབོད་དགོས།

རྩྭ་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་དུང་བརྗོད་བྱེད་ཆེད་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱུས་ཚད་ལྡན་ན་རྩྭ་པ་པོ་གང་ཡིན་ལ་མི་ལྷོས་  
པར་ཆེད་རྩྭ་པ་པོ་དེ་དུས་དེ་བའི་འགོད་ངོས་ཡིན་གྱིང་། རྩྭ་པ་པོ་ཅང་མང་ནང་ལོ་འདི་དུས་དེ་བའི་འགོད་ཐུག་པའི་ངོས་པ་  
མེད། དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ། དུས་དེ་བའི་ཆེ་སློག་ལ་གཞིན་པའི་རྩྭ་རིགས་འགང་གོད་རྒྱ་མིན།





རང་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ལྷག་བསམ་བླ་ན་མེད་པའི་མ་ཁན་པོ་བྱང་ལི་མཚོ་གནས་འདི་ག་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དང་། ཚེས་འཕུལ་དུག་ ཡིག་དཔར་ཆས། བཞེར་འབབས་སོགས་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་ཐོག་སྤེལ་དང་། དེ་  
བཞིན་དུས་དེབ་དང་པོའི་མ་དདུལ་གྱི་སྒྲིག་བདག་གནང་བར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་པས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།	རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པ།
དཔེ་གཞུགས་འཆར་འགོད་པ།	དགེ་འདུན་རབ་རྒྱལ།
པར་སྐྱུ་སྒྲིག་བདག་	མ་ཁན་པོ་བྱང་ལི།

དར་ཐང་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་འང་གིས་བསྐྱམ།

བོད་རབ་བྱུང་ ༡༩ ས་པོ་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ ༢ ཚེས་ ༡༩ ལ།

